



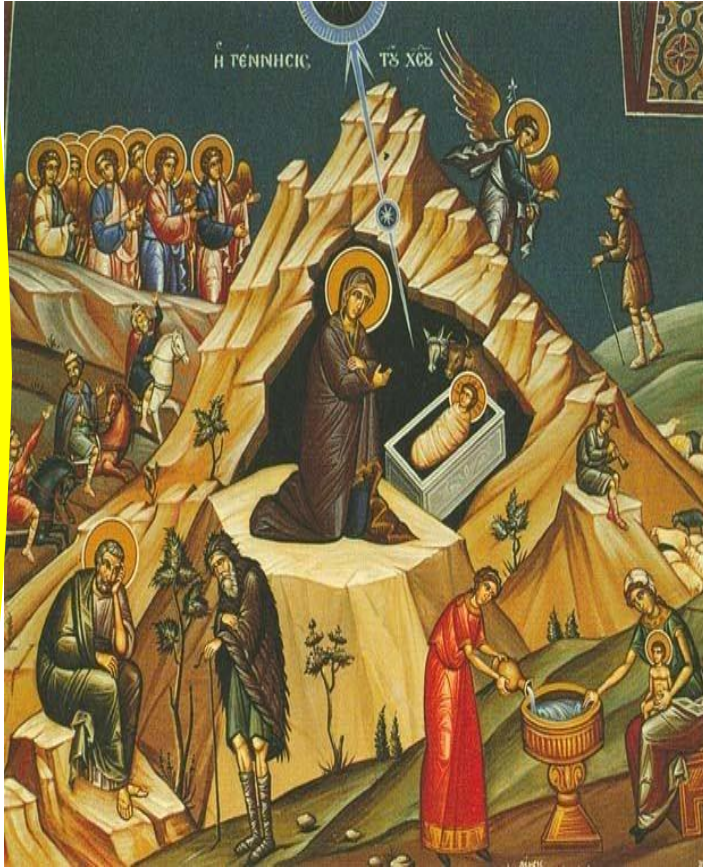
باسم الآب والإبن والروح القدس إله واحد أمين

"هوذا حمل الله الذي يرفع خطية العالم" (يو: 29).



كنيسة السيدة العذراء
مريم - بسياتل
(اجتماع السيدات)

"ما
جئت
لأدين
العالم،
بل
لأخلص
العالم"
(يو
47:12
).



نشرة
سيداتكي

(عدد

14)

يناير و

فبراير

2012

فلنصبح ميلاد المخلص قائلين مع الملائكة: "المجد لله في الأعالي وعلى الأرض السلام وبالناس
المسرة" (لو:2:14).

كنيسة السيدة العذراء مريم بسياتل (اجتماع لسيدات) نشرة سيدتي (عدد 14) يناير وفبراير 2012

"الأيام تتكلم وكثرة السنين تُظهر حكمه" (أي 32: 7)



عجيبه هي شفاعة
القديسين تفيض على
القلب مسحة بلسم شافي
وعطر نسيم
فقط ثق في قدرتهم

(قول القديس يوحنا)

**(حكمة السنين) - وكلمه الأنبا
دانيال عن قداسة البابا شنوده:**

+ إن عظمة قداسة البابا تجلت في
المثال الذي أعطاه لنا في كيفية
إستثمار كل مراحل حياتنا لتكون
نافعين وذات فائده للآخرين.

+ إن خبرة وحكمة السنين لقداسة أيينا
المحبوب البابا شنوده الثالث ، والتي
تصقلت في رهينته المباركه - تقاس
وتوزن بالذهب لأن كل يوماً من أيام
حياته كان فيه العمل والجديه
والإخلاص.

+ فهو حتى الآن ، وبعد الثمانين من
العمر مازال ينجز ما يعجز عنه الشباب ،
من المهام الجسام والعمل الدؤوب المستمر.

+ لذلك فهو قدوة للشيوخ الحكماء لكي يعملوا وينتجوا حتى آخر مراحل
العمر.
+ الله يحفظه لنا سنين عديده ، وأزمنه سالمه قائداً لدفة الكنيسة.

مقتطفات من أشعار البابا شنوده:

1946

❖ غريب عشت في الدنيا
❖ غريباً في أسالينني
❖ نزيلاً مثل آبائي
❖ وأفكاري وأهوائي

همسة حب

❖ قلبي الخفاق أضحي مضجعك
❖ قد تركت الكون في ضوضائه
❖ ليس لسي فكر ولا رأي ولا
❖ في حنايا الصدر أخفي موضعك
❖ وإعزلت الكل كي أحيا معك
❖ شهوه أخرى سوى أن أتبعك

1954

❖ أنا في البيداء وحدي
❖ لي جحر في شقوق التل
❖ وسأمضي منه يوماً
❖ سائحاً احتاز في الصحراء
❖ ليس لي دير فكل البيد
ليس لي شأن بغيري
قد أخفيت جحيري
ساكناً ما لست أدري
من قفر لقفيري
والأكســــــــــــــــام ديري

قداسة البابا شنودة الثالث في أحد قداسات الأعياد



لماذا جاء السيد المسيح إلى

عالمنا؟

جاء ليخلص ما قد هلك

لقداسة البابا شنودة الثالث

هذا يوضحه الإنجيلي بقوله: "لأن ابن الإنسان قد جاء لكي يطلب ويخلص ما قد هلك" (لوقا 19:10)

وهذا 1 يعني الخطة الهالكين. ولماذا جاء يخلصهم؟ السبب أنه أحبهم على الرغم من خطاياهم!! وفي هذا يقول الكتاب: "هكذا أحب الله العالم حتى بذل ابنه الوحيد، لكي لا يهلك كل من يؤمن به، بل تكون له الحياة الأبدية" (يوحنا 3:16). أذن هو حب أدى إلى البذل، بالفداء.

قصة ميلاد المسيح إذن، هي في جوهرها قصة حب.. + أحب الله العالم، العالم الخاطئ، المقهور من الشيطان، المغلوب من الخطية.....العالم الضعيف العاجز عن أنقاذ نفسه! أحب هذا العالم الذي لا يفكر في حب نفسه حباً حقيقياً، ولا يسعى إلى خلاص نفسه.....بل العالم الذي في خطيته أنقلبت أمامه جميع المفاهيم والموازن، فأصبح عالماً ضائعاً. والعجيب أن الله لم يأت ليدين هذا العالم الخاطئ، بل ليخلصه، فقال: "ما جنت لأدين العالم، بل لأخلص العالم" (يوحنا 12:47). لم يأت ليوقع علينا الدينونة، بل ليحمل عنا الدينونة. من حبه لنا وجدنا واقعين تحت حكم الموت، فجاء يموت عنا. ومن أجل حبه لنا، أخذ شكل العبد، وصار إنساناً.

