



# لمسة سيدتي : أخبار سيدتي

: بنعمة الرب يسوع:

**دعوة محبة :**  
بكل الحب سيدتي... نكرر دعوتك  
ونرحب بكى لحضور إجتماع السيدات  
كل يوم سبت من الساعة 6:30 -  
8:00 مساء

❖ لازلنا و بمحبه وتعاون وتنسيق وبنشاط ملحوظ بين الأخوات في أسرة الإجتماع :

❖ مواظبين على زيارات الإفتقاد لبعض الأسر وللمرضى في المستشفيات والمنازل، وكذلك لكبار السن وأيضاً في بيوت النقااه مع متابعة إفتقاد أحوالهم بالتليفونات . وفي نفس الوقت مراعاة حساسية الموقف لبعض الأسر وعدم وضع أي ضغوط عليهم.



❖ مجاملة الجميع وبحسب الظروف في جميع المناسبات السعيده ومواساتهم ومشاركتهم في الأوقات الصعبه والحزينه.

❖ كذلك مواصلة تسهيل وتقديم المساعدة لتزويد الأخوات اللآتي ليس لديهن وسيلة مواصلات لحضور الإجتماع.

❖ والمداومه على تنفيذ البرنامج الشهري للمساعدة والمساهمه في نظافة الكنيسه وتقسيمهم لمجموعات وأيضاً لبرنامج غسل وكي الطرح واللغايف بالإضافة إلى التعاون وتقديم المساعدة في أثناء التناول .

❖ والمواظبه أيضاً على ترتيب الطرح واللغايف بعد إنتهاء القداس الإلهي.

❖ بإذن الرب سنعاود ثانيه على بيع بعضاً من المأكولات والحلويات بعد توقفها مؤقتاً في الشهور السابقه. وسيتم التنسيق وبحسب الظروف للجميع بإعطاءهم فرصة المساهمه لأخذ بركة خدمة المشاركه لجميع سيدات الكنيسه وبحسب إبداء الرغبه لهذه الخدمه من تجهيز لبعض الأكلات الخفيفه والحلويات في المنازل أو مطبخ الكنيسه وبيعها بأسعار رمزيه لشعب الكنيسه. وهذه الدعوه سيدتي مفتوحه للجميع. وأنتم كالعاده حقيقي رائعين وبارك الرب حياتكم فبركات السماء والعذراء مريم تشملكم جميعاً.

❖ **ونكرر هنا شكرنا :** للجميع لمن يبدون ويطلبون دائماً بركة المشاركه أو المساهمه في العطاء في الخدمه من أي نوع أو ركن أو زاويه في الكنيسه سواء التنظيف أو الترتيب أو التجهيز أو التحضير أو تقديم الطعام أو أي نوع من الخدمات أو المشاركه أو حتى بكلمة تشجيع أو إفتقاد أو عطاء مادي...نقول لهم : الرب يسوع يعوض تعب محبتكم الجميله، وتعيشوا وتتعبوا وتخدموا ويعطبكم الصحه والعافيه وتشغفات العذراء مريم تشملكم وأسركم...

"متذكرين بلا إنقطاع عمل إيمانكم وتعب محبتكم" (1 نس 1 : 3 )  
ويا رب تفضلوا في حضان يسوع المسيح ... آمين





## ضوف سيدتي :

❖ وقد نالت أسرة الإجتماع لشهري إبريل ومايو 2012 بركه مشاركة :  
أبونا أرسانيوس وكانت وعظته عن "العتاب" وهل يوجد عندنا عتاب في  
المسيحية؟ وكان هدف الوعظه أنه يجب علينا التمثل بالسيد المسيح في طريقة عتابه  
الحنين وبدون إحراج للإنسان أمام الجميع حين عاتب بطرس الرسول بقوله: " قال يسوع  
لسمعان بطرس: يا سمعان بن يونا، أتحنيني أكثر من هؤلاء؟ قال له: نعم يا رب، أنت تعلم  
أنني أحبك. قال له: ارفع خرافتي.  
قال له أيضا ثانية: يا سمعان بن يونا، أتحنيني؟ قال له: نعم يا رب، أنت تعلم أنني أحبك.  
قال له: ارفع غنمي.  
قال له ثالثة: يا سمعان بن يونا، أتحنيني؟ فحزن بطرس لأنه قال له ثالثة: أتحنيني؟ فقال  
له: يا رب، أنت تعلم كل شيء.. أنت تعرف أنني أحبك. قال له يسوع: ارفع غنمي. 19" ولما  
قال هذا قال له "اتبعني.. (يو 21 : من 15 – 19)" لأن الرب يسوع عرف بأن بطرس قد  
ندم وتاب وحزن لأنه خاطبه بإسمه العلماني .. وكانت هذه الطريقة فهمها بطرس دوناً  
عن الجمع لعدم إحراجه .. فالقصد من العتاب يجب أن يكون للتفاهم وانهاء الغضب، بدل  
الاستمرار في الخصام، أو قطع الخصام دون تفاهم. وقد دعا الله الإنسان أن يكون عتابه  
مع أخيه على انفراد، لأن في ذلك مجالاً للتفاهم أكثر مما لو كان العتاب أمام الناس" وإن  
أخطأ إليك أخوك فاذهب وعاتبه بينك وبينه وحديكما. إن سمع منك فقد رحبت أخاك" (مت  
18: 15) ويجب أن تختلف طريقة العتاب من شخص إلى آخر. وبحسب الشخص الذي  
أمامك .. علينا أن نكون حريصين في طريقة أسلوب العتاب وأن لا يكون بطريقة الملامه.  
وقد قال الوحي عدة نصائح حميلة في موضوع العتاب في سفر يشوع ابن سيراخ قائلاً:  
"عاتب صديقك فلعله لم يفعل، وإن كان قد فعل فلا يعود يفعل. عاتب صديقك فلعله لم  
يَقُلْ، وإن كان قد قال فلا يُكْرِرِ القول. عاتب صديقك فإن النميمة كثيرة، ولا تصدق كل  
كلام، قَرَبْ زَالٍ ليست زلته من قلبه، وَمَنْ الذي لم يخطأ بلسانه؟! عاتب قريبك قبل أن  
تهدده" (يشوع بن سيراخ 19: 13 – 17).

❖ كما شارك أيضاً كل من الدكتور/يوسف فرنسيس بتكملة شرح سفر صموئيل الأول من  
العهد القديم.

❖ وأيضاً المهندس رضا ميخائيل شارك بدراسه عن حياة شخصيات من الكتاب المقدس ...  
(سيدنا موسى النبي). وأيضاً عن دراسه لحياة شخصيات من تاريخ كنيستنا (القديس  
أثناسيوس الرسولي) البطريرك 20 .. و أحد آباء / بطاركة الكنيسة  
العظام بمناسبة ذكره يوم 15 مايو وقد أبحر في إبراز أهم النقاط  
في حياته ومدى تأثيرها على إنتشار المسيحية وعلاقته بالقديس  
أنطونيوس .. ولد ما بين (297-298 م) وتربى وترعرع في أعظم فترة  
في أيام القديس بطرس آخر الشهداء وكان شماساً للبابا  
الكسندروس (البطريرك 19) وقد عاش في القرن الرابع الذي كان  
فيه أعظم أجيال المسيحية .. فمنذ شبابه المبكر تميز بعمق الفكر  
والمعرفة والذكاء فأصدر أول كتاب له عن (تجسد الكلمة) وهو في  
عمر ال 20 – 23 سنة) وهو صاحب المقوله حين قيل له : (( بأن  
العالم كله ضدك .. فكان رده : وأنا ضد العالم)). بقي على الكرسي



البابوي لمدة 44 سنة من 328 - 373... صمد القديس أثناسيوس أمام الإتهامات التي وجهت إليه والحكم ، وصمد أمام النفي والغربة وقد نفي عن كرسيه (5 مرات) وصمد أمام الأريوسيين وفكرهم المنحرف ومؤامراتهم... وفي مناعبه كانت تساعد علافته الطيبة بالقديس الأنبا أنطونيوس ، فقد كان كإبن روجي له .. + إنه أول بابا بليس زي الرهينة من يد القديس الأنبا أنطونيوس .. كتب عن حياة الأنبا أنطونيوس + إنه الوحيد الذي لقبته الكنيسة بعبارة **الرسولي** ... القديس أثناسيوس صاغ قانون الإيمان المسيحي في مجمع نيقية .. وقال أحد الآباء عنه وعن عظمة كلمته : " إذا سمعت كلمة للقديس أثناسيوس ولم تجد ورقه تكتبها عليها فأكتبها على قميصك حتى لا تنساها" ... بركة صلواته تكون معنا أجمعين ...

