



باسم الآب والإبن والروح القدس إله واحد أمين

" فالروح القدس الذي سيرسله الآب باسمي فهو يعلمكم
ويذكركم بكل ما قلته " (يو 14 : 26)



كنيسة السيدة العذراء
مريم - بسياتل
(اجتماع السيدات)

صعد
المسيح
رب المحد
الى
السماء

بمناسبة
عيد
الصعود
الالهى
وحلول
الروح
القدس
وصيام
الرسل

كل عام
وأنتم بخير



نشرة

سيداتى

عدد

(8

يونيو -

2011

٢٠١١

" لكنكم ستنالون قوه متى حل الروح
القدس عليكم وتكونون لي شهوداً
في اورشليم وفي كل اليهوديه
والسامره وإلى أقصى الأرض " (أع 1 : 8)

كنيسة السيدة العذراء مريم بسياتل (اجتماع السيدات)

نشرة سيدتى (عدد 8) - يونيو 2011



أخبار سيدتي

: بنعمة الرب يسوع:

- ❖ تم توزيع العدد السابع لنشره سيدتي، (زاد الطلب عليها - وتضاعفت أرقام التوزيع) . . وكالعادة لقت إستحسان الجميع . وهنا نشكرك سيدتي على : سواء المشاركة بالتشجيع أو إبداء الرأي أو المشاركة بالحضور وإن هذه النشره سيدتي منكى وإليكى وتساعدنا على التواصل مع الجميع إنها نشره (روحيه إجتماعيه)
- ❖ خلال شهر يونيو تم متابعة دراسة وشرح سفر (رؤيا يوحنا) من العهد الجديد. هذا بالإضافة لبقية الخدمات الثابته خلال الإجتماع مثل (صلاة الغروب - ترانيم - تأملات روحيه - دروس الألحان القبطيه)
- ❖ وقد نالت أسرة الإجتماع لهذا الشهر بركه كبيره إذ كان شهراً حافلاً : أولاً بحضور ومساهمة قدس أبونا أرسانيوس مما أضفى على الإجتماع مزيداً من الروحانيه. وكذلك مشاركة كل من: الدكتور/ يوسف فرنسيس والمهندس/ رضا ميخائيل الذين شاركوا بكل الحب والحماس كما عودونا دائماً ومساهمتهم بمواصلة شرح سفر (رؤيا يوحنا) . هذا بالإضافة لمشاركة أخوات من داخل أسرة الإجتماع في الشرح لنفس السفر (مدام/ هاله - ومدام/ مرفت) . ونقول لهم جميعاً شكراً جزيلاً لكم وربنا يعوض تعب محبتكم ويبارك في خدمتكم وقلبكم الجميل يا رب وتعيشوا وتخدموا .. وبركات السماء معكم.

2



دعوة محبه :
بكل الحب ندعوكمي
ونرحب بكمي سيدتي
لحضور إجتماع السيدات
كل يوم سبت من
الساعة 6:30 - 8:00

" إله السلام يكون معكم " (في 4 : 9)

لمسة سيدتي

❖ لازلنا و بمحبه وتعاون وتنسيق وبنشاط ملحوظ بين الأخوات في أسرة الإجتماع :

❖ مواظبين على زيارات الإفتقاد لبعض الأسر وللمرضى في المستشفيات والمنازل، وكذلك لكبار السن وأيضاً في بيوت النفاهه مع متابعة إفتقاد أحوالهم بالتليفونات . وفي نفس الوقت مراعاة حساسية الموقف لبعض الأسر وعدم وضع أي ضغوط عليهم.

كنيسة السيده العذراء مريم بسياتل (إجتماع السيدات)

نشرة سيدتي (عدد 8) - يونيو 2011

❖ كذلك مواصلة تسهيل وتقديم المساعدة لتزويد الأخوات اللاتي ليس لديهن وسيلة مواصلات لحضور الإجتماع.

❖ والمداومة على تنفيذ البرنامج الشهري للمساعدة والمساهمة في نظافة الكنيسة وتقسيمهن لمجموعات وأيضاً لبرنامج غسل وكي الطرح واللفايف بالإضافة إلى التعاون وتقديم المساعدة في أثناء تناول .

❖ والمواظبة أيضاً على ترتيب الطرح واللفايف بعد إنتهاء القداس الإلهي.

❖ وحسب طلب وتشجيع الكثيرات وبعد نجاح تجربة بيع بعضاً من المأكولات تم مواصلة التجربة خلال الشهر . وتم الإتفاق على التنسيق وعمل جدول أسبوعي للمشاركة من سيدات الكنيسة في تجهيز بعض الأكلات الخفيفة والحلويات في المنازل وبيعها بأسعار رمزية لشعب الكنيسة. وهذه الدعوه مفتوحه للجميع. وأنتم كالعاده حقيقي رائعين وبارك الرب حياتكم.

❖ ونكرر هنا قولنا: للجميع لمن كانت لها بركة المشاركة أو المساهمة في الخدمة من أي نوع أو ركن أو زاوية في الكنيسة سواء التنظيف أو الترتيب أو التجهيز أو التحضير أو التقديم للطعام أو أي نوع من الخدمات أو المشاركة أو حتى بكلمة تشجيع...نقول لهم: الرب يسوع يعوض تعب محبتكم الجميله، وتعيشوا وتتعبوا وتخدموا ويعطيكم الصحة والعافيه

3

❖ "إعملوا لا للطعام
البائد بل للطعام
الباقي للحياه
الأبدية" (يو 6:27)



❖ "ليكن كل واحد بحسب ما أخذ من موهبه يخدم بها بعضكم بعضاً"
(1بط 4: 10)

+ رجاء محبه : صلوا لأجلنا +

كنيسة السيدة العذراء مريم بسياتل (إجتماع السيدات)