أخبار سيدتي

: بنعمة الرب يسوع:

❖ بمناسبة شهر كيهك وأسيوع عيد الميلاد تم تعليق إجتماع السيدات ... وبنعمة الرب عدنا لنشاطنا السابق من تكملة دراسة وشرح سفر (صموئيل الأول) من العهد القديم. زأيضاً دراسة شخصيات الكتاب المقدس بالإضافة لبقية الخدمات الثابتة مثل(صلاة الغروب - التأملات الروحية - والترانيم - ودروس الألبان القبطي).

❖ خلال شهر ديسمبر ، تم توزيع العدد الثالث عشر لنشره سيدتي، الخاص لشهري نوفمبر وديسمبر 2011 . وقد زاد الإقبال عليها بشكل ملحوظ . وكالعادة لقت إستحسان الجميع . ونكرر الشكر لكى سيدتي على : سواء المشاركة بالتشجيع أو إبداء الرأي أو المشاركة بالحضور للإجتماع في أيام السبت. وكما ذكرنا سابقاً بأن هذه النشره سيدتي منكى وإلبيكى ونساعدنا على التواصل مع الجميع إنها نشرتك (الروحية و الإجتماعيه)

❖ وقد نالت أسرة الإجتماع لشهري يناير وفبراير 2012 بركة مشاركة : أبونا أرسانيوس وكانت وعظته " **عن مدى قدسية الصوم الكبير لأنه صوم السيد المسيح له المجد الذي صامه عنا ، وكم نحن في مسيس الحاجة إلى الصوم وتعليمه وتشجيع أطفالنا عليه لكي تكمل كل بر، كما فعل السيد المسيح** " . (كما أجاب عن العديد من الأسئلة الروحية.. وحدير بالذكر بأن قدسه يشجعنا دائماً على طرح الأسئلة شكراً يا قدس أبونا).. كما شارك أيضاً كل من الدكتور/يوسف فرنسيس والمهندس \ رضا ميخائيل وقد شاركوا بكل الحب والحماس كما عودونا دائماً. هذا بالإضافة لمشاركة أخوات من داخل أسرة الإجتماع في تكملة لشرح سفر صموئيل الأول..... (مدام/هاله - الدكتورة/سلوى - ومدام/فيوليت). ونكرر قولنا لهم جميعاً: " شكراً جزيلاً لكم وربنا يعوض تعب محبتكم وبيارك في خدمتكم وقلبيكم الجميل يا رب وتعيشوا وتخدموا .. وبركات السماء معكم."

"فلنعكف إذأ على ما هو للسلام وما هو للبينان بعضنا لبعض"(رو:14: 19)

"سامع المشوره فهو حكيم" (أم 12: 15)



لمدة سيدتي

❖ لازلنا و بمحبه وتعاون وتنسيق وبنشاط ملحوظ بين الأخوات في أسرة الإجتماع :

❖ مواظبين على زيارات الإفتقاد لبعض الأسر وللمرضى في المستشفيات والمنازل، وكذلك لكبار السن وأيضاً في بيوت النقااه مع متابعة إفتقاد أحوالهم بالتليفونات . وفي نفس الوقت مراعاة حساسية الموقف لبعض الأسر وعدم وضع أي ضغوط عليهم.



❖ مجاملة الجميع وبحسب الظروف في جميع المناسبات السعيدة ومواسماتهم ومشاركتهم في الأوقات الصعبة والحزينة.

❖ كذلك مواصلة تسهيل وتقديم المساعدة لتزويد الأخوات اللاتي ليس لديهن وسيلة مواصلات لحضور الاجتماع.

❖ والمداومه على تنفيذ البرنامج الشهري للمساعدة والمساهمة في نظافة الكنيسة وتقسيمهن لمجموعات وأيضاً لبرنامج غسل وكى الطرح واللفايف بالإضافة إلى التعاون وتقديم المساعدة في أثناء تناول .

❖ والمواظبه أيضاً على ترتيب الطرح واللفايف بعد إنتهاء القداس الإلهي.

❖ وسنعود قريباً لنشاط بيع بعضاً من المأكولات والحلويات بعد نجاحها في الشهور السابقة. وسيتم التنسيق وبحسب الظروف للجميع بإعطاءهم فرصة بركة خدمة المشاركة لجميع سيدات الكنيسة وبحسب إبداء الرغبة لهذه الخدمة من تجهيز لبعض الأكلات الخفيفة والحلويات في المنازل أو مطبخ الكنيسة وبيعها بأسعار رمزية لشعب الكنيسة. وهذه الدعوة سيدتي مفتوحة للجميع. وأنتم كالعادة حقيقي راغبين وبارك الرب حياتكم فبركات السماء والعدراء مريم تشملكم جميعاً.

5

❖ ونكرر هنا قولنا: للجميع لمن كانت لها بركة المشاركة أو المساهمة في الخدمة من أي نوع أو ركن أو زاوية في الكنيسة سواء التنظيف أو الترتيب أو التجهيز أو التحضير أو التقديم للطعام أو أي نوع من الخدمات أو المشاركة أو حتى بكلمة تشجيع أو إفتقاد... نقول لهم : الرب يسوع يعوض تعب محبتكم الجميلة ، وتعيشوا وتتعابوا وتخدموا ويعطيكم الصحة والعافية وتشفعات العذراء مريم تشملكم وأسركم...
"متذكرين بلا إنقطاع عمل إيمانكم وتعب محبتكم" (1 تس 1 : 3)



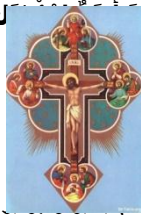
وبار بفضلوا في حصن يسوع المسيح... آمين
❖ "ليكن كل واحد بحسب ما أخذ من موهبه يخدم بها بعضكم بعضاً"
(1بط 4 : 10)

آيات عن الخدمة:

"مَا أَحْمَلْ أَفْدَامَ الْمُبَشِّرِينَ بِالسَّلَامِ، الْمُبَشِّرِينَ بِالْخَيْرَاتِ" (رو 10: 15)

أَرْسَلَهُمْ لِيَكْرُرُوا بِمَلَكُوتِ اللَّهِ وَيَشْفُوا الْمَرْضَى" (لو 2: 9)

"لَا تَخَفْ، بَلْ تَكَلَّمْ وَلَا تَسْكُتْ، لِأَنِّي أَنَا مَعَكَ، وَلَا يَفْعَلُ بِكَ شَيْءٌ، لِأَنَّ لِي شَعْبًا كَثِيرًا فِي هَذِهِ الْمَدِينَةِ" ((اع 18: 9، 10)





قصه وتأمل : "ما بعد

احكامك عن الفحص وطرقك عن

الاستقصاء" (روا: 11: 33).