❖ وقد شارك الجميع بكل الحب والحماس كما عودونا دائماً. هذا بالإضافة لمشاركة أخوات من داخل أسرة الإجتماع في تكملة لشرح سفر صموئيل الأول..... ( مدام/هاله - الدكتور/سلوى - و مدام/فيوليت). ونكرر قولنا لهم جميعاً: " شكراً جزيلاً لكم وربنا يعوض تعب محبتكم وبيارك في خدمتكم وقلبيكم الجميل يا رب وتعيشوا وتخدموا .. وبركات السماء معكم." **خادمين بنيه صالحه كما للرب ليس للناس (أف 6 : 7)**



### **أهمية دور وخدمة المرأة في الكنيسة:**

4

المرأة كان لها دائماً دوراً هاماً في خدمة المسيح ، ومنذ نشأة الكنيسة الأولى وأيضاً مع بداية الكرازة في عهد الرسل المباركين والمرأة كان لها دوراً هاماً في خدمته ولا زال حتى الآن. **وأولى قداسه البابا شنوده الثالث إهتماماً خاصاً لخدمة المرأة في الكنيسة القبطية الأرثوذكسية**

والهدف من خدمة إجتماع السيدات هو دعم لتلك الأدوار التي كانت تقوم بها المرأة ولا زالت ، بالإضافة إلى تغذية نفس المرأة بالغذاء الروحي . فمن الأهداف المهمة لدينا في كنيستنا (السيدة العذراء مريم بسيائل ) هو الرغبة والعمل على تقرب وتوطيد العلاقات والتعاون بين الجميع كأسره واحده وأيضاً التشجيع بين السيدات في النمو معا في قوة روابط المحبة والحكمة والخوف وزيادة التقرب من الرب.

والاجتماع الاسبوعي للسيدات في كل يوم سبت، حيث تتجمع مجموعه من السيدات والإشتراك بصلوة الغروب، ودراسة الكتاب المقدس (من تفسير لأسفار العهد القديم والجديد ) وأيضاً دراسه شخصيات من الكتاب المقدس ، بالإضافة إلى تعلم الألحان القبطية والتراتيل والمشاركة في الخبرات والتأملات الروحية بكل روح الموده والحب ومن كل القلب . وذلك عملاً كقول البابا شنوده: "الصلاه هي فتح القلب لله لكي يدخله ويطهره". **طوبى للذين يسمعون كلام الله ويحفظونه" (لو 11 : 28)**

**ملاحظة:** لمزيد من التفاصيل يرجى الاطلاع على الجدول الأسبوعي والنشرة الدورية .  
وأيضاً موضوع مفصل عن ( أهمية دور المرأة في الكنيسة) في موقع الكنيسة الرسمي.  
الرب يسوع يحفظ حياتكم ويزيدكم سلام ونعمه.

سلام + ونعمة  
الرب يسوع معكم

كنيسة السيدة العذراء مريم بسيائل (اجتماع السيدات) نشرة سيدتي عدد (16) - إبريل ومايو 2012

## من كتاب كلمة منقعة - البابا شنودة الثالث

في يوم عيد الصعود، تحتفل الكنيسة باليوم الذي صعد المسيح فيه إلى السماء، وجلس عن يمين الأب. صعد في مجدهمجدًا كل قوانين الجاذبية الأرضية. وأعطانا أيضًا أن نصعد مثله، ونتحدى جاذبية الأرض، وننضم إلى جاذبيته هوبقوله " وأنا إن ارتفعت، أجدب إلى الجميع" .. أخذته سحابة، واختفى عن أعينهم. وسيأتي ثانية على سحاب السماء، مع ملائكته وقديسيه، لكي يرفعنا معه على السحاب، ونكون مع الرب في كل حين.



وكما جلس عن يمين الأب، سيجلسنا معه في مجده. هذا الذي صلبوه في الجلجثة، وأحصى وسط أئمة، مع كثيرين من التعبير والإهانات، قام من الأموات في مجد، وصعد إلى السموات في مجد وجلس عن يمين الأب في مجد.

ولم تكن الجلجثة نهاية محزنة لحياته، إنما كانت بداية لكل أمجاده..

وهكذا كل من يتألم معه، لا يد سبتمجد معه.. كانت آخر صورة رآها لهالإثنا عشر، هي هذا الصعود، الذي رفع كل أنظارهم إلى فوق، حيث المسيح جالس، والتي قال عنها الرسول "رفع في المجد" (1تى 3: 16)

ولم يعد ألم المسيحية منفصلاً عن أمجاده... هذا المسيح الذي تألم من أجلنا. ظهر للقديس اسطفانوس في آلام استشهاده، فرأى السماء مفتوحة، وأبصر مجد الله، ورأى يسوع قائماً عن يمين الله (أع 7: 55، 56) فصرخ أيها الرب يسوع اقبل روحي إن الذي نزل، هو الذي صعد أيضًا.. ونحن لا يمكن أن نصعد، إن لم ننزل أولاً. ندخل مثله في إخلاء الذات، وفي تحمل الآلام، وفي الصعود إلى الصليب، قبل الصعود إلى يمين الأب..

وإذ صعد المسيح إلى فوق، فإننا باستمرار نرفع أبصارنا إلى فوق، حيث جلس المسيح عن يمين أبيه، وحيث يرجع إلينا مرة أخرى على السحاب ليأخذنا إليه.

فنصعد حينئذ صعودًا لا نزول بعده مرة أخرى.. آمين



" وإن مات يتكلم بعد " (عب 11 : 4)

## حكاية مارمرقس والبابا شنوده :

الصورة دي يا جماعة منتشرة بصورة كبيرة جدا على النت والغيس...وهى صورة البابا وهو سايب الكرسى المرقسى وقاعد على الارض تواضعا منه لكن حد يعرف ايه قصه الصورة دي؟؟؟؟  
(تعالو نعرف مع بعض))

((قبل ما تقرأ متنساش تخلى غيرك ياخذ بركة ويعرف القصة دي، عشان تاخذ بركة انك تعرف غيرك المعجزة الجميله دي))  
الصورة دي كانت فى كنيسة السيدة العذراء والشهيد مارجرس بغيريال باسكندرية وهى الكنيسة اللى بيرعاها قدس ابونا رويس مرقص وكيل قداسة البابا فى اسكندرية



فى الصورة دي كان سيدنا رايح عشان ي دشن الكنيسة ومذبحها بعد انشائها وساعتها فضاو الطريق، والسوق كله هناك اتشال، وسيدنا كان جاي بسرية تامة منعا لتزاحم الناس وبالتالي ميعرفش يقوم بتدشين الكنيسة، لكن الخير اتسرب والناس كلها قالت لبعض وبدأت الناس تروح تبيت فى الكنيسة من قبلها بيوم كمان عشان تاخذ بركة سيدنا

وفعلا الناس بدأت تروح الكنيسة من الفجر، وانا واحد من الناس رحى هناك من الساعة 4 الفجر ولقيت الكنيسة زحمة موووت المهم دخل سيدنا وبدأت صلاه تدشين الكنيسة وهنا حصلت المفجأة اللى مكنش حد يتوقعها وهى ان سيدنا ساب الكرسى المرقسى اول ما وصل وقعد ع الارض زى مانتو شايفين فى الصورة...فعلا كانت مفاجأة ان بابا الكنيسة يجلس ع الارض والشعب يجلسون ع الكراسى ولكن الناس ساعتها فكرت ان البابا مقعدش ع الكرسى لان الكنيسة لسه

متدشنتش، وقالوا انه لما يقوم بتدششين المذبح هيقعد ع الكرسي...وبالفعل تم  
تكملة صلاة التدششين للكنيسة والمذبح وتم تدشينها كاملة وبرضو الناس لاقوا ان  
البابا لما كان يقعد كان بيسيب الكراسى كلها ويقعد قدام الكرسي ع الارض،  
حتى الكراسى العادية اللي كانو جيبينها له كان سايبها ويقعد قدام الكرسي ع  
الأرض...اليوم خلص والصلاة تمت ولكن الناس جواها سؤال ليه البابا مقعدش ع  
الكرسي طول اليوم وكان مفضل الجلوس ع الارض؟؟؟؟  
حتى سكرتارية قداسه البابا الانبا ارميا والانبا يونس والانبا بطرس استغربو  
جدا!!؟

وبعدھا الانبا يونس سأل قداسة البابا عن الحكاية دي...تصوروا مكنش قاعد ع  
الكرسي ليه؟؟؟

سيدنا ساعتها رد على الانبا يونس وقاله انا كنت شايف مارمرقس بنفسه قاعد  
على الكرسي... هل ينفع اقوم معلّمى وانا اقعد بداله؟؟؟ كان شرف لى وكفايا  
عليّ اني انا أقعد تحت رجليه....

ياااه يا سيدنا السما كلها كانت معاك ع الأرض .. فعلا انت تستحق ان مارمرقس  
بنفسه يبجى ويقف معاك وجنبك  
ويقويك على الحمل اللي شلته  
من بعده

7



**وحشتنا قوي**  
يا حنين .. يا صاحب القلب  
الكبير .. تركت فراغ كبير  
قوي صلي لنا يا بابا إنه الرب  
يقيم لنا الراعي الصالح ..  
ليرعى شعب كنيسته ويرعى  
بيعته بكل الحب والحكمه  
والأمانه والروحانيه والإخلاص  
وإنكار الذات.. والعطاء ويتعب  
هو ليربح ويحتوي الشعب كله

ويخفف من الآمه و ليوصله لطريق الخلاص والحياه الأبدية ..وطبعاً لتكون  
كل تلك المواصفات بالبابا القادم ..بتحتم عليه أولاً .. أن يخدم ويراعي  
ربنا بكل الأمانه والحب والجهد والعطاء المبروك والمتواصل كما كنت  
تفعل في حياتك معنا على الأرض وأكيد يا بابا قداستك تعلم تماماً  
مايعانيه شعبك وأكيد قداستك ما زلت تعمل حتى الآن يا بابانا الأمين +

## البابا شنودة الثالث البطريك ال117

هل تعلم ان البابا شنودة الثالث هو:

- ❖ أول بابا منذ القرن الخامس يختار من أساتذة الكلية الإكليريكية.
- ❖ أول بابا يستمر بعد سيامته في إلقاء الدروس بالإكليريكية وإدارتها.