نشرة سيدتي (عدد 8) – يونيو 2011



من أقوال الآباء :

- ❖ كيف تتنازل عن صورتك الإلهية لتصير كصورة عالم ساقط منحرف ؟
- ❖ ليس الطموح خطية بل هو طاقة مقدسة به يتجه الإنسان إلى الكمال بصورة الله
- ❖ الذى يحب ذاته هو الذى يسر بها فى الطريق الضيق من أجل الرب ويحملها الصليب كل يوم
- ❖ حياتكم لاتعتمد فى سلامها على العوامل الخارجية إنما تعتمد فى سلامها على الايمان وعلى جوهر القلب من الداخل والقلب القوى بالله حصن لايقهر

البابا الأنبا شنوده الثالث

+ الصوم الحقيقي هو سجن الرذائل ، أعني ضبط اللسان وإمساك الغضب وقهر الشهوات الدنسة

البابا أنثاسيوس الرسولي

+ إذا أكمل الإنسان جميع الحسنات وفي قلبه حقد على أخيه ، فهو غريب عن الله .

الأنبا باخوميوس أب الشركة

+ قال الشيطان للرب : اترك لي الأقوياء فإني كفيل بهم ، أما الضعفاء فلا أقدر عليهم لأنهم يشعرون بضعفهم فيحاربونني بقوتك .

*** القديس يوحنا فم الذهب***

+ : إن ذكرنا خطايانا، ينساها لنا الله، وإن نسينا خطايانا، يذكرها لنا الله..

*** الأنبا أنطونيوس ***

+ "إن لم تستطع أن تمنع من يتكلم على أخيه بالسوء، فعلى الأقل لا تتكلم أنت".
"وأن لم تستطع أن تحمل خطايا الناس، وتنسبها إلى نفسك لكي تبررهم، فعلى الأقل لا تستندبهم وتنتشر خطاياهم"

*** القديس يوحنا ذهبي الفم ***

+ **صعد إلى أعلى السماوات وأرسل لنا البارقليط ...
روح الحق المعزي... آمين...**

كنيسة السيدة العذراء مريم بسياتل (اجتماع السيدات)

نشرة سيدتي (عدد 8) - يونيو 2011





❖ صوم الرسل:

(قداسة البابا شنودة الثالث)

عظة (15 يونيو 2011)

نحن الآن نصوم صيام الرسل، وبمناسبة صوم الرسل أود أن أكلمكم عن الآباء الرسل..

صوم الرسل كان أول صيام صامته الكنيسة المسيحية لأن الرسل صاموا هذا الصيام. ولكن هو ليس أهم صيام. هو أول صيام من جهة التاريخ، لكن ليس أهم صيام. أهم صيام في الكنيسة الصوم الذي صامه السيد المسيح نفسه (الأربعين المقدسة وإسبوع الآلام ويتبعهم الأربعاء والجمعة).

الرسل يمكن تقسيمهم لثلاثة فرق:

أولاً: الاثنى عشر رسولاً.

ثانياً: السبعون رسول الذين اختارهم السيد المسيح بعد ذلك. الذين منهم مارمرقس، ومنهم لوقا الإنجيلي، ومنهم برنابا،...إلخ. أيضاً يضاف للرسل فيما بعد النوع الثالث.

ثالثاً: شاؤل الطرسوسي الذي كان مضطهداً للكنيسة وأصبح عمود من أعمدة الكنيسة (بولس الرسول)

وإلى حوار الناس الذين كانوا بسطاء في تعليمهم مثل مار بطرس ومار يوحنا كان أيضاً من ضمن الرسل من كان لهم ثقافة كبيرة. خاصة من الرسل السبعين. فمرقس الرسول يقال عنه أنه كان مثقفاً جداً وكان إلى حوار اللغة العبرانية التي يتقنها يعرف أيضاً اللغة اليونانية ويعرف أيضاً اللغة اللاتينية لغة الرومان. ولذلك في بعض كتب الكاثوليك يقولون أن مرقس كان يترجم لبطرس لأن معرفته كبيرة باللغة. ولوقا كان طيباً وكان رساماً أي له في الناحية الفنية وله في الناحية العلمية.

❖ السيد المسيح هو الذي اختار الآباء الرسل -...

❖ الرسل أحبوا السيد المسيح محبة فائقة جداً ...

❖ الرسل تسلموا العقائد واللاهوتيات والطقوس من الرب يسوع

أصدر الرسل 127 قانون في كتابين أحدهما به 71 قانون والآخر به 56 قانون. هذه القوانين نشرت في مجموعة باترولوجيا أورينتاليس The Patrologia Orientalis أي "أقوال الآباء الشرقيين". هناك أناس كثيرين ممن يتكلمون عن

كنيسة السيدة العذراء مريم بسياتل (اجتماع السيدات)

نشرة سيدتي (عدد 8) - يونيو 2011

الكنيسة والقوانين لم يقرأوا هذه ولا تلك، (وينطبق عليهم المثل القائل: إلهي على البر عوام)!

كانت قلوبهم متفتحة وعقولهم متفتحة وكلها مُركزة في الرب وفي وصاياه. وأيضاً طوال مدة إعدادهم كانوا متفرغين تفرغ كامل للسير وراء الرب.

أما حالياً، فأرى الكثير من الخدام لم يتم إعدادهم للخدمة بطريقة سليمة. وأحياناً ينحرفون في تعاليمهم وينحرفون في تصرفاتهم. وسيكون لنا معهم موقف ليتعلموا ويفهموا، وإذا لم يتعلموا فليمضوا
بسلام!



6

- ❖ تبعوه وتركوا كل شيء
- ❖ ساندتهم قوة الرب يسوع ...
- ❖ لولا الرسل ما كنا نعرف الإيمان وما كنا مسيحيين:
- ❖ الرسل سلمونا التقليد الكنسي كما تسلموه من الرب يسوع:
- ❖ الرسل سلموا إلينا جميع التفاصيل.