رغب الناسك
يخرج من منسكه الصغير ويقصد الكنيسة الكبيرة القريبة من منسكه أسوة
بالمؤمنين الكثر الذين يزورونها ويطلبون من الرب.
ركع الناسك أمام الصليب الكبير القائم في وسط الكنيسة وقال:
يا رب, أريد أن أتألم معك , هلا أعطيتني مكانا لأكون على الصليب بدلا منك؟
تفاجأ الناسك بصوت المصلوب يقول له:

(سأحقق لك طلبك بشرط أن تعدني بالبقاء صامتا تماما طالما أنت على

الصليب)

قبل الناسك بالشرط وأخذ مكان المصلوب دون أن يلاحظه أحد. وصل رجل غني
صلى وغادر ناسيا محفظته المليئة بالمال الوفير, فبقي الناسك صامتا.
أتى بعده رجل فقير, وبينما كان يصلي لاحظ المحفظة المليئة بالنعوذ على
الأرض. فرح بها, أخذها ومشى, وبقي الناسك صامتا.
ثم أتى شاب ليطلب الشفاعة والحماية في سفره بالباخرة لأنه ذاهب إلى بلاد
بعيدة.

فيما كان الشاب المسافر يصلي, وصل الرجل الغني يبحث عن محفظته فاتهم
الشاب بسرقتها وبدأ بالصراخ والشتم وهدد باستدعاء الشرطة التي أتت
واحتجزت الشاب.

لم يستطع الناسك البقاء صامتا فنطق بالحقيقة وسط ذهول الجميع.
فركض الغني مسرعا وراء الفقير, والشاب مسرعا وراء الباخرة لئلا تفوته.

عندما فرغ المزار من الحجاج أتى الرب إلى الناسك وقال له:

(انزل لست مؤهلا أن تكون مكاني لأنك لم تقمى صامتا.) أجاب الناسك:

ولكن يا رب, هل يجب أن أبقى صامتا أمام مشكلة كهذه؟

فأجاب الرب:

(كان يجب أن يضج الغني ماله لأنه سيصرفه في عملية فذرة جدا. وكان على

الفقير أن يأخذه لأنه بحاجة ماسة له.)

أما المسافر, فلو بقي في الحجز لكانت السفينة التي ستغرق في عرض البحر

قد فاتته وبقي على قيد الحياة)+++ كم نتسرع مرارا في أحكامنا, ونلجأ إلى

منطقنا, وننسى أن الرب يرانا بمنطق مختلف لكنه أكثر أمانا وأوسع أفاقا

"لان افكاري ليست افكاركم ولا طرقكم طريقي" (أشع 55: 8)



من اقوال البابا شنودة الثالث عن .. (من هدفه هو الله)

+الذي هدفه هو الله، لا يتأذى إن خسر أي شئٍ عالمي.
+الذي هدفه هو الله، لا يجعل حتي الأمور الروحية هدفاً له .
+الذي هدفه هو الله، لا ينظر مطلقاً الى الوراء أثناء سيره مع الله .
+الذي هدفه هو الله، لا يكن ذا قلبين ولا يكن متردداً .
+الذي هدفه هو الله، يخاف أن يُخطئ لئلا يُغضب الله وينفصل عنه .
+الذي هدفه هو الله يغضب نفسه على السير في الطريق الروحي.
+الذي هدفه هو الله، يكون أميناً في علاقته مع الله، ومع الناس، ومع نفسه .

+الذي هدفه هو الله، ينبغي أن يتألم من أجله، ويبذل ذاته من أجله، عالماً أن تعبته ليس باطلاً في الرب .

صلاه:

إلهي يسوع



ها أنا بين يديك ...
قلبي خاضع لك ...
كفري متعلق بك ... ذهني
محصور فيك ... عيني شاخصة الى صليبتك ...
قوتي وكياني ..كلني ملكك أنت وحدك ...
ولذلك أسألك أن تعينني ، أن تسندني ...، أن تحلصني ...، لا اطلب منك شئ ،
لا شئ ... بل أريدك أنت وحدك، وتحكم يا رب يسوع .. أريد أن أبقى معك هنا في الارض ومعك في السماء ..
أريد أن أحيانا معك ، أعيش معك في حياة نصرته والله ...



معجزات يسوع المسيح

يصرح الكتاب المقدس ان هنالك معجزات كثيرة جدا صنعها الرب يسوع, لم تذكر في الكتاب لسبب عددها الهائل, لكن هذه كتبت كي نؤمن انه هو في الله والله فيه.

يوحنا 20: 30-31 "وايات اخر كثيرة صنع يسوع قدام تلاميذه لم تكتب في هذا الكتاب. واما هذه فقد كتبت لتؤمنوا ان يسوع هو المسيح ابن الله ولكي تكون لكم اذا آمنتم حياة باسمه"
يوحنا 21: 24-25 "هذا هو التلميذ الذي يشهد بهذا وكتب هذا. وتعلم ان شهادته حق. واشياء اخر كثيرة صنعها يسوع ان كتبت واحدة واحدة فلست اظن ان العالم نفسه يسع الكتب المكتوبة امين".
قائمة بمعجزات الرب يسوع المسيح ومكان ذكرها في البشائر الاربعة.

يوحنا	لوقا	مرقس	متى	سلطان على قوى الطبيعة
<u>2: 1-11</u>				تحويل الماء الى خمر
	<u>5: 1-11</u>			اكتثار السمك في الشباك
	<u>8: 22-25</u>	<u>4: 35-41</u>	<u>8: 23-27</u>	تهدئة العاصفة
<u>6: 1-15</u>	<u>9: 10-17</u>	<u>6: 30-44</u>	<u>14: 13-21</u>	اشباع خمسة آلاف رجل بالاضافة الى النساء والاولاد
<u>6: 19-21</u>		<u>6: 48-50</u>	<u>14: 25-33</u>	السير على المياه
		<u>8: 1-10</u>	<u>15: 32-39</u>	اشباع اربعة آلاف رجل بالاضافة الى النساء والاولاد
			<u>17: 24-27</u>	الجزية في فم السمكة
		<u>11: 12-14</u>	<u>21: 18-22</u>	لعن شجرة التين
<u>21: 1-11</u>				اكتثار السمك للمرة الثانية

يوحنا	لوقا	مرقس	متى	معجزات شفاء امراض
	<u>5: 12-16</u>	<u>1: 40-45</u>	<u>8: 1-4</u>	تطهير وشفاء الابرص
	<u>7: 1-17</u>		<u>8: 5-13</u>	شفاء خادم قائد المئة
	<u>4: 38-39</u>	<u>1: 30-31</u>	<u>8: 14-15</u>	شفاء حماة بطرس
	<u>4: 40-41</u>	<u>1: 32-34</u>	<u>8: 16-17</u>	شفاء المرضى والمجانين
	<u>5: 18-26</u>	<u>2: 3-12</u>	<u>9: 2-8</u>	شفاء المشلول
	<u>8: 43-48</u>	<u>5: 25-34</u>	<u>9: 20-22</u>	شفاء نازفة الدم
			<u>9: 27-31</u>	شفاء اعميين
	<u>6: 6-11</u>	<u>3: 1-6</u>	<u>12: 9-13</u>	شفاء انسان يده يابسة
		<u>7: 24-30</u>	<u>15: 21-28</u>	شفاء ابنة المرأة الكنعانية
			<u>15: 29-31</u>	شفاء الكثيرين في الجليل
	<u>18: 35-43</u>	<u>10: 46-52</u>	<u>20: 29-34</u>	شفاء عميان
		<u>7: 31-37</u>		شفاء اصم واخرس
		<u>8: 22-26</u>		شفاء اعمى في بيت صيدا
	<u>13: 10-13</u>			شفاء امرأة منحنية
	<u>14: 1-4</u>			شفاء مصاب بالاستسقاء