- ❖ أول بابا يؤسس 7 فروع للإكليريكية داخل البلاد وفي بلاد المهجر.
- ❖ أول بابا يرأس ويؤسس مجلة أسبوعية و يكون عضواً بنقابة الصحفيين.
- ❖ أول بابا يواظب على إلقاء 3 محاضرات أسبوعياً بالقاهرة والإسكندرية بخلاف اجتماعاته الشهرية مع الخدام والكهنة والجمعيات.
- ❖ أول بابا منذ 15 قرناً يزور كرسي روما وكرسي القسطنطينية.
- ❖ أول بابا يؤسس كنائس قبطية أرثوذكسية في كينيا وزامبيا وزيمبابوي وجنوب أفريقيا.
- ❖ أول بابا يقوم بزيارات إلى بلاد أفريقية لم يزورها أحد الباباوات من قبل مثل زانير والكونجو وغيرها.
- ❖ أول بابا يقوم برسامة كهنة أفارقة لرعاية الكنائس في بلادهم.
- ❖ أول بابا يقوم برسامة أساقفة بريطانيين وفرنسيين لرعاية رعاياهم المنضمين إلى كنيسةنا القبطية الأرثوذكسية.
- ❖ أول بابا يكون مجمع مقدس للكنيسة الأرثوذكسية في اريتريا.
- ❖ أول بابا يصير أحد رؤساء مجلس الكنائس العالمي.
- ❖ أول بابا يقوم برحلات رعوية لزيارة كنائسنا وافتقاد الأقباط في أمريكا وأستراليا وأوروبا.
- ❖ أول بابا يؤسس أديره في أمريكا وأستراليا وألمانيا وإيطاليا.
- ❖ أول بابا يؤسس فروعاً للكلية الإكليريكية في أمريكا وأستراليا.
- ❖ أول بابا يؤسس أسقفيات في إنجلترا وأمريكا ويرسم لها أساقفة.
- ❖ أول بابا يؤسس معهداً للرعاية ومعهداً للكتاب المقدس.
- ❖ أول بابا يحصل على أربع دكتوراه في العلوم اللاهوتية والعلوم الإنسانية.
- ❖ أول بابا قام بتقدّيس الميرون المقدس 4 مرات.
- ❖ أول بابا يصل عدد أعضاء المجمع المقدس في عهده إلى 72 عضواً وقام فداسته بسيامه أكثر كم 70 أسقفاً بنفسه.
- ❖ أول بابا يضع لائحة للمجمع المقدس عام 1985.
- ❖ أول بابا يرسم أساقفة مساعدين لأساقفة الأبرشيات.



❖ أول بابا يعيد طقس رسامة الشمامسات ويضع طقس خاص لإقامة رئيسات الأديرة.

❖ أول بابا يرسم أسقفًا عامًا للشباب وهو صاحب النيافة الحبر الجليل الأنبا موسى.

❖ أول بابا يوقع اتفاقيات مشتركة مع الكاثوليك ومع الأرثوذكس ومع الكنيسة الإنجليكية وغيرها من الكنائس.

❖ أول بابا ينقل مقر الكرسي المرقسي إلى دير الأنبا رويس ويبني فيه مقر بابوي.

❖ أول بابا يفتح باب مجلة الكنيسة (مجلة الكرازة) للمرأة ويسمح للباحثة نبيلة ميخائيل يوسف منذ سنة 1975 بكتابة باب روائع العلم وإلى الوقت الحاضر وهي نفسها أول امرأة عضواً في المجلس الملي العام منذ عام 1989 و إلى الآن.

❖ أول بابا يقيم حفلات إفطار رمضانية لكبار المسؤولين بالدولة منذ عام 1986 وإلى الآن بالمقر البابوي وتبعته في ذلك معظم الأبرشيات.

❖ أول بابا يحضر حفلات إفطار رمضانية تقيمها وزارة الأوقاف ويشارك بنفسه في جميع المؤتمرات والأحداث الهامة بالدولة.

❖ أول بابا يقيم في قلايته بدير الأنبا بيشوي بوادي النطرون نصف الأسبوع والنصف الآخر يقضيه بالمقر البابوي.

❖ أول بابا أسقف عام يجلس على الكرسي المرقسي بعد القديس أنيانوس البابا الثاني بعد القديس مارمرقس الرسول وكان القديس أنيانوس أسقف عام رسمه القديس مارمرقس لمساعدته في تدبير أمور الكنيسة أثناء أسفاره.

❖ هل تعلم أن البابا كيرلس عمل أكثر من 12 ألف قداس والبابا شنودة ألقى أكثر من 20 ألف عظة.

❖ هل تعلم بأن آخر عظة للبابا لم يختمها "بامضوا بسلام" كعادته.

أذكرنا أمام عرش النعمة  
ولا تتركنا يتامى..



" لن أترككم  
يتامى " (يو  
18: 14

\*ربنا موجود

\*مسيرها  
تنتهي

\*كله للخير





## من أشعار البابا شنودة الثالث

كلمات ترنيمه هوذا الثوب 1946



### من الأشعار المؤثره

كلمات قصيدة أحقًا كانت

لي أم فماتت؟

من قصائد البابا شنودة الثالث

أحقًا كان لي أم فماتت؟  
أم أني خلقت بدون أم؟

رمانى الله فى الدنيا  
غريبًا أحلق فى فضاء  
مدلهم

وأسال يا زمانى أين  
حظى باخت أو بخالٍ أو  
بعم؟

وأسال عن صديق  
لا أحده كأنى لست فى  
أهلى وقومى

ألعل هذه الأفكار كانت

تجول بذهن يوسف، أو تتوائب على  
شفتيه، وقد أمسكت سيدته بثوبه...

هوذا الثوب خذيه \*\* إن قلبى ليس فيه  
أنا لا أملك هذا الثوب \*\* بل لا أدعيه  
هو من مالك أنت \*\* لك أن تسترجعيه  
فانزعى الثوب إذا \*\* شئت و إن شئت اتركيه  
إنما قلبى لقد \*\* أقسمت ألا تدخليه  
أنا لا أملك قلبى \*\* وكذا لن تملكيه  
إنه ملك لربى \*\* وقد استودعنيه  
عبثًا قربك منه \*\* هوذا قلبى اسأليه

زوجك الغائب قد \*\* اعهدنى مالا و عرضًا  
بل و قد ملكنى فى \*\* بيته طولاً و عرضًا  
إنه عهد وثيق \*\* كيف أهوى فيه نقضًا  
و إذا كنت حواً \*\* نأ أخون العهد فرضًا  
كيف أعصى الله ربى \*\* و بهذا الشر ارضى  
ناسياً عقلى و دينى \*\* طارحاً تقواى أرضًا  
فابعدى عنى دعينى \*\* إن أخلاقك مرضى  
أى فخر لك فى ثو \*\* بى و قد اخلعتنيه  
هوذا الثوب خذيه \*\* إن قلبى ليس فيه

## الأقباط يصلون قداس الأربعين على روح البابا شنودة يوم الأربعاء الموافق 24 إبريل 2012

أقيم في صباح الأربعاء 24 إبريل 2012 قداس الأربعين لذكرى 'البابا شنودة الثالث'، بمقر الكاتدرائية المرقسية بالعباسية، وفي يوم الخميس 25 إبريل أقيم تأبين خاص حضره رجال الدين المسيحي فقط من المطارنة والأساقفة والقساوسة بدير الأنبا بيشوى بوادى النطرون حيث يرقد جثمان البابا الراحل في مزار خاص به. وقد أقامت الكنيسة القبطية مساء يوم الأربعاء تأبيناً للبابا شنودة حضره عدد من أعضاء المجلس العسكري والسفراء والوزراء ورؤساء الكنائس المصرية وسط حضور كثيف من الإعلاميين والسياسيين والشخصيات العامة المسيحية والمسلمة بمقر الكاتدرائية المرقسية بالعباسية وسط تواجد أمنى مكثف في جميع الشوارع المؤدية إلى الكاتدرائية ولم يسمحوا لأحد بالدخول إلا لمن يحمل دعوة خاصة.



11

ومالى آذاننا أبيناً وحبينا قداسة البابا شنودة هتفضل دايماً مالى قلوبنا بحبك الكبير  
بكلماتك المعزية المرشدة التى تضيء لنا وتعلمنا  
يامعلم الاجيال (ذكرى  
الصديق تدوم إلى الأبد)



### يرحل العظماء وتبقى الذكريات

ونحن مع القيامة وغلبة  
الحياة على الموت وشم  
النسيم نتذكر عن رئيس  
إحدى أديرتنا المصرية



عندما ذكر عن مدى بهجتهم واليوم الذى ينتظرونه سنوياً  
فى لقاء رؤساء الأديرة والأساقفة مع البابا شنودة الثالث يوم شم النسيم فى دير الأنبا  
بيشوى. فالقيامة وشم النسيم يذكرونا بالبابا شنودة محب الطبيعة عاشق البساطة  
وكمصرى أصيل إفترش الحصر وبأكل مع أنبائه الرهبان الطعام المفضل عند كل  
المصريين فى شم النسيم "الخنس والفسيح والبصل". ولكن العزاء لكل أحبائه  
يقدمه كلام الإنجيل. "طوبى لمن يأكل خبزاً فى ملكوت الله" (لو 14:15)



## معلومات عن حياة وتاريخ قدااسة البابا شنوده الثالث + بابا الاسكندرية و بطريك الكرازة المرقسية في مصر وسائر بلاد المهجر

تاريخ الميلاد: الجمعة 3 أغسطس 1923.