فلو سألت أحدهم: أين في الإنجيل تفاصيل ما يحدث في التناول أو المعمودية؟

فأجيب: الإنجيل كان يقدم الخلاص للناس، أما تفاصيل الطقوس فأعطاه الرب للرسل، والرسل هم الذين سلموها إلينا. ومن هنا نشأت التقاليد الكنسية، وبها تتمثل بالرسل، ونعمل كما عمل الآباء الرسل. مثلاً الإنجيل يقول: ترسم قسوس. مثلما أرسل القديس بولس لتلاميذه برسامة قسوس. ولكن كيف ترسم القسوس، هذه لا تذكر في الإنجيل لأنه ليس كتاب طقوس. ولكنه كتاب المبادئ الأساسية السامية.

سؤال وجواب من الإنجيل المقدس بمناسبة (صوم الرسل):

- 1 - سؤال: أين عقد أول مجمع مقدس في العالم؟ وأين ورد ذكره في الكتاب المقدس؟ لأي سبب كان انعقاده؟
الإجابة: أول مجمع مقدس في العالم عقده الرسل في أورشليم وورد ذكره في {أع15}. وكان موضوعه قبول الأمم.
- 2 - سؤال: ما المقصود برسول الغرلة؟ ومن الذي لقب بهذا اللقب؟ ما المقصود برسول الختان؟ ومن الذي لقب بهذا اللقب؟

كنيسة السيدة العذراء مريم بسياتل (اجتماع السيدات)

بقية (أسئلته وأجوبه)...

الإجابة: المقصود برسول الغرلة هو رسول الأمم. والذي لقب به هو بولس الرسول.
و المقصود برسول الختان هو رسول اليهود. والذي لقب به هو بطرس الرسول.

3 - سؤال: ذكر السيد المسيح للقديس يوحنا الرسول في سفر الرؤيا إسمين لبدعتين.
ما هما؟ وأين ورد ذكرهما؟
الإجابة: هما بدعة النيقولاويين {رؤ:2:15}. وتعليم بلعام {رؤ:2:14}.

4 - سؤال: من هما الرسولان اللذان أطلق عليهما السيد المسيح لقب (بوانرجس)؟ وما
معنى هذا اللقب؟
الإجابة: يوحنا وأخوه يعقوب بن زبدي أي أبني الرعد . {مر3:17}.

5 - سؤال: واحد من الرسل الإثني عشر كانت له ثلاثة أسماء . ما هي؟
الإجابة: بطرس الرسول : بطرس، وسمعان وصفا .

6 - سؤال: ما هي البلد الذي استهزأ أهلها بالقديس بولس الرسول ودعوه مهزراً؟
الإجابة: بولس الرسول استهزأوا به في أثينا {أع:17:18}.

7 - سؤال: ما هو اسم الوالي الذي ارتعد أمام بولس الرسول؟
الإجابة: فيليكس الوالي هو الذي ارتعد أمام بولس الرسول {أع:24:25}.

8 - سؤال: من هو أول رسول قال للسيد المسيح "يا معلم أنت ابن الله..؟"
الإجابة: نثنائيل {يو:1:49}.

9 - سؤال: من هو أول رسول من الإثني عشر قتله هيرودس بالسيف؟
الإجابة: هو يعقوب بن زبدي أخو يوحنا {أع:12:2}.

10 - سؤال: من هو الرسول الثاني عشر الذي حل محل يهوذا؟
الإجابة: الرسول متياس (أع:1:26)

11 - سؤال : متى يصام صوم الرسل؟ وماذا يحمل من معنى؟
الإجابة: يصام عقب عيد العنصرة (عيد حلول الروح القدس) كمنال صيام التلاميذ
الاطهار تنفيذاً لقول المخلص حين يرفع العريس عنهم فحينئذ يصومون (مت 9: 15)
+ وهو يحمل معنى نشر الكرازة بهجة الخلاص
+ يبدأ يوم اثنين ونهايته ثابتة التاريخ 5 ابيب 7/12 وغير محددة اليوم
+ فهو متغير في عدد الأيام فلا يقل في عدد الايام عن 15 يوم ولا يزيد عن 48 يوم،
لأنه مرتبط بعيد القيامة .



كنيسة السيدة العذراء مريم بسياتل (اجتماع السيدات)

نشرة سيدتي (عدد 8) - يونيو 2011



صلاه :

+++ ما أروعك +++

- ❖ ما أروعك وما أعظمك يا مسيحننا المخلص--
- ❖ علمتنا الصّبح - لأنك وحدك تعرف ضعف الضعفاء ...
- ❖ لأنك وحدك تعرف تسلط الشياطين الأشرار ...
- ❖ لأنك وحدك ألكلي النقاء وبك الشفاء ...
- ❖ علمتنا الصّبح - بل أمرتنا بمحبة الأعداء ...
- ❖ يا مفجر ينابيع المياه بكلمه من **بين شفيتك** ...
- ❖ يا حافظ مجرات النجوم ... **بنظرتك** ...
- ❖ يا ضابط الأرض والسما ... **بكلمتك** ...