	<u>17: 11-19</u>			شفاء عشرة برص
	<u>22: 49-51</u>			ابراء اذن عبد رئيس الكهنة
<u>4: 46-53</u>				شفاء ابن خادم الملك
<u>5: 1-9</u>				شفاء مشلول بيت حسدا
<u>9: 1-38</u>				شفاء اعمى منذ الولادة
يوحنا	لوقا	مرقس	متى	معجزات احياء موتى
	<u>8: 40-56</u>	<u>5: 21-43</u>	<u>9: 18-26</u>	احياء ابنة يايرس
	<u>7: 11-15</u>			احياء ابن ارملة نابيين
<u>11: 1-44</u>				احياء لعازر
يوحنا	لوقا	مرقس	متى	معجزات اخراج شياطين
	<u>8: 26-39</u>	<u>5: 1-20</u>	<u>8: 28-32</u>	اخراج شياطين في كورة الجرجسيين
			<u>9: 32-33</u>	اخراج شياطين من اخرس مجنون
	<u>9: 38-43</u>	<u>9: 17-24</u>	<u>17: 14-18</u>	اخراج شيطان من غلام
	<u>4: 33-37</u>	<u>1: 23-28</u>		طرد الروح النجس
	<u>11: 14</u>		<u>12: 22-23</u>	اخراج شيطان من اخرس واعمى



يقع صوم
يونان
دائماً قبل
بداية
الصوم
الكبير
بأسبوعين
وتصومه
الكنيسة
تشبيهاً
بالنبي
يونان
واستمطار
ألمراحم
الله. كما
إنه يهين
أذهان
المؤمنين
لرحلة
الصوم
الكبير من
توبة و
دفن و
قيامة مع
المسيح
وكما حدث
مع يونان
النبي.

صلى يونان إلى الرب اله من جوف الحوت وقال:

دعوت من ضيقى الرب فأستجابني.. صرخت من جوف
الهاوية فسمعت صوتي.. لأنك طرحتني في العمق، في
قلب البحار.. فأحاط بي نهرٌ.. جازت فوقى جميع
تياراتك ولججك.. فقلت: "قد طردت من أمام عينيك..
ولكننى أعود أنظر إلى هيكل قدسك. قد انكسرت مياه
إلى السفن.. أحاط بي نهرٌ.. تلفت خلف البحر
برأسي.. نزلت إلى أسفل البحار مغالقة الأرض علي
إلى الأبد.. ثم أصدت من الوهدة حياتي أيها الرب
إلهي.. حين أعيت في نفسي ذكرت الرب فجاءت إليك
صلاتي إلى هيكل قدسك.. الذين براعون أماطيل قاذبة
يتركون أنفسهم.. أما أنا فبصوت اضطرار أتج لك وأوفي
بما شرته.. للرب الخلاص.

والمزمور الحوت
تلف يونان إلى الرب



"توبنى

فأتوب ،

لأنك

الرب

إلهي "

(أر 31

: 18)

تأملات في سفر يونان النبي

كتاب لقداسة البابا شنودة الثالث الله هو الذي يبحث عن الإنسان

في سفر يونان النبي، يريد أن يعرفنا حقيقة هامة هي إن الأنبياء ليسوا من طبيعة أخرى غير طبيعتنا. بل هم أشخاص " تحت الألام مثلنا" (بع 5 : 17)، لهم ضعفاتهم، ولهم نقائصهم وعيوبهم، ومن الممكن أن يسقطوا كما نسقط كل ما في الأمر أن نعمة الله عملت فيهم، وأعطتهم قوة ليست هي قوتهم وإنما هي قوة الروح القدس العامل في ضعفهم، لكي يكون فضل القوة لله وليس لنا كما يقول الرسول (2 كو 4 : 7) "ليكون فضل القوة لله لا منا"

St-Takla.org

وقد كان يونان النبي من "ضعفاء العالم" الذين اختارهم الرب ليخزي بهم الأقوياء "1 (كو 1 : 27)". كانت له عيوبه، وكانت له فضائله. وقد اختاره الرب على الرغم من عيوبه، وعمل به، وعمل فيه، وعمل معه وأقامه نبيا قديسا عظيما لا نستحق التراب الذي يدوسه بقدميه، لكي يرينا بهذا أيضا أنه يمكن أن يعمل معنا ويستخدم ضعفنا. كما عمل مع يونان من قبل.

في هذا السفر الصغير المملوء بالحيوية والتعاليم، تأملنا في حياة يونان النبي نفسه، واهتمامه بكرامته، واعتزازه بكلمته وما وقع فيه من أخطاء مذهلة بسبب هذه الكرامة الزائفة، وكيف كان البحارة الأمميون أفضل منه أيضا الكائنات غير العاقلة التي أطاعت الله. كما تحدثنا في هذا السفر أيضا عن أهل نينوى وانسحاق أنفسهم وصدق توبتهم.

ولكن أعمق التأملات في هذا السفر هو الخاص بالله ذاته، تأمل جميل حقا هو "الله في سفر يونان". ولعل أول ما يسترعى انتباهنا في هذه القصة الجميلة غير ما سبق ذكره فيما قبل هو بحث الله عن الإنسان

نجد في سفر يونان أن الله هو الذي يبحث عن الإنسان، وليس الإنسان هو الذي يبحث عن الله. تعلمناه حياة التوبة أن الإنسان ينبغي أن يرجع إلى الله، كما رجع الابن الضال إلى أبيه، إذ خاطب نفسه قائلا "أقوم وأرجع إلى أبي" "لو 15". أما في سفر يونان، فنجد أن الله هو الذي يفتش عن الإنسان لكي يتوبه. نراه يبحث عن الكل، يجول يطلب النفوس التي له..

هو بذاته يبحث عن النفوس الموجودة في السفينة ليخلصها. وهو بذاته يبحث عن النفوس الضالة في نينوى لكي يتوبها فتخلص. وهو أيضا يستخدم كل الوسائل لكي يخلص يونان النبي. إن كان الإنسان لا يأتي إليه، يذهب هو إلى الإنسان، لكي يصلحه ويصالحه. كما قال القديس يعقوب السروجي في مناسبة ميلاد المسيح "كانت هناك خصومة بين الله والإنسان. فلما لم يذهب الإنسان لكي يصطليح مع الله، نزل الله لكي يصالح الإنسان".