تاريخ النياحة: السبت 17 مارس 2012.

مكان الميلاد: قرية سلام بمحافظة أسيوط.

الاسم قبل الرهينة: نظير جيد روفائيل.

12

وحشتنا  
ضحكتك  
الحلوه  
البرينه

- التحق بجامعة فؤاد الأول، في قسم التاريخ، وبدأ بدراسة التاريخ الفرعوني والإسلامي والتاريخ الحديث، وحصل على الليسانس بتقدير (ممتاز) عام 1947.
- وفي السنة النهائية بكلية الآداب التحق بالكلية الإكليريكية. وبعد حصوله على الليسانس بثلاث سنوات تخرج من الكلية الإكليريكية عمل مدرساً للغة العربية ومدرسا للغة الإنجليزية. حضر فصولا مسائية في كلية اللاهوت القبطي وكان تلميذاً وأستاذاً في نفس الكلية في نفس الوقت.
- كان يحب الكتابة وخاصة كتابة القصائد الشعرية ولقد كان ولعدة سنوات محرراً ثم رئيساً للتحرير في مجلة "مدارس الأحد" وفي الوقت نفسه كان يتابع دراساته العليا في علم الآثار القديمة.
- كان من الأشخاص النشطين في الكنيسة وكان خادماً في مدارس الأحياء.
- ثم ضابطاً برتبة ملازم بالجيش.
- رُسم راهباً باسم (انطونيوس السرياني) في يوم السبت 18 يوليو 1954، وقد قال قداسته انه وجد في الرهينة حياة مليئة بالحرية والنقاء. ومن عام 1956 إلى عام 1962 عاش قداسته حياة الوحدة في مغارة تبعد حوالي 7 أميال عن مبنى الدير مكرسا فيها كل وقته للتأمل والصلاة.
- وبعد سنة من رهينته تمت سيامته قساً.
- أمضى 10 سنوات في الدير دون أن يغادره.
- عمل سكرتيراً خاصاً لقدااسة البابا كيرلس السادس في عام 1959.

- رُسمَ أسقفًا للمعاهد الدينية والتربية الكنسية، وكان أول أسقف للتعليم المسيحي وعميد الكلية الإكليريكية، وذلك في 30 سبتمبر 1962.
- وعندما تَنِيحَ قداسة البابا كيرلس في الثلاثاء 9 مارس 1971 أُجريت انتخابات البابا الجديد في الأربعاء 13 أكتوبر. ثم جاء حفل تتويج البابا (شنودة) للجلوس على كرسي البابوية في الكاتدرائية المرقسية الكبرى بالقاهرة في 14 نوفمبر 1971 وبذلك أصبح البابا رقم (117) في تاريخ البطارقة.
- في عهد قداسته تمت سيامة أكثر من 100 أسقف وأسقف عام؛ بما في ذلك أول أسقف للشباب، أكثر من 400 كاهن وعدد غير محدود من الشمامسة في القاهرة والإسكندرية وكنايس المهجر.
- **أولى قداسته اهتماما خاصا لخدمة المرأة في الكنيسة القبطية الأرثوذكسية.**

• بالرغم من مسؤوليات قداسته العديدة والمتنوعة إلا أنه يحاول دائمًا قضاء ثلاثة أيام أسبوعيًا في الدير، وحب قداسته لحياة الرهينة أدى إلى انتعاشها في الكنيسة القبطية حيث تم في عهده سيامة المئات من الرهبان والراهبات.. وكان أول بطريرك يقوم بإنشاء العديد من الأديرة القبطية خارج جمهورية مصر العربية وأعاد ترميم عدد كبير من الأديرة التي اندثرت.



- في عهده زادت الايراشيات كما تم إنشاء عدد كبير من الكنائس سواء داخل أو خارج جمهورية مصر العربية، وانتقلت الكنيسة القبطية من المحلية إلى العالمية..
- وقد تَنِيحَ قداسة البابا

شنوده الثالث يوم السبت 17 مارس 2012 (الساعة الخامسة والرابع بعد الظهر)، عن عمر يناهز 89 عامًا. وتم صلاة الجناز على جسده الطاهر يوم الثلاثاء 20 مارس 2012، وسط حضور العديد من ممثلي الكنائس في العالم ورجال السياسة ومئات الآلاف من الشعب المسيحيين والمسلمين..

**إبتسامته كالأطفال حلوه وصافيه ... بجد بجد وحشتنا قوي يا بابا المحبه**

**فُدسك صاحب المقوله ( المحبه تلد حياً ) ... فطوباك يا لسان العطر ومعلم المسكونه**



**ومن أقوال البابا شنودة عن الخدمة : الخادم الروحي هو إنجيل متجدد أو كنيسة متحركة }**

**\*أمامنا طريقان: إما أن نتعب ويستريح الناس وإما أن تستريح نحن ويتعب الناس ..**

**الأنبا باخوميوس في ذكرى أربعين «البابا شنودة»: ستظل الكنيسة قوية إذا**

التزمنا  
بمنهاج  
البابا  
الروحي



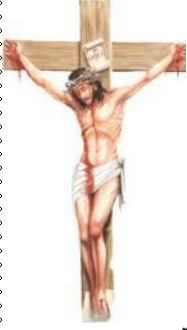
أقامت صباح يوم (الخميس) الكنيسة القبطية الأرثوذكسية قداوس الأربعين على روح بابا الإسكندرية الراحل، الأنبا شنودة الثالث بطريرك الكرازة المرقسية، بالكاتدرائية الكبيرة بالدير، وترأس الصلاة القائم مقام البطريركي الأنبا باخوميوس مطران البحيرة وبمعاونة الأنبا صرابامون أسقف ورئيس دير الأنبا بيشوى وأساقفة المجمع المقدس. وحذر القائم مقام الأنبا باخوميوس في عظة القداوس، الأساقفة والرهبان وكأنه يستشعر ما قد يحدث من مشاكل أثناء اختيار البابا القادم، أن الله والخدمة هما الهدف، وقال "بقدر ما يعز علينا تذكّار أبينا الراحل البابا شنودة الثالث، لكن عندما نجتمع بجوار مثواه الأخير نذكره أبا أحب البرية عاش فيها وكانت رغبته أن يستريح بها في الآخر".

وأضاف باخوميوس، لقد ترك لنا البابا مبادئ نعيش بها، وعاصرناها منذ صغرنا ولو التزمنا بمنهج الروحي ستظل الكنيسة قوية، لافتاً "تعلمنا منه أن الرهينة هي الإنحلال من الكل للارتباط بالله الواحد، نسعى لمجد الرب، فلم يكن البابا ينظر لوظائف أو مال، بل كان بسيطاً ومحبا لكل من يرباه ويخدمه".

وطالب باخوميوس الحضور بالتخلي عن الذات لأنها التعبير الحقيقي عن الارتباط بالله، وذكر قصة كان يحيكها البابا شنودة عن راهب قال "أنه ترك العالم للرهبنة ثم ترك الدير ليذهب ليتوحد في مغارة بعيدا عن الدير، وحين سمع صوت بالخارج أعتقد ان أسقف قريته تبيح والشعب أتى ليزكيه أسقفاً، فوجد أن الذي خارج المغارة صوت الرياح"، واستطرد قائلاً: "أرجع إلى نفسك، لكي لا تكون ذاتك من تفصلك عن الله، نقاوة التكريس أن يكون الله هو الهدف".

وختم كلمته بأن "التكريم الحقيقي للبابا أن نتذكر أنه قائد لمدرسة تكريسية في القرن العشرين، ولنحافظ على نقاوة الخدمة التي أئتمنا الله عليها، ونخرج عن ذواتنا، ليس بفلسفة فكرية بل بسلك حقيقي"

الأنبا باخوميوس هو أول أسقف، تم "سيامته" بعد تولي البابا شنودة، رعاية الكرسي المرقسي، حيث "سيم" أسقفًا في 12-12-71- ولد الأنبا باخوميوس، في شبين الكوم في 17-12-1935،



لم يكن لدية عبيد لكنهم سموة السيد  
لم يكن لدية شهادات لكنهم سموة معلم  
لم يكن لدية ادوية وسموة الشافي  
لم يكن لدية جيش وكل الملوك كانت تخافة  
لم يكسب اى حرب ولكنه احتل العالم  
لم يفعل جرما ولكنهم صلبوه دفنوه فى مقبرة  
**ولكنه يعيش للأبد**



### القيامة المحيده:

ورثنا من علية مارمرقس أن السيد المسيح بعد  
ما قام في اليوم الثالث ظل فترة الأربعين يوم  
يظهر لتلاميذه.