+++ ما أجملك يا يسوعنا وما أقدسك +++

ما أعظمك :

- ❖ لو أتيت بحكماء المجوس وشيوخهم ... وأتقياء اليهود وأنبيائهم ... وكل صاحب بصره ... **حتى لو ... كانوا من أتينا القديمه وتتبعوا في إثر خطواتك متاملين ... ولأفوالك دارسين وفاحصين ... ولأعمالك متذكّرين ... وأيضاً لمعجزاتك وعجائبك راصدين ... لصرخت قلوبهم أجمعين مع صرخات قلبي فاتلين بل ومنشّدين : ما أعظمك ..**
- ❖ فليس لك بين الآلهه شبيه أو بين البشر مثيل ...
- ❖ أنت حقاً الملك العظيم ... والإله القدير
- ❖ لا بداية لك ولا نهاية ... فيك جميع كنوز الحكمة والعلم واليقين...
- ❖ وأنت حقاً حقاً ... عمانوئيل ...
- ❖ ما أعظمك ... ما أروعك ... ما أقدسك ... ما أجملك
- ❖ إنك مسيح الأمل والرجاء ... إنك واهب الشفاء ... إنك ساكب الرحمت
- ❖ إنك شفيعنا ... إنك سلامنا ... إنك قاديننا ... أنك مسيح السلام ... وإله السلام ... وواهب السلام... وما أروعك يا ملك السلام
- ❖ وما أعظمك... وما أربداً أفعالنا ... وما أروع أحضانك ... وما أعظم إتساعها
- ❖ **كانت مشيتك في الإصلاح ... لا في التدمير**
- ❖ **في الخلاص ... لا في التهلكه**
- ❖ **في العطاء ... لا في الأخذ**
- ❖ **في الصّبح ... لا في الجلد**
- ❖ فأنت يا ربي يا يسوع المسيح ... أنت المحب وأنت الحق وأنت العدل ... يا رب كن معنا في كل حين ... وإحفظنا وإرحمنا أجمعين ... إنك رحيم وأمين ... يا رب **استجب وإرحم + أمين+**





تأمل روحي:

مقاومة الجسد:

"إن كنت ابن الله فقل أن تصير هذه الحجارة خبزاً" (مت 3:4)
ومن يصوم بالحق يتصور على تجربة الجسد... سواء كانت الشراهة أم أية رغبة أم محبة الراحة والرفاهية... وميوعة الحياة.
فمن يمسك بمفتاح الصوم يستطيع أن يستأنم على كنوز الجسد ومواهبه وقواه.

المجد الذاتي :

"إن كنت ابن الله فاطرح نفسك إلى أسفل" (مت 6:4)
ومن يصلي بالحق ينجو من فخ المجد الباطل... لأن حياته وتديرها سيكونان بالله بواسطة الصلاة... وكل خدع وحيل إبليس ستتكشف له ويفضحها كما فعل السيد المسيح على الجبل وفي الصلاة

الصدق والعطاء:

"أعطيك هذه جميعها إن خررت وسجدت لي" (مت 9:4)
ومن يتصدق بأمواله بفرح وسعادة... لا يصير مربوطاً بشهوة الغنى، ولا يستطيع إبليس أن يخترقه ويسيطر عليه... لأنه داس بعز على كل مغريات العالم.

هكذا تأخذنا الكنيسة كأمر رؤوم تعلم أولادها وتكشف لهم عن سر أبيهم السماوي... وتدرج بنا في المعرفة شارحة أساسات الممارسة الروحية **(الصوم والصلاة والصدقة)**... ثم ترينا الكنز الحقيقي المخبئ في السماء... وأخيراً تكشف عن عيوننا لنرى قائدنا وأبانا ظافراً بالشياطين لأنه تسليح بنفس السلاح الذي تطالبنا الكنيسة بأن نتمسك به لننتصر معه.

حلول الروح القدس:

"لا أترككم يتامى" (يو 14: 18)... الروح القدس المعزي... حين صعدت للسموات لم تشأ حينئذ ومجئتك أن تتركنا يتامى فسلمتنا للروح القدس ليرشدنا ويكفينا ويعلمنا ويعزينا.. إملأنا بك بروحك القدوس إجعلنا عمالك الدائم وأوجد فينا وأوجدنا دائماً في حضرك.. إجعل حضورك فينا دائماً وتلغاني بلا طلب كالنفس عندنا يا إلهنا الحي صير أشواقنا لك بروحك القدوس حتى نلتفك يا ملكنا وإلهنا...

(صلاة يسوع الشفاعية) (يو : 17)

أين صلى المسيح هذه الصلاة؟

في (يو 18:1) قبل أنه خرج مع تلاميذه إلى عبر وادي قدرون. وهذا قيل بعد أن أنهى المسيح صلواته الشفاعية في (ص 17). ووادي قدرون هذا يفصل بين الهيكل وبين جبل الزيتون حيث بستان جنسيمانى. فيكون غالباً أن المسيح قال هذه الصلاة في الهيكل، في بيت الله يقدم هذه الصلاة للآب، أبيه فيبت أبيه بيت الصلاة يدعى. وهي صلاة فيها مجد للآب وللآب، وللإنسان، فقد كان عمل المسيح الذي تممه هو أن يعطي للإنسان مجداً. صلاة المسيح الشفاعية الأخيرة للآب: وهي موضوع الإصحاح (17). وهي طلبات مباركة رفعها الرب يسوع من أجل التلاميذ ومن أجل المؤمنين أعضاء كنيسته. وفيها ترى علاقة ابن الله بأبيه. وكيف أنهما واحد، جوهر واحد متحد في كيان واحد يتسامى على فهم البشر، إلا للذين يعطى لهم الله أن يدركوا وأن يفهموا، وهؤلاء هم من الأنبياء القديسين المؤمنين الذين يفتح الله بصيرتهم ليروا بعين الروح لا الجسد.

فيها يطلب المسيح من أجل خاصته وأحبائه والمؤمنين به، ترى فيها محبة فياضة بيض بها قلبه نحوهم. في هذه الصلاة ترى صورة لشفاعته عنا في السماء. وتلاحظ أن شفاعته المسيح هذه ليست لكل العالم بل لمن قال عنهم "الذين أعطيتني" وهذه العبارة تكرر في هذا الإصحاح (7مرات) ويعني بها المؤمنين الذين آمنوا به واتحدوا به في المعمودية وظلوا حياتهم في حياة توبة. أي صاروا جسده من لحمه ومن عظامه (أف 30:30).