قصه وتأمل:

"بهذا يعرف الجميع انكم تلاميذي" (يو 13: 35)



كان صبي صغير في العاشرة من عمره واقفا أمام محل بيع الأحذية في شارع متسع يحملق في الفاترينة مرتعشاً من البرد وهو حافي القدمين . عندما اقتربت منه سيدة وقالت له " يا صديقي الصغير لماذا تنظر في هذه الفاترينة بشغف شديد".

فأجابها الصبي قائلاً " إننى أسأل الله كى ما يعطينى زوجاً من الأحذية "، فما كان من السيدة إلا أنها أخذته من يده ودخلت معه محل الأحذية وسألت من البائع أن يحضر للصبي ستة أزواج من الشرايات ، ثم سألته لو كان من الممكن أن يحضروا أيضاً منشفة وطبق حمام به ماء ، فأجابها البائع بالطبع يا سيدتى وأحضرهم لها فى الحال.

أخذت السيدة الصبي للجزء الخلفى من المحل ثم خلعت قفازها وانحنت بجوار الصبي وأخذت تغسل له قدميه ثم جففتهم بالمنشفة ، وفى هذا الوقت كان البائع قد أحضر لها الشرايات فألبست الصبي واحد منهم ثم اشترت له زوجاً من الأحذية ، ثم ربطت السيدة باقى الستة شرايات معا وأعطتها للصبي ثم ربت على رأسه فى حنان وقالت له متسائلة "لا شك أنك تشعر الآن براحة أكثر يا صديقي". وعندما استدارت السيدة لتمشى ، أمسك بيدها الصبي الصغير المندھش ونظر لأعلى لوجهها والدموع تملأ عينيه ، ثم حاوب على سؤالها قائلاً لها:



"هل أنت زوجة الله باسديتى؟"

"بهذا يعرف الجميع انكم تلاميذي ان كان لكم حب بعضا لبعض" (يو 13 : 35)

" فليصئ نوركم هكذا قدام الناس لكي يروا اعمالكم الحسنة و يمجدوا اباكم الذي في السماوات" (مت 5 : 16)

أعجبنى ما قرأت:



- ❖ أنا النور و أنتم لا تروننى
- ❖ أنا الطريق و أنتم لا تتبعوننى
- ❖ أنا الحق و أنتم لا تصدقوننى
- ❖ أنا الحياة و أنتم لا تعيشوننى
- ❖ أنا المعلم و أنتم لا تسمعوننى
- ❖ أنا السيد و أنتم لا تطيعوننى
- ❖ أنا الرب و أنتم لا تدعوننى
- ❖ أنا الصديق و أنتم لا تحبوننى
- ❖ فان كنتم تعساء فلا تلوموننى

14

"عيني الرب على الأبرار وأذنيه إلى طلبتهم" (1بط 3: 12)

"نريد أن نرى المسيح" (يو 12: 21)



- ❖ **ركز على 4 نقاط في وسط الصورة لمدة 30 ثانية**
- ❖ **إغلق عينيك بعدها بسرعه ... وخليهم مغلقين**
- ❖ **سترى دائره من النور... ركز التطلع في وسط الدائره...**
- +++ ماذا ترى الآن؟؟? +++**



قدیس الشهر

مارجرحس تعبير سريانى معناه القديس جرحس وهذا التعبير السريانى هو الذى أصبح سائداً بين الشعب القبطى وفى الاستعمال الكنسى . وهو يتكون من مقطعين

مار : كلمة سريانية معناها سيد
جرحس : هو الاسم الذى اعترف به فى فلسطين

القائه

(1) **مارجرحس الملطى**:

نسبة الى مدينة ملطية موطن اباء القديس وأجداده وهى تقع فى افليم كبادوكيه بأسيا الصغر (تركيا حالياً) ولذلك يطلق عليه احيانا اسم مارجرحس الكبادوكى

(2) **جينورجىوس**:

وهى من الأصل اليونانى وترجمته عربياً : فلاح او عامل فى الأرض وقد دبرت عناية الله أن تكون أعمال هذا المغبوط وجهاداته مطابقة لاسمه. فقد فلاح فى حقل الملكوت واشتغل فى كرم الرب

(3) **مارجرحس الفلسطينى**:

لأن والدته كانت من مدينة اللد بفلسطين

(4) **مارجرحس الكبير**:

تميزاً له عن القديسين الآخرين الذين لهم نفس الاسم

(5) **مارجرحس الرومانى**:

لأنه كان يتمتع بحقوق المواطن **الرومانى** كاملة وقد منح هذه الجنسية طبقاً لقانون (كاراكلا) الصادر عام 212م ويقضى بمنح الجنسية الرومانية لجميع سكان الامبراطورية الرومانية والأمراء الأصليين

(6) **سان جورج**:

وهو الاسم الذى يعرف به القديس فى الكنيسة الغربية

(7) **أمير الشهداء**:

وهو أشهر لقب للقديس وقد أعطاه له السيد المسيح نفسه

(8) **سريع الندهة**:

وهو اللقب الشعبى المعروف به القديس

(9) **كوكب الصبح المنير** :

كما فى ذكصولوجية الذكر



نشأة القديس:

لا نستطيع أن نحدد السنة التي ولد فيها القديس **مارجرس** بالضبط ولكن نستدل من كتب الكنيسة أنه ولد في أواسط النصف الثاني من القرن الثالث الميلادي بمدينة اللد بأقليم كبادوكية بفلسطين من أبوين مسيحيين أتقيا. فوالده الأمير أنسطاسيوس حاكم ملاطية وأمه ثيوبستي ابنة ديونيسيوس حاكم اللد وكانت له أختان أحدهما كاسيا والثانية مدرونة. وكان والد القديس مارجرس مؤمنا بالسيد المسيح. وقد اشتهر بالصلاح والعدل. يحكم البلاد بمخافة الله. فلما رزقه الله بابنه جرجس أحست تربيته على مقتضى الآداب والأخلاق المسيحية المستقيمة ولفنه العلوم الكنسية واللاهوتية. كما لقنه العلوم والآداب والقوانين ... فضلاً عن إجادة اللغة اليونانية التي كانت في ذلك العصر هي لغة المدينة والثقافة وإجادة الفروسية التي كانت هي مفخرة ذلك الزمان

استشهاد والده : القديس أنسطاسيوس:

حدث أنه لما بلغ القديس الرابعة عشرة من عمره ان علم الوالي أن والده أنسطاسيوس يعتنق المسيحية. فأمر بقطع راسه وعين مكانه أميراً آخر

رحيل عائلة جرجس:

بعد استشهاد والد القديس مارجرس. أخذت والدة جرجس ابنها وابنتيها ورحلت من اقليم الكبادوك الى مدينة ديوسبوليس أحد اقاليم فلسطين حيث كان موطنها الأصلي وحيث كانت لها فيه أملاك كثيرة