+ وفي طقس القيامة، طوال فترة الخمسين  
المقدسة الكنيسة تدور بأيقونة القيامة وسط  
الكنيسة. والدوران بأيقونة القيامة له معاني  
كثيرة لكن من ضمن هذه المعاني أنها إشارة أن  
السيد المسيح كان يظهر لتلاميذه مدة أربعين  
يوم يتكلم عن الأمور المختصة بملكوته الله.  
فذلك تدور بأيقونة القيامة في وسط الشعب  
علامة أن السيد المسيح كان يظهر لتلاميذه خلال  
الأربعين اليوم التالية للقيامة. لذلك الدوران  
بأيقونة القيامة يكون من عيد القيامة إلي عيد  
الصعود لأنه كان يظهر لهم أربعين يوما. أما بعد  
عيد الصعود حيث صعد الرب يسوع، فالفترة من  
عيد الصعود إلي عيد حلول الروح القدس لا تدور  
بأيقونة القيامة في وسط الكنيسة، بل في المذبح فقط، لأن السيد المسيح قال  
لتلاميذه: "وها أنا أُرْسِلُ إِلَيْكُمْ مَوْعِدَ أَبِي. فَاقِيمُوا فِي مَدِينَةِ أُورُشَلِيمَ إِلَى أَنْ تَلْبَسُوا قُوَّةَ مِنَ  
الْأَعَالِي" (لو 24: 49). هذا يدل على مدى روعة طقس كنيستنا الذي يجعلنا نعيش أحداث  
الخلاص كلها.

15



أهم ما يميز مدة الأربعين يوماً بين قيامة السيد المسيح وصعوده، وظهوراته لتلاميذه...  
ولقد كان لتلك الظهورات آثار هامة:



+ لقد أكدت لهم حقيقة قيامته من بين الأموات بما لا يدع مجال لأي شك (أع1: 3) ورفعت من معنويات الرسل، وملأت قلوبهم فرحاً وعزاء (يو20: 20).. كما أن تلك الفترة كانت بمنابة فترة تمهيدية لأعمال الخدمة والكراسة في المستقبل القريب، لقن فيها السيد المسيح تلاميذه كثيراً من المعلومات التي ما كانوا يحتملوها قبل ذلك (يو16: 25، أع1: 3).. ويؤكد ذلك أن تلك اللقاءات لم تكن مجرد ظهورات خاطفة، بل امتدت واستطالت. ومن أمثلتها الرحلة التي صحب الرب فيها تلميذي عمواس بعد ظهر يوم أحد القيامة، وقطع المسافة من اورشليم على عمواس؟ وهي ستون غلوه أي نحو سبعة أميال، وتستنغرق أكثر من ساعتين مشياً علي الأقدام. وخلال هذه الرحلة " ابتداء من موسى، ومن جميع الأنبياء، يفسر لهما الأمور المختصة به في جميع الكتب " (لو24: 13 - 27).... وأيضاً الظهور الثالث الذي أظهر فيه ذاته لتلاميذه عند بحر طبرية، ومكث فيه معهم من الصباح حتى ما بعد الغداء (يو21: 4 - 15)

16

ليعطينا الله قوة قيامته بالانتصار علي موت الخطية  
كل سنه والجميع في أحضان المسيح

صلاه:

ربى يسوع يا من قدست جسدى بتجسدك أجعل جسدى هيكل لك ..  
يا من قدست الخليقة لحلولك فيها. اجعلنى أقبلها من يديك وحدك لأشبع بها. بل  
اشبع فيها بحبك .. يا من أخليت ذاتك ولم تطلب مجد نفسك بل مجد الأب علمنى  
كيف أجلس معك عند اقدام اخوتى لأقبل المجد الحقيقى من الله أبىك .  
ربى يسوع - المجد لك وحدك إلى الأبد .



## تأمل عن حوار بطرس ويهوذا الأسخريوطي :

ما الذي حدث بعد موت السيد المسيح علي الصليب... كيف قبض الشيطان علي روح يهوذا الإِسَاسِيَه وما الذي دار في دهااليز الجحيم :

كنت أقرأ في الكتاب المقدس قصة الغنى ولعازر كما ذكرها معلمنا لوقا في الإصحاح السادس عشر من إنجيله على لسان ربنا يسوع له المجد ، كان الحديث يجري بين المسكين الذي لم يقدر قيمة خلاص نفسه وباعها بمحبته لغنى العالم وأمواله ، وبين إبراهيم أبى الإيمان ، وبينما أنا مستغرق فى قراءة الحديث ومتأملا فيه ، إذا بحديث آخر يسترعى إنتباهى إذ رأيت رجلا مذعورا يقف على حافة هاوية الجحيم يصرخ مناديا على القديس بطرس الرسول بجوار إبراهيم على الجانب الآخر وبين المكانين هوة سحيقة....

لاحظت أن الرجل جاحظ العينين ، أزرق الوجه ، وأثار حبل برسم جرحا حول رقبته وكأنه مات مخنوقا ، وتأكدت من شخصه حينما أرهفت السمع لالتقط الحديث:

+ يا أخى بطرس ، يا أخى بطرس ، ألا تذكرنى ؟ أنا زميلك ، أنا يهوذا ، أنا الذى حمل الصندوق وكان يصرف عليكم ولم أبخل أبدا أن يعطيكم إحتياجانكم وأكثر ، إنتفت إلى وانقذنى ، بل طرف أصبعك وأعطنى ، مستعد أن أدفع لك المال الذى تريد

+ ألا زلت تتكلم عن المال يا يهوذا ؟ ألا بكفبك ما حدث لك بسبب المال ومحبتك له ؟

+ أنت تنكر دائما فضلى عليك ، لقد قلت للمفعد على باب الجميل " ليس لى ذهب ولا فضة " ، أليس هذا إنكار لفضلى عليك ؟ أنسيت كم صرفت على جماعتكم من مال ؟ أنت تنكر ، أنت ناكر لجميل ، يا ناكر ، يا ناكر

+ يا يهوذا أنت تحاول أن تعيرنى بقصة إنكارى لربنا يسوع ، أنا أفهم لغتك ، لا تحاول يا يهوذا ، لقد إنتهت هذه القصة ، يسوع يحبى ، لقد محا حبه خطاى ، وأكمل حبه نقصى ، وقوى حبه ضعفى

+ أليست هذه حقيقة ؟ ألم تنكره ثلاث مرات ؟ ثم أننى ندمت وأرجعت المال إلى أصحابه ، بل وشهدت أنى أخطأت إذ أسلمت دما برينا ، لقد شهدت لبر المسيح ، أنت لم تفعل مثلى! ..

+ نعم ، أنا أنكرت ، ونعم أنت ندمت ، ولكنك لم تفهم أن إنكارى تبعه توبة ، وندمك لا يرتئى إلى التوبة أبدا ، أنت...

+ دعنى أقطعك هنا ، لا تكمل ، لقد شهدت الآن أن هناك ( خيار وفافوس ) ، لأنك جليلى مثله ، كلكم من الجليل ، أنا الوحيد من إسخريوط ولسنت جليليا مثلكم ، لقد كان يحكمكم أكثر منى ، لقد كان يفضلكم ، لقد...

+ بل دعبنى أنا أقطعك ، هذه مشكلتك يا يهوذا ، صغر النفس ، كنت تشعر بيننا أنك مختلف وأنت مضطهد وأنت غير محبوب ، هذه مشكلة كثير من الناس حينما يشعرون بإحساس كاذب أنهم غير محبوبين من إخوانهم أو والديهم أو رؤسيتهم ، أليست هذه مشكلة إخوة يوسف التى قادتهم إلى إلقائه فى البئر ؟ الغيرة والحسد ، ألم تشعر بمحبة يسوع لك ؟ ، ألم يعطيك أمانة الصندوق ليشعرك بتقته فيك ؟ هذه الثقة التى خنتها إذ كنت تسرق ما بلقى فيه ( يو 12 : 6 ) !! ، ألم يغسل رجلبك مثلما فعل معنا ؟ بل أنى أذكر أنه بدأ بك قبل أن يفعلها معى ، لقد كان يكشف نيات قلبك ولم يعنفك أبدا ولم يكن عتابه لك إلا بكل رقة فى محاولة منه - له المجد - أن ينبهك وينخس ضميرك ، لقد رأيت نظرة عينيه لك وهو يعاتبك : ( أبقلة تسلم ابن الإنسان ؟ ) ، كانت نظرة كلها حب ،



**ولكن محبة المال كانت قد أعمت عينيك أن ترى هذا الحب وعن أن تدرك أعماقه**

+ قلت لك أننى أرجعت المال ، وحينما رفض رؤساء الكهنة أخذه ألقيت به لهم ، ألم تقرأ ما كتبه إخوانك الإنجيليين فى أناجيلهم ؟ وبعد هذا تقول عنى فى أعمال الرسل ( فإن هذا إقتنى حقلا من أجرة الظلم ) أع 2 : 18 ، ألا زلت تسمينى ظالما بعدما ندمت ، بعدما ألقيت بالمال لأصحابه ؟

+ لقد إشتريت الحقل يا يهوذا ، لا تحاول أن تملص من عملتك بمجرد أن ألقىت المال ، أو حتى أنك حاولت إرجاعه

+ هذا إنحياز ، هذا ظلم ، لقد ندمت ، ندمت ، ندمت . . .