ملحوظة: إن كان المسيح يصلي لينصره الآب في معركة الصليب ويهزم أعداءه (الشياطين/ الموت/ الخطية) ألا يجب أن تصلي نحن قبل البدء في أي عمل وفي بداية كل يوم بل ودائماً وبلا انقطاع...

كنيسة السيدة العذراء مريم بسبائل (اجتماع السيدات)





**بمناسبة عيد الأب الموافق في 2011/6/19 نقدم هذه القصة والتأمل:
{ { ماذا جاء بك الي هنا ؟ } }
الجراح التي تبكي ولا تؤلم !!**

- ❖ ذات يوم رأيت رجل كبير السن تجاوز السبعين من عمره يبكي في ساحة الكنيسة ..
- ❖ فاقتربت منه سائله ... ما بك يا ابي؟ ... وما هذه الدموع؟.. ابوجد شيء يؤلمك؟
- ❖ ففطر لي قائلا: لا يا ابنتي لا يوجد شيء يؤلمني فجراحي لا تؤلم ...ولكنها تبكي
- ❖ فأسفرت للحظة في جراحه التي تبكي ولا تؤلم...
- ❖ وسألته : انريد ان اساعدك في شيء؟ فأجاب : نعم يا ابنتي اجلسي اريد ان أتحدث معك !!
- ❖ فجلست وقلت له : تحدث يا ابي !!
- ❖ فقال لي على الفور : كرريها ثانية ... فأجبت: تريدني أن أكرر ثانية ...ماذا يا ابي ؟
- ❖ فقال :كلمة ابي ... اريد ان اسمعها يا ابنتي رددتها كثيرا ارحوكي ؟ فقد حرمت منها كثيرا
- ❖ فسألته اليس لك ابناء ؟
- ❖ فرد متألما : ياربت يا ابنتي لم يكن لي ابناء ...لكان سيكون حالي افضل مما أنا فيه
- ❖ الان...ولكن لي ابن وحيد ولكنه بعيد كل البعد عني ... لا يذكرني أبدا ... إنشغل عني
- ❖ بملاهي العالم وابنائاه وحياته الخاصة ونسى ان له اب كبير يحتاج الى رعايه ...إلى كلمة
- ❖ حب.. أو نظرة حنان.. ففي كل يوم اجلس منتظرا أن اراه أتيا لي .. أو حتى سانلا عني ..
- ❖ ويمر الوقت وتمر الأيام والشهور...ولا يأتي أو حتى يسأل ... وبرغم ذلك لا أقطع الأمل
- ❖ وأظن كل يوم انتظره ...أملأ لعله يتحنن علي ... ويأتي أو يسأل عني... ودائما أجد له
- ❖ الأعداء...وقلبي غير غاضب عليه...
- ❖ أتذكر يا ابنتي عندما كان صغيراً ... كنت اخشى عليه دائما ومن ابسط الأشياء ...فعندما
- ❖ يبكي كان قلبي يعتصر ألما وان ضحك ارى الدنيا كلها تضحك لي وارى همومي قد
- ❖ زالت تماما
- ❖ وعندما يمرض ... اجلس بجواره أيا ما وليالي طوال..حتى يشفي تماما ... كنت أعيش
- ❖ حياته هو لا حياتي أنا.. وأعمل كل ما يسعده ويناسبه هو وأبذل كل جهدي لإرضائه..
- ❖ وتحملت الكثير الكثير لأراه ناحجا في حياته الإجتماعيه والدراسيه.. وكم كانت سعادتني
- ❖ كبيره عندما تخرج وحصل على شهادته.... ووطنيت ساعتها أنني قد أدبت رسالتي كامله
- ❖ وقد جاء دوره ليرد لي ولو جزء بسيط .. بسيط جداً من العطاء السخي الذي عاش عمره
- ❖ كله ينتعم فيه ولكن صدمتي وخيبة أملني فيه كانت كبيره ... كبيره جداً ... يا ابنتي
- ❖ ..وبرغم علمه بالنصحيات التي بذلتها لإسعاده ولأجله ... ولكن وبرغم كل هذا التقصير من
- ❖ جانبه ... فإنني ألوم نفسي الان كثيراً لأنني تنهت بأبني لم أعلمه وأعوده على معنى
- ❖ العطاء ... فقد ترعرع وكبر وهو متعود دائما على مبدأ الأخذ فقط لذلك لم يعرف معنى
- ❖ المسؤوليه تجاه من أفنى حياته ليصل لما هو عليه الان من النجاح .. والأهم من ذلك كله
- ❖ إكتشفت أيضا.. غلظتي الكبيره... بأبني برغم التركيز معه على تربيته للحصول على
- ❖ النجاح والتفوق .. وخوفي الدائم على عدم زعله.. وعمل فقط ما يرضيه ... أدركت بأبني
- ❖ ودون أن أدري وبيا للأسف ..بأنني قد رببته بعيداً عن الكنيسة .. ووصايا الإنجيل ويسوع
- ❖ وهذه كانت هي غلظتي القطيعه والكبرى... وألوم نفسي عليها الان بمراره... يا لينتي
- ❖ أنشأته منذ الطفوله مثلما نشأت أنا ...

كنيسة السيده العذراء مريم بسياتل (اجتماع السيدات)

نشرة سيدتي (عدد 8) – يونيو 2011

بقية (ماذا جاء بك إلى هنا؟).