الأمير مارجرس:

لقد كان القديس جرجس حسن الطلعة ممشوق القوام .. مما أهله أن يلتحق بالجيش وكان عمره سبعة عشر عاماً ... ولما علم الوالي الجديد بشجاعته وفروسيته بعث به الى الامبراطور **الروماني** وبصحبته مائة جندي وأعطاه خطاباً الى الامبراطور يوصي فيه بترقية. فلما رآه الامبراطور وقرأ الرسالة التي معه فرح به جداً ومنحه لقب أمير وأصبح (الأمير جرجس) ورتب له راتباً شهرياً ضخماً وأعطاه خمسمائة جندي ليكونوا تحت أمره، كما عينه حاكماً لعدة بلاد لتكون خاضعة لحكمه وقيد اسمه في ديوان المملكة مع العظماء وأعطاه هدايا كثيرة. وعند انصرافه وهبه حصاناً ضخماً

نجاح والدته:

ما أن عاد الأمير جرجس حتى خرج أمير فلسطين للقاءه بحفاوة وتكريم. وأقامت والدته وليمة عظيمة لأهل المدينة كما أقامت الصلوات الكثيرة لأجله ولما بلغ القديس من العمر عشرين عاماً تبيحت والدته وكان قد وصل الى درجة فائقة من الشجاعة ... وأصبحت له شهرة في كل مكان



فقرر الأمير بسطس حاكم فلسطين أن يزوجه ابنته الأميرة، غير أنه قبل أن تتم مراسم الزواج توفي الأمير ففكر القديس في أن يتم زواجه من الأميرة.. ليصبح اميراً على فلسطين بعد أبيها..... لكن الله كان قد دبر له مملكة من نوع آخر ومن نوع أنبل وأجمل ليكون اميراً عليها وهي مملكة الشهداء التي هي ليست في الأرض وإنما في السماء ... ولقد حفظه السيد المسيح عريساً بكرّاً لملكوته السماوي...

استشهاد القديس:

اجتمع الملك داديانوس مع الملوك والأمراء ليجدوا طريقة تخلصهم من جرحس وكتبوا قضيته بأن تؤخذ رأسه بحد السيف ووقع عليها الملوك والأمراء التسعة والستون. وكان القديس يسير فرحاً مسروراً الى المكان المعد لينال اكليل الشهادة. ولما وصل الى المكان صلى الى السيد المسيح ثم تقدم بقلب ثابت قوى ومد عنقه الى السيف الذي هوى بشدة على رقبتة ... ونال اكليل الشهادة في اليوم الثالث والعشرين من شهر برمودة الموافق أول مايو في حوالي 263 م

نقل اعضاء الشهيد مارجرحس من صور الى اللد:

لما أخذت رأس القديس مارجرحس، بقى جسده ملقى على الأرض الي غروب الشمس وكان سقراطيس خادم القديس عنده يبكي عليه ويحرسه. فألقى الرب في قلب اثنين من العبيد أصدقائه، فأتيا الى المدينة ليتفقا سيدهما ليعلما ما كان من أمره. فلما تفصيل عنه أعلموهما أنه قد قتل في ذلك اليوم. فبكيا وطافا يبحثان عن موضع جسده. فوجدوا سقراطيس جالسا عنده يبكي. فجلسا هما أيضاً يبكيان معه ثم بعد هذا، قاموا جميعاً وأخذوا رأس القديس ووضعوها مع الجسد. ثم نزعوا عنه الثوب الذي كان عليه، وكان ملطخا بدمه الطاهر، وأدجروه في ثوب نقي كان لأحدهم ووجدوا قبراً جديداً خارج المدينة قريبا منهم. فوضعوا فيه جسد القديس وجلسوا هناك الى الغد ولما أصبحوا، دخلوا المدينة وابتاعوا طيبا وأكفانا نقيه وكفنوا بها جسده ثم وضعوه في القبر، وتركوا عنده سقراطيس يحرسه، ودخل الاثنان الأخران الى المدينة لينشغلا ويجدا مصاريق حمل جسد القديس سيدهما في مركب، ثم صادفوا مركبا على وشك الاقلاع الى يافا. فطلبوا من رئيس المركب حمله في مركبهم، ففرحوا بذلك. وكذلك التجار لما سمعوا بحمل جسد القديس مارجرحس الذي من مدينة اللد في مركبهم وعلموا قصته وتعجبوا من عذاباته. وقاموا بأجمعهم وسجدوا أمام جسده ممجدين الله لأنهم استحقوا أن يصعدوا جسد القديس في مركبهم وكان واحد منهم لاونديوس من أهل يافا، كان يعرف القديس مارجرحس، فأحضر دابة وحمل جسده عليها وأوصله الى بيته. حينئذ وجد أن والدته واخته



قد تنبجن. فذاع الخبر بان جسد القديس **مارجرجيس** قد احضر. لأنهم لم يروه منذ سبع سنوات وكان أهل بلدته قوما مسيحين فأجتمعوا وسجدوا وهم باكين ثم قبلوه وهم متعجبين من جهاده وفرحوا ومجدوا الله ثم أخبر سقراطيس والعبدان الأخران وكان أسم احدهما لوقاس واسم الآخر قيربانوس أخبروا أهل المدينة بكل ما كان من سيدهم. فتعجبوا جداً. ثم وضعوا جسد القديس **مارجرجيس** فى خزانة داخل بيته مدة سبعة أيام وهم يأتون بأجمعهم ويصلون عنده. ثم حملوا الجسد الى البيعة التى كانت فى المدينة وقاموا بعد ذلك بهدم منزل القديس وقاموا ببناء بيعة حسنة باسمه فى موضع بيته. وارسلوا الى بيت المقدس رئيس الاساقفة الأنبا تاؤوضوسىوس، فكرسها فى اليوم السابع من شهر هاتور ووضعوا جسده فيها وحدثت فى البيعة فى تلك الليلة قوات وعجائب باهرة وتم بناء البيعة فى سنة وعشرة شهور

مكانة الشهيد فى العالم : للقديس مارجرجيس شهرة عالمية تمتد الى كل أنحاء العالم :

فهو شفيع بريطانيا : التى بها 152 قرية باسمه وتنقش صورته على الجنية (الانجليزية) الجنية الذهب)، وتحتفل بريطانيا بذكرى استنشاده فى 23 ابريل من كل عام ويعتبر البريطانيون هذا اليوم عيداً قومياً لهم تعطل فيه الأعمال الحكومية، كما يطلق اسمه على المؤسسات التجارية والمحلات العامة والمدارس والملاجئ. وكثير من ملوك بريطانيا يتخذون اسمه لأنفسهم تبركاً به مثل جورج الأول والثانى والثالث والرابع والخامس والسادس

فى بيروت عاصمة لبنان : كنائس باسم الشهيد **مارجرجيس** وفى لبنان خليج تجتم على ضفته مدينة بيروت نفسها ويعرف بخليج **مارجرجيس** او بخليج الخضر