+ نعم ندمت ، ولكنك لم تتب ، لقد تقابلت مع نفسك وتفاوضت

معها فى ندم وهذا حسن ، وتقابلت مع رؤساء الكهنة والشيوخ وحاولت إرجاع المال فى ندم وهذا أيضا حسن ، ولكنك وقفت عند هذا الحد ولم تتقابل مع أهم شخصية كان ينبغى أن تلتقى بها ، أنت لم تتقابل مع ربنا يسوع ، وهذا هو الفرق بين الندم والتوبة ، الندم خطوة على طريق التوبة ، الندم هو اللقاء مع النفس ، والتوبة هى حمل هذه النفس واللقاء بها مع يسوع ، وأنت إنحصرت فى نفسك فقط ، أنت وقفت فى منتصف الطريق فإنحدر بك إذ لم تستند على محبة يسوع

+ أظن أنه كان سيقبلنى ؟ لا أظن ، لم يكن ليحبنى بكل هذا الحب حتى يغفر لى ما فعلت به

+ كان يحبك يا يهوذا وكان ينتظر عودتك ، تماما كما كان ينتظرى وبنظرة أعادنى ، كان يحبك يا يهوذا ، خطيتك لم تكن سببا فى هلاكك أبدا ، يأسك هو السبب ، أعذرنى يا يهوذا ، يا من كان لك نصيب فى خدمتنا وتهاونت به ، أعذرنى إن قلت لك أن الإيمان والرجاء والمحبة هى أعمدة علاقتنا بربنا يسوع ، وأنت للأسف لم تمسك بالإيمان ، وشككت فى محبته ، وبأست من رحمته ولم يكن لك رجاء فيه أبدا ، أنت حكمت على نفسك ، لم يحكم هو عليك أبدا ، هو يحبك

**طرق المسكين برأسه فى أسى ثم صرخ فى وجه بطرس:**

+ وأين محبتكم أنتم ؟ أين ما تتكلم به عن المحبة وأنتم تشتمون بى ، أنت تلقى عنى عظة فى الإصحاح الثانى من سفر الأعمال ، وتنعتنى بصفات صعبة وتسنششهد بمزمور داود النبى ، وتنتخبون متياس الرسول بدلا منى ، ولم يقف الأمر عند هذا الحد ، بل تهكمون علىّ فى عطاتكم على منابر الكنائس ، لقد صرت مدعة فى أفواه الوعاظ كل أربعاء بصحة ، ثم أخبرنى بربك ، لماذا هذه الزفة التى تزفنى بها الكنيسة القبطية فى صلاة باكر خميس العهد ، زفة ( بالشغلوب ) حتى الدف فى يد الشماس يمسكه بالمشقلب ، أليس فى هذا سخرية وإستهزاء بى ؟ هل هذه هى المحبة التى تتكلم عنها ؟

+ يا يهوذا ، لقد قَهَمَت الكنيسة القبطية المعنى الروحى لأى زفة تمارسها للقديسين ،

الزفة هى مسيرة القديسين مع ربنا يسوع ضد العالم الزمنى ، لهذا

فالزفة تدور عكس عقارب الساعة ، أما حينما تعطى الكنيسة الدرس

لأولادها وتحذرهم من مصير من ييأس من رحمة يسوع ويقف عند حدود

الندم ولا يتقابل مع يسوع فى التوبة ، تكون زفتك مع عقارب الساعة ،

أى بالشغلوب كما تقول ، لأنك إخترت العالم يا يهوذا وسرت مع عقارب

الزمن والعالم ، إننا لا نهرأ بك أبدا ، وحاشا أن تفعل هذا ، نحن نحبك

وكم كنا نتمنى أن تكون معنا ، ولكنك صرت مثلا لمن قال عنهم يوحنا





الحيب : ( متّا خرجوا لكنهم لم يكونوا متّا ، لأنهم لو كانوا متّا لبقوا معنا ) 2 يو 2 : 19 ، وأظنك لا تشكك أبداً في محبة هذا الرسول رفيق المشاعر والمحب !! ، الموضوع يا يهوذا هو مسألة تعليم وتحذير من الكنيسة لأولادها ، بل دعني أذكرك بمثال ربنا يسوع عندما كان يتكلم معنا عن نهاية العالم وكان يحذرنا مستخدماً نفس الأسلوب قائلًا : ( أذكروا امرأة لوط ) – لو 17 : 32 - ، ألم تستمع معنا لهذا الكلام ؟ هل كنت تستطيع أن تتهم ربنا له المجد بعدم المحبة ؟ حاشا ، إننا نتبع الأسلوب ذاته ونعلم أولادنا ، ولا نشمت بك ولا بامرأة لوط

الزفة بالشغوب ... نعم ، هي ( وسيلة إيضاح ) تستخدمها الكنيسة لتحذيرنا من أن نحب العالم ونسير في ركابة ، فالعالم يسير مع الزمنى ، مع عقارب الساعة ، أما نحن ، فلنا فكر المسيح ، ونتبعه ، ونسير معه ضد الزمنى ، وزفتنا معه ومع القديسين ضد عقارب الساعة

### صلاة للأنا بسبب المسيح :

+ هذه الصلاة تعين على احتمال أتعاب المرض وأفكار القلق... أرجو أن تكون معينه لكل إنسان متعب أو متألم أو متضايق أو قلق ...

ولتكن بركة هذا القديس معنا جميعاً... آمين

❖ يا رب يسوع المسيح إلهي ، إمنحني يوماً صالحاً نقياً بدون



خطيه.

❖ يا رب لا تتخلي عني.. يا رب لا تقف بعيداً عني.

❖ يا رب مد يدك لتساعدني.. يا رب عضدني في خوفك.

❖ يا رب إغرس محبتك وخوفك في قلبي.

❖ يا رب علمني أن أصنع مشيئتك.

❖ يا رب إمنحني الحزن (المقدس) وتواضع القلب.

❖ يا رب إمنحني دموعاً لا تنقطع ووخز الضمير وتذكّار الموت.

❖ يا رب نجيني من كل تجربه روحيه وجسديه.

❖ يا رب إبعد عني كل فكر غير طاهر وكل تخيل مُخجل وغير لائق.

❖ يا رب طهرني من الإهمال والكسل والكآبه والنسيان وتبلاّ الشعور وقسوة الفكر.

❖ يا رب إرحمني بحسب معرفتك وبحسب مشيئتك .. وإغفر لي كل أنامي.

❖ وفي ساعة إنطلاقي إمنح راحه وسلاماً لنفسي ... توبه صادقه ... إعترافاً حسناً ... وإيماناً ثابتاً فيك .



## ❖ قصة الكوبري

### قصة مؤلمة

❖ كان هناك نهراً كبيراً يخترق بلدة ما، وفوق النهر كوبري يظل مفتوحا معظم الوقت، ليتمكن السفن من العبور، ولكنه يغلق في أوقات أخرى، لتمر عليه القطارات في مواعيدها المحددة . وكان العامل المسئول عن مواعيد فتح وغلق الكوبري معتادا أن يصحب ابنه الوحيد في بعض الأحيان ليلعب وسط الطبيعة، بينما يجلس هو في كشك مرتفع . ليغلق الكوبري في المواعيد المحددة لتتمكن القطارات من العبور.



❖ وذات يوم، وهو جالس جاءته الإشارة باقتراب القطار، فقام بالضغط علي المفتاح الذي يحرك الرافعة التي تعمل بالكهرباء.. ولكن الصدمة كادت أن تصيبه بالشلل عندما اكتشف أنه معطل... لم يكن أمامه حل آخر سوي أن ينزل بسرعة، ويحرك الرافعة بكل قوته، ليتمكن القطار من العبور بسلام. كانت سلامة الركاب بين يديه، وتعتمد علي قوته في إبقاء الذراع

منخفضا طوال وقت عبور القطار. رأي القطار قادما نحوه مسرعا، ولكنه سمع في تلك اللحظة نداء جمد الدماء في عروقه، إذ رأي ابنه ذو الأربعة أعوام قادما نحوه فوق قضبان القطار يصيح: "أبي.... أبي.. أين أنت؟" كان أمام الرجل احدي الخيارات... **إما أن يضحي بالقطار كله، وينتشل ابنه من علي شريط القطار، أو .....**

❖ واختار الحل الثاني ..... ومر القطار بسلام..... دون أن يشعر أحد أن هناك جسد ممزق لطفل مطروح في النهر.... ولم يدري أحد بالأب الذي كاد أن يصاب بصدمة وهو يبكي ابنه بأسى وقلبه يكاد ينفجر من المرارة وهو مازال ممسكا بالرافعة.

- ❖ أحبائي..... أعتذر عن هذه القصة المؤلمة، ولكن.. هل شعرتم بالأسى تجاه هذا الرجل المسكين؟ هل تقدرون مشاعره؟؟
- ❖ هل حاولنا التفكير في مشاعر الله الآب.... وهو يبذل ابنه الوحيد.. فديه عن العالم ليصالحنا معه؟؟
- ❖ هل فهمنا لماذا أظلمت الشمس وتشققت الصخور وقت صلب المسيح؟؟ ومن ناحية أخرى.. هل نحن مثل الناس ركاب هذا القطار الذين لا يعرفون ثمن فدائهم؟ "هكذا أحب الله العالم حتى بذل ابنه الوحيد لكي لا يهلك كل من يؤمن به بل تكون له الحياة الأبدية" (يو 3 : 16).