- فقد وصل به الحال إلى درجة كبيرة من الأنانية والفساوه... تصوري يا ابنتي... بأنني كنت مريضاً في الفترة الأخيرة ولم أقوى على مغادرة الفراش أو الذهاب إلى الكنيسة أو حتى الذهاب إلى الدكتور ... وتطوع جاري وقام بإبلاغه بمرضي... وفرحت بذلك ... وانتظرت وانتظرت ان يأتي... أو حتى يسأل عني تليفونياً... ولكنه ويا للأسف لم يأتي حتى اليوم... هذا برغم معرفته بأنه لا يوجد معي من برعاني...
- ❖ واليوم وبعد شفائي .. ذهبت له في مكان عمله لاراه وأطمئنه عني . انعلمى ماذا فعل !!!
- ❖ تركني انتظر ... وانتظر طويلاً .. واخبرتنى مديرة اعماله بأنه مشغول فى اجتماع عمل وعلى أن انتظر ... وخلصت انتظر ... وانتظر ... فى صبر.. حتى خرج أخيراً ... وعندما شاهدته أتياً ناحيتي بدأ قلبي يدق مسرعاً من الفرحه ... ولكن للأسف فرحتي لم تدم طويلاً .. كانت صدمتي كبيرة.. بطريقة إستقباله لي .. تصوري حينما رأى ماذا قال لي بكل برود :؟؟؟؟
- "ماذا جاء بك الى هنا" !؟**
- ❖ وقبل ان احبب تركنى وتحدث الى موظفيه ... وتجاهل وجودي .. فخرجت وقلبي يبكي ألماً ... وجات الى هنا الى الكنيسة بيت ابي وابيكي يسوع المسيح... أشكو له همي وابيكي ولكن ليس من المرض أو الألم الجسدى ... ولكن ابكى من جراح قلبي .. جراح لا تؤلم ... ولكنها تنكي وألمي كبير بأن الرب يسوع سيخفف عني ويستجيب لصلاتي له بأن يحن قلب ابني علي ويجذبه لطريقه... ويعيده لي مثل عودة الإبن الضال... وليس بشئ غير مستطاع عند الله.. (لو 18: 27)
- ❖ فنظرت له وأنا متأثره جداً مما سمعت وقلت له:
- ❖ أرجوك ألا تنكى يا ابي فأنت حسناً فعلت بحضورك للكنيسة فهي المكان المناسب .. وواظب على الصلاة من أجل إبنك الضال .. وأمن بأن الرب يسوع سيستجيب لك وسيعيد لك .. وإعتبرني إبتك وكل من حولك هنا أبنائك وبناتك.. ان احتجت شيئاً أخبرنا وستجدنا بجوارك ... وأهم من كل ذلك أطلب من الرب يسوع المسيح أن يخفف عنك ويصمد جراح قلبك. مع العلم ويا للأسف بأن هذا ما تفعله تجاه يسوع كل يوم ... نزود جراحاته بخطايانا الكثيره .. وتركنا له وإهمالنا لحفظ وصاياه والعمل بها مما يزيد ألماً. وتركته بعد ان نظر لي باسماء وشعوره بنوع من الراحة و الطمانيته.. وبعد ان تركته .. سمعته يناديني قائلاً: ابنتى ... ابنتى فاجبتة ... نعم يا ابي
- ❖ فقال أشكرك يا ابنتي هذا ما اريد سماعه فقط ... كلمة (ابي) ..
- ❖ ففكرت بيني وبين نفسي: ياه يا ابي على هذه القناعه والبساطه .. أهذا فقط ما تريد سماعه ؟!! كلمة يا ابي...!!! وهنا نهاية القصة التي عصرت قلبي!!!
- ❖ **وتركته ... وأنا لا أريد ان أتركه وسرحت طويلاً وحضرتي هذا التأمل والتساؤل:**
- ❖ ما هذا الذي أسمع.. أ يوجد أبناء يمثل هذا الجحود والنعكران ؟ ...
- ❖ ولماذا يوجد مثل هؤلاء الأبناء أصلاً .. وما لزوم وجودهم في الحياة؟؟!!
- ❖ و فوراً ففز إلى ذهني بأن ربطت بين قصة هذا الوالد مع إبنه الجحود وبين معاملتنا لإبانا السماوي الرب يسوع المسيح ... وبدأت أصلي وأطلب (.. سامحننا يا يسوع على هذا الجحود والنعكران... وبعدنا والإنشغال عنك بحياتنا.. فأنت بينت لنا محبتك لنا " الله بين محبته لنا لأنه ونحن بعد خطاه مات المسيح لأجلنا " (رو 5:8) ورغم ذلك .. فإننا في كل يوم نتسبب لقلبك بجراحات كبيرة مؤلمه كممثل التي تسببها هذا الابن الجحود لوالده بعد سنوات وسنوات من البذل والتضحية من أجله ليصل إلى ما هو عليه الآن) .. **وحضرتي أيضاً هذا التساؤل... هل يكفي يا ترى أن نربي ونعود أولادنا فقط على طريق النجاح فقط بعيداً عن طريق المسيح والكنيسة؟؟!!**
- ❖ فهذه القصة الحيه المؤلمه أكدت لي وبالتالي لكم بأننا يجب علينا أن نُعلم أولادنا منذ الصغر بأنه لا يمكن أن تبارك نفس الإنسان بما يدره هذا الإنسان لنفسه من طرق وأعمال وسلوكيات بعيدة عن النور نور المسيح . " أنا هو نور العالم" (يو 8:12) لأننا ما دمنا بعيدين عن المسيح وطرفه.. نكون سالكين في الظلمه بل تكون حياتنا بلا أي معنى أو قيمه وبلا أي هدف ...

كنيسة السيدة العذراء مريم بسياتل (اجتماع السيدات)

نشرة سيدتي (عدد 8) – يونيو 2011

بقية (ماذا جاء بك إلى هنا؟).