فى ايطاليا : يتمتع سان جورج بمكانة عظيمة لدى الكاثوليك فهو نصير الكنيسة الكاثوليكية فى الملمات. فقد وجدت فى روما ونابولى كنائس قديمة جداً على اسم القديس جيورجىوس وكان البابا جلاسيوس الأول بابا روما قد أثبت قداسة **مارجرجيس** فى مجمع عقد بروما سنة 404م

فى فرنسا : بنى الملك كلوفيس الثانى (638 - 656) كنيسة كبيرة على اسم سان جورج وكانت الملكة كلونيدا زوجته تؤمن بشفاعة البطل فأكثرت من بناء الكنائس على اسمه، وكانت تخصص الأموال الكثيرة لخدمة هذه الكنائس من مالها الخاص

فى النمسا : أنشأ الامبراطور فريدرىك فى سنة 1470م رنية من الكافليريه (الغروسية) على اسم القديس جرجس



في روسيا : كان للبطل جاورجيوس مكانة عظيمة في روسيا القيصرية، فرسموا صورته على الحصون. وأنشأت الامبراطورة كاترين وساما رفيه الشان اسمه وسام جاورجيوس وهو على شكل صليب منقوش عليه في الوسط صورة للقديس، وكانت تمنحه للقواد العظام الذين ينتصرون في الحروب مكافأة على شجاعتهم وتخليدا لبطولتهم وكان **مارجرحيس** هو شفيعه الامبراطورية الروسية قبل الثورة البلشفية سنة 1923. ولاشك ان الروس سيعودون الى اتخاذه شفيعا لهم بعد انهيار الشيوعية في بلادهم **في اليونان :** يرمونه أعظم إكرام، ويشيدون على اسمه الكنائس والاديرة، ويسمونه باسم يتميز به عن جميع الشهداء، فيلقبونه بالطافر أو حامل علامة الطفر، كما يصفونه بالشهيد العظيم ورئيس الشهداء **تذكار تكريس كنيسة الشهيد العظيم مار جرحس باللد - (هاتور 7)**

في مثل هذا اليوم تذكار تكريس كنيسة القديس الجليل والشهيد العظيم جاورجيوس الكبير بمدينة اللد. وما اجري الله فيها من العجائب الباهرة والآيات الشائعة في البر والبحر. حتى إن الملك دقلديانوس لما سمع بصيتها أرسل اوهيوس رئيس جنده ومع بعض الجند لهدمها. فتقدم هذا بكبرياء إلى حيث أبقونة القديس جاورجيوس، وبدا يستهزئ بالنصارى والقديس. وكان بيده قضيب، ضرب به القنديل الذي أمام صورة القديس فكسره، فسقطت منه شظية على رأسه فغشيتته رعدة وخوف وسقط طريحا علي الأرض. فحملة الجند ومضوا به إلى بلادهم وقد علموا إن هذا نتيجة سحرته بهذا الشهيد العظيم. ومات اوهيوس في الطريق ذليلا فطرحوه في البحر. ولما علم الملك دقلديانوس بذلك غضب، وعزم إن يمضي هو إلى هذه الكنيسة ويهدمها. ولكن الرب لم يمهلها حتى يتم ما كان قد عقد العزم عليه. فضربه بالعمى. وأثار عليه أهل المملكة وانتزعها منه. وأقام بعده قسطنطين الملك البار. فاعلق البرابي، وفتح أبواب الكنائس وابتهجت المسكونة والكنائس، وخاصة كنيسة الشهيد العظيم كوكب الصبح القديس جاورجيوس.

شفاعته تكون معنا آمين.

آية الشهيد:

إن رأيت ظلم الفقير ونزع الحق والعدل في البلاد فلا ترتع من الأمر، لأن فوق العالي عالياً يلاحظ، والأعلى فوقهما (جامعة 8:5)

الرَّبُّ ثَوْرِي وَخَلَّاصِي
مَنْ أَخَافُ
الرَّبُّ مِصْنَ مَيَاتِي
مَنْ أَرْعَبُ



أخبار كنيستنا

تهنئه من القلب وترحب بأعضاء جديده لكنيستنا:

❖ في يوم الأحد الموافق 19 فبراير 2012 ، تم تنصير
الطفلة الملاك/ **برثينيا** باسم ابنة كل من باسم
غريال ومارجو ساويرس وأخت الأموره برينا باسم
وبحضور تينا سوسو .
وفي يوم الأحد أيضاً الموافق 19 فبراير 2012 ، تم
تنصير الطفلة الملاك/ **صونيا** سامح ابنة كل من
سامح حيد ورنادا ميخائيل وأخت الحلوه ساندي سامح..

ليس أولاد الجسد
هم أولاد الله بل
أولاد الموعد
يحبسون نسلًا"
(رومية 9: 6)

**وفام بمباركة و تعميد الطفلتين قدس أبونا أرسانيوس كاهن كنيسة السيدة العذراء
مريم بسياتل | واشنطن**

**وأسرة إجتماع السيدات (كنيسة السيدة العذراء مريم) وبالنيابة عن الجميع نبارك لكم
وللعائلة كلها وترحب بكم أعضاء جدد في كنيستنا ونقول لكم يا حلوين وللماما والبابا
ألف مليون مبروك وبابا يسوع يحافظ عليكم ويبارككم وأنتم والعائلة كلها وبيا رب تفضلوا
في حضن الرب يسوع والكنيسة على طول..أمين**

20



ألف مبروك



**أبونا أرسانيوس مع
الطفلتين (برثينيا
وصونيا) والعائلتين
أثناء وبعد صلاة التنصير
الأحد 19 فبراير 2012**





مطبخ سيدتي :
الطبق الرئيسي

جلاش بالمشروم والبطاطس

المقادير:

- لفة جلاش.
- نصف كيلو بطاطس.
- ربع كيلو مشروم.
- بصلة.
- ملح و فلفل.
- زيت.

الطريقة:

- 1- نقطع المشروم والبصل قطع صغيرة ونحمرهم في الزيت.
- 2- نسلق البطاطس وبعد كده نهرسها ونضيف إليها البصل والمشروم الملح والفلفل ونقلبهم كلهم مع بعض.
- 3- نقطع لفة الجلاش ثلاث شرائح طولية ونحشي شرائح الجلاش (بعد دهن كل ورقة جلاش بالسمنة السايحة أو الزيت) بالخليط السابق ونلفها على شكل مثلث ونرصها في صينية فرن مدهونة بالزيت وندهن وجه الجلاش بالزيت وندخلها الفرن لغاية ما وشها يحمر نطلعها ونرصها في طبق التقديم.