❖ هدف القصة : (فداء يسوع على الصليب - قيمة الفداء)



**آباء وقديسين تنيحوا في شهر مارس**

21

بركة صلواتهم وشفاعتهم تشملنا آمين



كنيسة السيدة العذراء مريم بسياتل (اجتماع السيدات) نشرة سيدتي عدد (16) - إبريل ومايو 2012



## **صلاه مباركه: "اليوم ان سمعتم صوته فلا تقسوا قلوبكم (عب 3: 7)"**

- ❖ حتى لو أنك شعرت بعدم الرغبة في هذه الصلاه ...
- ❖ صليها فإنها سناخذ من وقتك دقيقه فقط... ولكن بركاتها عظيمه ومباركه
- ❖ "إله السلام يكون معكم" (في 4: 9)
- ❖ حبيبي ومخلصي وفادي الرب يسوع... أشكرك على هذا اليوم ،  
أشكرك لكوني قادرا أن أرى وأسمع وأتحرك وأتنفس في هذا الصباح.  
إنني مبارك لأنك إله غفور ورحيم ومنفهم لظروفي  
قد فعلت الكثير الكثير لي ولا زلت .منك لبسي والطعام والصحه. فأنت إله  
البذل والعطاء
- ❖ أسبحك أيها الأب السماوي .. عرشك إلى دهر الدهور
- ❖ سامحني وإغفرلي في هذا اليوم على كل شئ قد صدر مني إن كان في  
القول أو الفكر أو الفعل ولم يرضى صلاحك ..
- ❖ أسألك أن تغفرلي خطاياي ..سيدي إغفرلي ذنوبي وإمحي آثام الجميع
- ❖ وأحب وأستر عيوبتي أيها المولى السميع .. أرجوك يا ربي أن تحميني من  
كل شر ومكروه وأذى من فضلك يا يسوع. احرسني في حمايتك يا رب ..  
سهل سبلي
- ❖ علمني وساعدني وشددني أن أعمل مشيئتك وأمشي بطرق صلاحك
- ❖ ساعدني أن أبدأ يوماً جديداً معك وبذهن منفتح ليرى نعمك
- ❖ الكثيره .. ساعدني أن أعمل أفضل في هذا اليوم وكل يوم
- ❖ نطف ذهني من الأفكار الشريره لأنقبلك وأسمعك وأقبل منك كل شئ يا  
إلهي ..
- ❖ ساعدني على عدم التذمر والشكوى من الأشياء التي ليست تحت مقدرتي
- ❖ وإمنحني الأفضل والقوه عندما تصل أموري خارج نطاق قدرتي ...
- ❖ إنني واثق بأنك تستمع إلى قلبي حتى عندما لا أستطيع أن  
أصلي .. فأنت تفهمني
- ❖ إجعلني وساعدني أن أفعل مشيئتك ... باركني لأكون سبب  
بركه لآخرين ..
- ❖ قويني لأساعد الضعفاء "إسندوا الضعفاء" (1 تس 5: 14)
- ❖ إرفع معنوياتي لأشجع المحتاجين لكلمات التشجيع





- ❖ أصلي من أجل الأطفال "الذي يحفظ الأطفال هو الرب" (مز 116: 5)
- ❖ أصلي من أجل الشيوخ وكبار السن والشباب والشابات
- ❖ أصلي من أجل اللذين ليس لهم أحد يذكرهم
- ❖ أصلي من أجل المتصايقين والأرمله واليتيم والفقير
- ❖ أصلي من أجل اللذين ضلوا الطريق إليك
- ❖ أصلي من أجل اللذين أسئ فهمهم
- ❖ أصلي من أجل الضعفاء في الإيمان
- ❖ أصلي من أجل اللذين لا يعرفونك بعد وأشكرك لأننى أومن بأنك قادر على كل شئ وبمقدورك تغيير الأشخاص والأشياء "
- ❖ أصلي من أجل المرضى والمساكين
- ❖ أصلي من أجل جميع الإخوه والأخوات وجميع أفراد بيوتهم
- ❖ أصلي من أجل السلام والمحبة والفرح فى منازلهم، وتلبية جميع احتياجاتهم
- ❖ أصلي من أجل كل عين تقرأ هذه الصلاة..
- ❖ ليست بحاجة بعيدة عن مشيئة الرب وليست بحاجة أعظم من الرب
- ❖ أصلي وادعو الله أن تصل هذه الكلمات إلى أعماق قلوب الجميع
- ❖ بارك الله فى حياتكم .. "أطلبوا الرب ما دام يوجد أدعوه وهو قريب " (أشع 55: 6) .
- ❖ "يا رب أنا بحبك ومحتاج لك دائماً .. أرحوك ... تعال أيها الرب يسوع وأسكن جوه قلبى "إسم الرب برج حصين يركض إليه الصديق ويتمتع" (أم 10: 18)
- ❖ بتكرار تلك العبارات ..أنظر كيف أن الله يتحرك ويكون حواليك ومعك ولن يتركك.. فهو يقول لك: "هأنذا معك وأحفظك حينما تذهب" (تك 28: 15) الرب يحفظك ..يحفظ نفسك يحفظ دخولك وخروجك
- ❖ فإن الله أحبك ويحبك وعينه عليك فإنه يقول لك أيضاً: "ها أنا معكم كل الأيام وإلى انقضاء الدهر" (مت 28: 20) "أعلمك وأرشدك إلى الطريق التى تسلكها أعضدك، عيني عليك" (مز 32: 8) والآن إسأل الرب: "ماذا تريد أن أفعل" (أع 8: 6)

❖ "إن المسيح يبقى إلى الأبد" (يو 12: 34)

بأسم الرب يسوع المسيح نعمه وسلام... آمين







## تأمل في آبه :

"فليضى نوركم هكذا قدام الناس لكي يروا اعمالكم الحسنة وبمجدوا اباكم  
الذي في السموات ( مت 5 : 16 )

ركب الخادم تاكسى بالنفر متوجها للقرية التى سيدا خدمة فيها لاول مرة وقال  
للسائق انه سينزل عند الكنيسة ليتوقف عندها ودفع الخادم الاجرة للسائق  
ولكنه فوجى ان السائق اخطا فى الحساب ورجع الباقي بزيادة ربع جنيه.....  
ففكر الخادم فى سره : هل اقول له ام لا ...  
ولكنه فقط ربع جنيه .. انه هدية من الله .. والسائق بالتاكيد يربح كثيرا ولن  
يشعر بعجز فى الايراد  
ولكن هل هذه امانة كيف اقبل ما لا يحق لى ..  
افق الخادم من سرحانة على صوت السائق وقد اوقف السيارة امام الكنيسة.  
الكنيسة يا اسناد.....  
اجاب الخادم : الف شكر .. اتفضل حضرتك الربع جنيه دة .. انت غلط وادينهولى  
زيادة فى الباقي....  
ابتسم السائق : لا دى مش غلطة ... انا قصدى ادليك ربع جنيه زيادة وكنت  
عاوز اعرف حتعمل اية....  
اذا رجعت هاجى الكنيسة واذا كنت اخذتة يبقى ملوش لزوم اسمع لواحد  
مش بيعيش بوصية ربنا.  
وتركة السائق ومضى اما الخادم فشعر ان الارض تدور به فاستند على حائط  
منزل وصرخ فى اعماق قلبه " **سامحنى يارب كنت حبيحك بربع جنيه**



## ثمار الروح القدس التسعة في ثلاث ثلاثيات :

"وأما ثمر الروح فهو محبة فرح سلام طول أنه لطف صلاح إيمان وداعة  
تعفف" (غلا 5 : 22)

1. محبة فرح سلام
2. طول أنه لطف صلاح
3. إيمان وداعة تعفف



❖ الثلاثية الأولى : محبة فرح سلام ... خاصة بعلاقتنا بالرب.  
❖ الثلاثية الثانية : طول أنه لطف صلاح ... خاصة بعلاقتنا مع الناس.  
❖ الثلاثية الثالثة : إيمان وداعة تعفف ... عن علاقة المؤمن بنفسه الداخليه.  
+ يا ليتنا نحفظ هذه الآيه بشاهدها ونمتحن أنفسنا .. هل فينا ثمار الروح هذه؟ وهل  
هي ناضجة مثل ثمرة المحبة في ( 1كو : 13 )  
"المحبة تتأني وترفق ، المحبة لا تحسد، المحبة لا تتفاخر ولا تظن السوء ، ولا تفرح بالإثم  
.. المحبة تحتمل كل شئ... المحبة لا تسقط أبداً"



## من أخبار كنيستنا ونشاط السيدات

**تخليداً لذكرى حياة البابا شنودة وتحت رعاية أبونا أرسانيوس حنا**  
**أقيم بازار لكنيسة السيدة العذراء بسياتل في 5 مايو 2012**