- ❖ ونأنيبي لضميري هذا من جهة يسوع ... جعلني أسرح في ابى وامى مسائله نفسى:
"كيف سيكون حالهم بعد سنوات با ترى؟!.... وكيف سأصرف انا معهم؟"
فوصلت الى هذه القناعه... بتوجيه رساله محبه ودعوة الى كل ابن وابنة:
- ❖ "الاب والام اُغلى ما فى الحياه لا تتركوهم.. ولا تهملوا بمعاملتهم"...
- ❖ لانا لو وضعنا محافه ورحمة ومحبة الرب يسوع فى قلوبنا ... بالاكيد كنا سننفذ وصيته فى اكرام الوالدين . وتذكروا قول يسوع المسيح:.... "اكرم اباك وامك لكى تطول ايامك على الارض" وايضا "ان تحب الرب الهك من كل قلبك .. وقريبك كنفسك"
(مر 12: 30)...فقد اوصانا الرب بمحبه القريب... فما بالك بالوالدين؟!...وتذكروا قول الكتاب: "حيات كلامك فى قلبي كيلا أخطئ إليك" (مز119: 11) "فليكن فيكم فكر المسيح يسوع" (فى 2: 5)...
- ❖ صدقوني ..لو رايتم هذا الرجل المسن ودموعه وألمه... ليكيتم متألمين من حاله وعرفتم معنى "الجراح التي تُبكي ولا تؤلم" ولادركتم كيف تتسبب يوميا بالجراح التي تُبكي يسوع المخلص... بعدم الحفظ والعمل بوصايا يسوع ...
- ❖ وتذكروا دائما ان ثمره ما تفعلونه بالوالدين اليوم... ستجنونه مستقبلا...
- ❖ وما تزرعونه اليوم....حتماً سيأتى يوم الحصاد
- ❖ فكيف سيكون حصادكم يا ترى؟!؟! فأسرع إذا... وفرح قلب يسوع ..إمشي بطرق صلاحه .. وتمسك وإعمل بوصاياه : "حافظ الوصيه حافظ نفسه" (أم 19: 16)

♥♥♥ 'أحبّ والديك' ♥♥♥
لا يعرف معنى وقيمة هذه الرسالة إلا من فارقها...



رجاء محبه: علموا اولادكم وأوصوهم أن يُربوا اولادهم على أن المسيح هو الوالد الحنون .. هو ملجانا الوحيد.. هو سلامنا (أف 2: 14).. هو رجاؤنا.. ودائما هو في إنتظارك وعينه عليك ..مهما طال إنشغالك وبعدك عنه وقساوتك وحبودك.. فهو دائما وأبداً فاتح ذراعيه ومادد يديه ليغودك ويسندك ويحفظك في حضنه الحنون ويغفر لنا .. فقط أطلبه من كل قلبك وإظهر له رغبتك الكامله.. لينبر لك ...ويحب عليك أن تقبل هذا النور بفرح " وإيمان ورجاء ومحبه" .. فهو دائما يستجيب لك سريعا.. أمين ..أمين ..أمين

"المحبة لا تسقط أبدا." (1كو13: 8)

فأطمئن
إلى رغبة
الله في
رجوعك
إليه.. ولكن
في نفس
الوقت
ينبغي معه
في الرغبة
والعمل..
وأيضاً.. ينبغي
ي أن تؤمن
تماماً بأنك
بدونه لا
تقدر أن
تعمل
شيئاً

(يو 15: 5)

فهو يقول
لنا "إرجعوا
إلي
وأخلصوا".

إن الله
يريدنا أن
نسير معه
بكامل
إرادتنا ..
ومن كل
القلب
وبكل
الحب .

إرجع إلى
الرب..
إرجع إلى
النور.. فلا
تسلك في
الظلمه..

كنيسة السيدة العذراء مريم بسياتل (اجتماع السيدات)

نشرة سيدتي (عدد 8) – يونيو 2011

أخبار سيدتي

من أخبار كنيستنا و.....

تهنئة من القلب لقدس أبونا بمناسبة "عيد الأب"

في يوم السبت الموافق 11/6/18 ، إنتهزت أسرة إجتماع السيدات فرصة تواجد أبونا أرسانيوس معهم للوعظة الشهرية.. وفاجأوه بإحتفال صغير بمناسبة "عيد الأب". للتعبير لقدسسه على مدى تقديرهم له لما يبذله من جهد وتعب متواصل في الخدمة .. ربنا يديم كهنوتك يا أبونا... + وكل عام و قدسك طيب +
"لأن من خدم المسيح فهو مرضي عند الله" (رو 14: 18) وكانت الوعظة من إنجيل يوحنا الإصحاح 17 (عن الصلاة الشفاعية ليسوع) ...

وكانت هذه اللقطات ... مع قدس

**أبونا أرسانيوس بين الأطفال وسيدات أسرة الإجتماع يوم السبت
"11/6/18 في عيد الأب"**



كنيسة السيدة العذراء مريم بسياتل (إجتماع السيدات)



ومن أخبار كنيستنا أيضاً:

وتهنئته من القلب لجميع أولادنا وبناتنا وأهاليهم:
 شهر يونيو كان حافلاً بالأخبار السارة الخاصة بنجاح وتخرج
 أولادنا وبناتنا بجميع المراحل الدراسية من الابتدائية إلى
 المرحلة الجامعية... وأسرة إجتماع سيدتي تقدم لجميع
 أولادنا وبناتنا الأحباء وأهاليهم الكرام بالتهنئة القلبية ..
 متمنين لهم جميعاً مزيداً من دوام التوفيق في حياتهم
 العملية..والعائلية.. والإجتماعية.. وقيل كل ذلك مزيداً من
 نموهم في حياتهم الروحية متمسكين دائماً بطريق الرب يسوع.
 ونقول لهم ولأهاليهم .. ألف ألف ومليون مبروك .. وبركات السماء
 تكون معكم... وتفرح قلوبكم دائماً والرب يسوع يحافظ عليكم .. يا
 رب .. أمين "تشدد وإعمل لا تخف ولا ترتعب لأن الرب معك ولا
 يخذلك ولا يتركك" (1 أحو 28: 20)