وتجمل بالبقدونس

وبألف هنا وشفا

21

شورية الطماطم



ابحثي هذا الشتاء عن المشروبات والمأكولات التي تغيدك، ليس فقط من حيث تغذية الجسم ولكن التي تحافظ على بشرتك أيضا، وتكون درعا واقيا لحمايتك من مخاطر البرودة، وتعتبر الطماطم من الخضروات التي تحمل فوائد عديدة، من الناحية الغذائية ومن ناحية الحفاظ على بشرتك.

فالعلماء لم يكتفون بما اكتشفوه من فوائد الطماطم كدورها في الوقاية من الأورام وتخفيف الوزن، وتقليل خطر الإصابة بالأمراض القلبية، بل توصلوا أيضا إلى أن هذه الثمرة تغيد في المحافظة على جمال البشرة ونقاؤها.

وأوضح الباحثون أن الطماطم تعتبر من الخضراوات المفيدة لصحة ورشاقة الأطفال والكبار على السواء، نظرا لغناها بعدد من العناصر الغذائية كالمعادن، مثل الصوديوم، الماغنيسيوم، البوتاسيوم، الكالسيوم، والقليل من الحديد، إضافة إلى أنواع متعددة من الفيتامينات كالكاروتين وفيتامين "ج"، دون أن تسبب زيادة في الوزن



المقادير

ملعقة كبيرة دقيق - بصلة - جزر - ملح وفلفل خفيف - مكعب مرقة خضروات
 - 20 ج كرفس
 20 ج ربحان - 10 ج سكر - 1/2 كيلو طماطم - معلقة طماطم بيورية (صلصة
 جاهزة)
الطريقة

نضع البصل والجزر والكرفس والربحان المقطعين اى تقطيع مع زيت الزيتون او
 زيت الذرة فى اناء على النار ونقلب ونضع الطماطم المقطعة اى تقطيع ونقلب
 ثم نضع الدقيق ثم نضع معلقة الطماطم البيورية ومكعب مرقة الخضروات
 والملح والفلفل ونضيف الماء ونغطيه لحد السوى وبعدين نطفى تحتها
 ونضربها فى الخلاط ونصفيها بمصفاة ونعرفها ونزين الطبق بالربحان ممممممم
وبالف هنا وشفا

(شورية العدس):

يفضل المصريون إعداد شوربة العدس خصيصاً فى فصل الشتاء لما يمد به الجسم من
 دفء وحرارة.

المقادير:

2 -كوب عدس أصفر + 3 كوب ماء.
 2 -بصلة متوسطة الحجم.
 -رأس ثومة صغيرة
 2 -جزرة . 1 طماطم ملح وكمون ممكن الاستغناء عن الملح
 بمكعب مرقة خضروات
 - معلقة صغيرة كزبرة جافة ناعمة
 -ملعقة زبدة كبيرة أو زيت ذرة+ عصير ليمون.
 -توست طرى مقطع مكعبات ومحمص فى الفرن او مقلى
 فى الزيت ويوضع على ورق مطبخ ليمتص الزيت الزائد

الطريقة

- يغسل العدس جيدا و يوضع فى اناء الطبخ مع البصل و نصف كمية الثوم
 والملح والكمون والجزر والطماطم والماء حتى ينضج.
 -ترفع المقادير وبعد ان تبرد تضرب فى الخلاط الكهربائى وتصفى وتغلى على
 نار خفيفة ،
 ويحمر باقى الثوم مع الكزبرة الجافة مع زبدة او زيت
 وتضاف على شوربة العدس -عند التقديم يقدم مع مكعبات التوست المحمص

وبالف صحه وعافيه وبالهناء والشفا





نصائح لمطبخك :

لتلميع الفضة بدون استخدام أية منتجات كيميائية

عليك بمليء وعاء بماء ساخن ووضع ورق ألومنيوم وملح ثم توضع القطع الفضية وبعد ثلاث دقائق تنتشل ويتم تجفيفها .
منظفات غير كيميائية:

ليس بالضرورة الإفراط في استخدام المنظفات الكيميائية للحصول علي النظافة الملائمة في مطبخك.

يمكنك الاعتماد علي أربعة منظفات غير سامه:



1-الماء.

2-الصابون السائل.

3-خل.

4-صودا الخل.

23

الماء الساخن والصابون يستخدمان لتنظيف الأسطح، الأرض، الأطباق.
-استخدام محلول من الماء والخل له فاعليه في التخلص من الأسطح الشديده الاتساخ بالدهون.

-أما صودا الخل فهي مسحوق هائل للتخلص من البقع والروائح الكريهه.
- عدم المغاله في استخدام المطهرات:

لا تستخدم المنتجات المخصصه لمحاربه البكتريا لأنها ستقاوم المضادات الحيويه المصممه لقتلها،

والمشكله تتفاقم إذا كان لديك أطفال صغار لأنهم لا بد وأن يتعرضوا إلي بعض أنواع الميكروبات حتى يقوى جهازهم المناعى.

وبدلاً من استخدام هذه المنتجات هناك حل بسيط للغاية هو غسيل الأيدي بالماء والصابون العادى والغوط المستخدمه بشكل دورى

(ويمكن تعقيمها في الميكروويف تحت درجه حراره عاليه لمده دقيقه واحده أو وضعها في غساله الأطباق يومياً)





حلويات صيامي

بسبوسة صيامي روووووعة

المقادير:

3كوب دقيق سميد

1ونص كوب سكر

2معلقه صغيره بيكنج باودر

4معلقه كبيره زيت

1ونص كوب عصير برتقال

الطريقه

نضع دقيق السميد على السكر على البيكنج باودر ونضيف الزيت ثم عصير

برتقال ونضربهم جيدا

وندهن الصينه زيت ونكون الصينيه متوسطه ونضع الخليط ونحطها فى الفرن

درجه حرارته متوسطه

الشراب:

2كوب سكر

1كوب ماء

1معلقه كبيره عصير ليمون

-نسقى البسبوسة بالشراب وهي ساخنة، ونعاد إلى الفرن لمدة 5 دقائق.

-تترك لتبرد وبالهناء والشفاء

24



طريقة عمل كيك صامى

المقادير :-

1- واحد كوب عصير برتقال 2- اثنين كوب ماء

3- اثنين كوب سكر 4- باكو بيكنج باودر

5- ذرة فانيليا 6- دقيق حسب الطلب (2 كوب

تقريباً)

7- نصف كوب زيت

الطريقة :-

1- يذاب السكر في عصير البرتقال + الماء ثم تضاف الفانيليا .

2- يضاف البيكنج باودر إلى الدقيق ثم يضاف إلى الخليط السابق ويقلب جيداً .

3- يضاف الزيت ويعاد التقليب .

4- تدهن صينية بالزيت ثم توضع في فرن متوسط الحرارة وتترك إلى أن يتم

النضج ، تختبر بغرس سكين في وسط الكيك إذا خرجت نظيفة دلت على تمام

النضج ثم تخرج من الفرن ثم تقلب وتترك إلى أن تبرد **وتقدم بالهناء والشفاء**