طوال فترة البازار تم عرض (باور بويت) بشرح كبير وشامل عن حياة وتاريخ البابا شنودة الثالث . وبالإضافة إلى تواجد الغالبية العظمى من شعب الكنيسة.. حضره عدداً كبيراً من الجنسيات المختلفة... وقد نال العرض إنتباه وإعجاب الجميع وخاصة الضيوف الأمريكيان اللذين تابعوه بكل إهتمام... والعرض أضفى على المكان البركة والرهبه بشعورنا بأن روح البابا شنودة كانت تحلق حولينا... وفعلاً وبشهادة جميع الفانمين على البازار بأنه كان من أنجح البازارات... وريجه خفيف... شكراً ليك يا بابا شنودة وطبعاً... شكراً ليكي يا ستنا يا عذراء لأنك كنتي ماده يدك لنا طوال الوقت أنتي فعلاً (العذراء أم القدره)  
**وشكراً لكل من نال بركة هذه الخدمة وعاشت إيديكم جميعاً وتعيشوا وتتعبوا**

25



لقطات  
من  
التحضير  
للبازار  
(لف  
ورق  
العنب)



لقطات  
لفريق  
العمل  
بكل الحب  
والنشاط  
أثناء لف  
ورق  
العنب

وكل ما فعلتم  
فإعملوا من  
القلب كما  
للرب ليس  
للناس (كو 3  
:23)





لقطات أثناء  
التحضير في  
اليوم السابق  
للبيازار



لقطات أثناء  
التحضير في  
اليوم  
السابق  
للبيازار



4 مايو 2012





لقطات  
أثناء  
التحضير  
في اليوم  
السابق  
للباراز

4 مايو  
2012

كنيسة السيدة العذراء مريم بسياتل (اجتماع السيدات) نشرة سيدتي عدد (16) - إبريل ومايو 2012





لقطات  
من  
البازار



5 مايو  
2012



بازار 5  
مايو  
2012







بازار 5  
مايو  
2012





بازار  
2012



أبونا أرسانيوس كان بين شعب الكنيسة  
والحضور

وأطفالنا كانوا مزيين البازار ببراءتهم



**مطبخ سيدتي :**

**الطبق الرئيسي :**

### **مكرونه الكفتة بالبشاميل**

طبق اليوم - مكرونة الكفتة  
بالبشاميل: طريقة عمل مكرونة  
الكفتة بالبشاميل. هذه الوصفة  
مقدمة من مطبخ طبق اليوم بالصور  
لمحبي اطباق الكفتة. تمتعي بتحضير  
الذ واشهى الأطباق الجانبية بأسلوب  
الشييف منال العالم.

**المقادير:**

١ باكايت مكرونة حجم صغير

كيلو لحمه كفته ناعمه

١ حبة متوسطة بصل

٢ فص ثوم

٢٠ عود بقدونس

٢٠ عود كزبرة

٤/١ كوب بقسماط

١ ملعقة صغيرة ملح

٢/١ ملعقة صغيرة فلفل اسود

١ ملعقة صغيرة بهار مشكل

٢ ملعقة كبيرة زيت زيتون

البشاميل

٢ ملعقة كبيرة زيت زيتون

٣ ملعقة كبيرة زبدة

٤/١ كوب دقيق

٢ ملعقة كبيرة نشا

٤ كوب حليب

٢ كوب جبن موزاريلا مبروش

١ كوب جبن شيدر مبروش و 1 ملعقه صغيره ملح

33







## مكرونه الكفتة بالبشاميل

### طريقة التحضير:

1. في حله عميقه ضعي مقدار وفير من المكرونه وأضيفي قليل من الملح وزيت الذرة. ضعي الحله على نار قوية ليغلي. أضيفي المكرونه واسلقيها لمدة ٧ إلى ١٠ دقائق.
2. **الكفتة:** إخلطي اللحم المفرومه مع البصل والثوم والبقدونس والكزبره
3. أضيفي البقسماط، الملح، الفلفل والبهار، قلبي اللحم بأطراف أصابعك لتختلط المواد وتحصلي على كفتة متجانسة وناعمة. شكلي الكفتة إلى كرات متوسطة الحجم.
4. في مقلاة واسعة ضعي زيت الزيتون وسخني على نار متوسطة، ضعي كرات الكفتة في المقلاة وقلبي إلى أن تصبح ذهبية اللون ويجف ماؤها.
5. أحضري طبق فرن واسع ومناسب للتقديم على المائدة.
6. صفي المكرونه من ماء السلق وضعيها في طبق الفرن.
7. وزعي صلصة البشاميل على المكرونه، وزعي كرات الكفتة وبقيّة الجبن. ضعي طبق المكرونه بالكفتة والبشاميل في الفرن لمدة ٢٠ دقيقة. قدميه دافئا.
8. البشاميل: في وعاء الخلاط ضعي الزيت، الزبدة، الدقيق، النشا والحليب، ثمّي مضرب التقلب واضبطي حرارة الخلاط والمدة المطلوبة لطهي صلصة البشاميل. أبعدي الوعاء عن الخلاط وأضيفي نصف كمية الجبن والملح والفلفل، قلبي بملعقة بلاستيكية عريضة إلى أن يذوب الجبن. استعملي الصلصة مباشرة

34

### وبألف هنا وشفا



مكرونه الكفتة بالصلصه

### المقادير: 2/1 كيلولحم مفروم، 2/1 كيلومكرونه سباحيتي

مسلوقة 2 ثمرة فلفل رومي مقطعتان شرائح عدد 1 مكعب  
مرقة دجاج ثمرة كبيرة بصله مفرومة مقدار ملح وفلفل ملح  
صغيرة 2 ثمرة فلفل رومي 2 ملعقة كبيرة زيت ذرة 3 اكوابعصير  
طماطم مقدار زيت غزير للتحمير

شكلي اللحم على هيئة كرات ثم سخني زيت \* **الطبخ**

. قلبي وحمري فيه الكرات واتركيها جانبا

سخني الزيت في وعاء وحمري البصل والفلفل \*

. حتى يذبل

أضيفي الثوم وعصير الطماطم وتبلي بالملح \*

والفلفل ومكعب المايجي واتركيه على النار حتى

. تنضج الطماطم

ضعي المكرونه في طبق التقديم واسكبي فوقها \*

. الكفتة المحمرة ثم صلصة الطماطم وقدميها ساخنة

**وبالهناء والشفا**



**ملاحظه: بناء على طلب الكثير .. نعيد هنا عمل طريقة المعمول  
(بالفستق و بالتمر)**

## حلويات شامية بالفستق أو بالتمر

هناك عدة طرق لعمل المعمول اشهرها المعمول بالتمر أو المكسرات مثل (الفستق الحلبي أو الجوز). وهذه الوصفة توضح طريقة عمل المعمول بكلتا الطريقتين (المعمول بالتمر و المعمول بالمكسرات).

**المقادير للعجينة:**

1/4\*كوب حليب

300 \*غرام من السמיד عادي ( أو 3 كوب)

100 \*غرام من السמיד الناعم ( أو 1 كوب)

100 \*غرام من الزبدة أو السمن(أو 1 كوب)

\*ربع ملعقة صغيرة من الخميرة

\*ملعقة طعام من ماء الزهر

\*ملعقة طعام من ماء الورد

\*نصف كوب من الماء الفاتر

100 \*غرام من سكر البودرة (أو 1 كوب)

**حشوة الفستق**

200 \*غرام من الفستق الحلبي المطحون خشن (أو 2 كوب)

\*ملعقتان من السكر

\*ملعقة من ماء الزهر

**حشوة التمر**

100غرام (أو كوب) من عجوة التمر .. المقادير:

• 2 ك تمر مفروم (عجوة التمر)

• 2 م/ك سمسم

• 3 م/ك زيت

• 1/2 م/ص قرفة أو حبهان (هال)

**طريقة حشو التمر:**

• يعجن التمر جيدا بالسمسم والزيت والقرفة أو الحبهان.

• يُشكل الحشو على شكل كرات صغيرة في حجم البندق أو عين الجمل.





## طريقة التحضير:

1. يُوضع الحليب مع الزبدة على نار متوسطة حتى يغلي.
2. يُخلط الدقيق ودقيق السميد والسكر.
3. يُصب خليط الزبدة والحليب مباشرة على الدقيق ويقَلَّب بملعقة خشبية، ويُترك الخليط ليبرد قليلاً.
4. يرش العجين بماء الزهر ويفرك بأطراف الأصابع.
5. يغطى ويترك لمدة 8 ساعات على الأقل (يفضل تحضير العجين قبل يوم من الخبز).
6. يعجن العجين حتى يصير ناعم ومتماسك، ويُشكل على شكل كرات في حجم عين الجمال.
7. يُضغط على كرات العجين حتى تأخذ شكل أكواب صغيرة (مجوفة) تُحشى بحشو النمر أو بملعقة صغيرة من حشو المكسرات وتغلق بإحكام ) يمكن استعمال القوالب الخاصة بالمعمول) وترص في صاج.
8. يُسخن الفرن لدرجة حرارة 350 درجة فهرنهايت حوالي 10 دقائق قبل الخبز.
9. يخبز المعمول في الرف الأوسط من الفرن لمدة 25 دقيقة أو إلى أن يتغير اللون قليلاً إلى الذهبي.
10. يترك ليبرد ويزين المعمول المحشي بالمكسرات أو بالتمر بالسكر البودرة.



36

## وبألف هنا وشفا

بسم الأب والابن  
والروح القدس  
اله واحد  
أمين



كل أم هي مثل  
موسى ، لن تدخل  
إلى أرض الموعد ،  
فهي تعد عالماً لن  
تعيش فيه "  
( البابا بول السادس )