كنيسة السيدة العذراء مريم بسياتل (اجتماع السيدات)



مطبخ سيدتي

الطبق الرئيسي:

(بمناسبة صام الرسل)

مقادير الصلصة:

- 4 ملاعق كبيرة زيت نباتي
- 1 بصل كبير مقطع شرائح
- 2 كوب عصير بندورة طازج
- 1/4 ملعقة صغيرة شطة

صادية سمك (1) على الطريقة الليمانية

المقادير

- 2 سمك حجم متوسط
- 1/4 كوب عصير ليمون
- 4 ملاعق كبيرة ملح
- ملح وفلفل
- 1 ملعقة صغيرة كزبرة جافة مطحونة
- 1 ملعقة كبيرة كمون مطحون
- 2 فص ثوم مفروم فرماً ناعماً
- 3/4 كوب دقيق
- زيت للقلي

طريقة التحضير

- 1- ينظف السمك جيداً بنزع الأحشاء و القشر ويرش بعصير الليمون و 4ملاعق ملح ويغسل ويجفف بقدر الإمكان.
- 2- يخلط الدقيق مع الملح والفلفل الأسود المطحون والكزبرة الجافة المطحونة.
- 3- يخلط الكمون والثوم المطحون ويحشى السمك بقليل من الخليط.
- 4- يسخن الزيت النباتي ويضاف إليه البصل ويقلب على نار متوسطة لمدة 5 دقائق حتى يبدأ في الإحمرار ثم يضاف إليه الكمية الباقية من الثوم المخلوط بالكمون ويقلب لمدة دقيقتين.
- 4- تتبل المحتويات بقليل من الملح والفلفل ويضاف إليها الشطة والطماطم وتترك على نار هادئة لمدة 15 دقيقة حتى يتبخر قليل من السائل.
- 5- في نفس الأثناء يغطى السمك بالدقيق و ينفض من أي دقيق زائد.
- 6- يسخن زيت القلي ثم يقلى السمك من كل جهة حتى يصبح ذهبي اللون.
- 7- يوضع السمك المقلي في وعاء ويغطى بالصلصة ويترك في فرن حرارته 350 درجة لمدة 15 دقيقة حتى يتشبع السمك بالصلصة... ويقدم للأكل... **بالهنا والشفا**

سمك مشوي على الطريقة الفرنسية:

المقادير:

- 1 كيلو سمك (النوع حسب الرغبة)
- 1 مكعب شوربه - زيت زيتون - نصف ملعقة كبيرة زبد (صيامي)
- بقدونس مفروم - عصير ليمون - ملح وفلفل - كمون

طريقة التحضير:

- + تبلي السمك بالملح، الفلفل والكمون ثم ضعيه في زيت الزيتون حتى يتشبع بالزيت ثم اشويه.
- + ضعي الزبد وكوب الشوربه في الاناء ثم ضعي فوقهم السمك المشوي وغطي الاناء واتركيه إلى نار هادئة جداً لمدة 10 دقائق حتى ينضج.
- + صفي السمك من الماء وضعيه على طبق التقديم مع مزيج من الزبد والبقدونس المفروم والملح والفلفل والكمون وعصير الليمون.

وبالهنا والشفا



كنيسة السيدة العذراء مريم بسياتل (اجتماع السيدات)



طبق الحلو: كنافه صيامي :

المقادير :

علبة كنافه

نصف كوب زيت أو زبد صيامي

نصف كوب سكر

مكسرات حسب الرغبة (لوز - بندق - عين جمل - جوز هند - زبيب)
وتخلط مع نصف ملعقة صغيرة قرفة (حسب الرغبة)

الطريقة :- :

❖ قطعي الكنافه قطع صغيرة - فلفليها لحجم صغير

❖ ضعي نصف كوب زيت على الكنافه و قلبي جيداً

❖ وضعي نصف مقدار الكنافه في صينه بعد دهنها بالزيت ومددها و اضغطي عليها جيداً
❖ وضعي الحشو عليها ثم ضعي الطبقه الثانيه من الكنافه وتأكدي أن الوجه مغطى
تماماً كاملاً وحيداً بالكنافه وكبسيتها قوي

❖ ضعي عليها ثلث كوب زيت ذره سخن ودخليها الفرن حتى يصبح لونها ذهبي اللون
❖ أضيفي إليها الشربات أو الشيرة أو القطر أو العسل (وقليل من الفانيليا) وهو دافي
أو بارد والكنافه تكون سخنه

❖ تقطعي الكنافه وهي سخنه .. وتضيفي عليها تاني الشربات أو القطر أو العسل
الدافي أو البارد



6



وبالهناء والشفاء



حكمة جده :

طفله صغيره في الرابعه من عمرها .. سألت جدتها وهي متأثره
جداً بعد وفاة أخيها البالغ من العمر سنتين ..: " لماذا بابا يسوع
يسمح بموت الأطفال مع أنه يحبهم قوي؟؟!!" فأجابت الجده وهي
مبتسمه: " كيف ستكون السماء جميله يا ترى بدون وجود الأطفال
بها يا حبيبتي؟؟" ..وهذا الجواب أراح الطفله وأفنعها...وابتسمت
وقالت ليسوع براءه : " سامحني يا بابا يسوع ... أنا سأظل منتظره
اليوم الذي أصعد فيه للسماء عlishان أشوفك وأكون معك على طول
بحبك قوي يا بابا يسوع" ... سأل: "هل نحن يا ترى براءه هذه
الطفله؟" وهل يا ترى نحن أيضاً بهذه الحكمة التي للجده؟!!



كنيسة السيدة العذراء مريم بسياتل (اجتماع السيدات)