



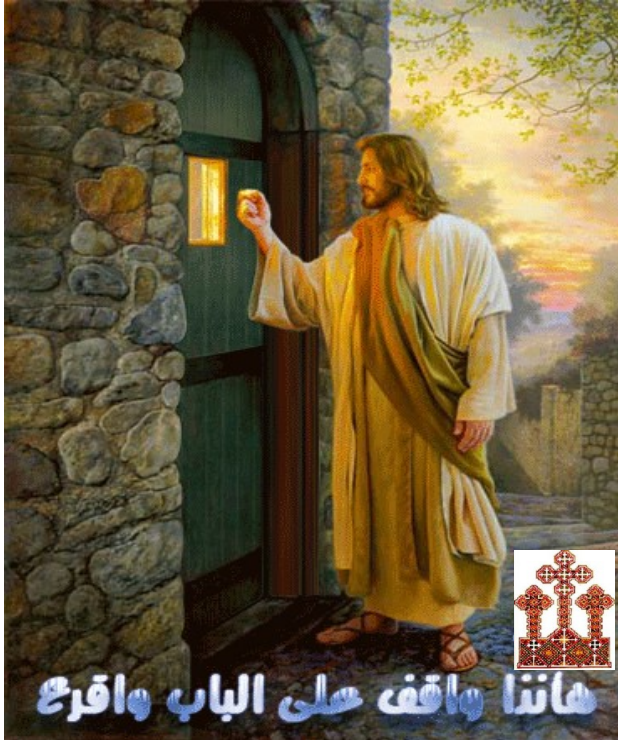
بِسْمِ الآبِ وَالإِبْنِ وَالرُّوحِ الْقُدُسِ إِلَهُ وَاحِدٍ آمِينَ



كنيسة السيدة  
الغراء مريم بسياتل  
(إجتماع السيدات)

"هأنذا واقف على الباب وأقرع إن سمع أحد صوتي وفتح الباب  
أدخل إليه وأتعشى معه وهو معي" (رؤ 3: 23)

"كل ما  
تطلبونه  
حينما  
تصلون  
فآمنوا أن  
تنالوه..  
فيكون  
لكم  
(ولكن)  
متى  
صليتم  
فأغفروا"  
(مر 11 :  
24 - 26)



هأنذا واقف على الباب وأقرع

نشرة  
سيدتي  
(عدد  
13)

نوفمبر  
وديسمبر  
2011  
٢٠١١

"هأنذا جعلت أمامك باباً مفتوحاً ولا يستطيع أحد أن يغلقه" (رؤ 3: 8)

بمناسبة بدء صوم الميلاد المجيد تتقدم أسرة  
سيدتي بالتهنئة للجميع متمنين أن يكون صوماً  
مباركاً على الجميع وكل عام وأنتم بألف خير \_  
ملاحظه: هذا العدد لشهرى نوفمبر وديسمبر

+++ يحتوي على صور لعيد رسامة أبونا أرسانيوس 13  
نوفمبر... وعيد الشكر 24 نوفمبر 2011





# الخيار والحياة سيديتي



بنعمة الرب يسوع : لازلنا و بمحبه وتعاون وتنسيق  
وبنشاط ملحوظ بين الأخوات في أسرة الإجتماع : " فمن يعرف ان يعمل  
حسنا ولا يعمل فذلك خطية له" ( يعقوب:4-17)

❖ مواظبين على زيارات الإفتقاد لبعض الأسر وللمرضى في المستشفيات  
والمنازل، وكذلك لكبار السن وأيضاً في بيوت النفاهه مع متابعة إفتقاد  
أحوالهم بالتليفونات . وفي نفس الوقت مراعاة حساسية الموقف لبعض  
الأسر وعدم وضع أي ضغوط عليهم.

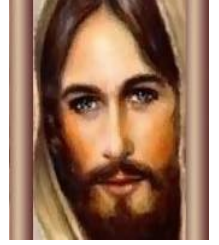
❖ مجاملة الجميع وبحسب الظروف في جميع المناسبات السعيده ومواساتهم  
ومشاركتهم في الأوقات الصعيه والحزينه.

❖ كذلك مواصلة تسهيل وتقديم المساعدة لتزويد الأخوات اللآتي ليس لديهن  
وسيلة مواصلات لحضور الإجتماع . " بالمحبه إخدموا بعضكم بعضاً " (غل 5:  
13)

❖ والمداومه على تنفيذ البرنامج الشهري للمساعدة والمساهمه في نظافة  
الكنيسة وتقسيمهن لمجموعات وأيضاً لبرنامج غسل وكبي الطرح واللفايف  
بالإضافه إلى التعاون وتقديم المساعدة في أثناء التناول .

❖ والمواظبه أيضاً على ترتيب الطرح واللفايف بعد إنتهاء القداس الإلهي.

❖ ولنتمكن من سداد بعض المصروفات المطلوبه لأسرة الإجتماع وحسب  
طلب الغالبية قامت مجموعه من السيدات بعمل حلويات في المنزل وتم  
بيعها لشعب الكنيسة ونحن عاجزون عن تقديم الشكر لهن ونطلب من الله  
والرب يسوع أن يحفظهم وأسرههم سالمين. وأيضاً لا ننسى هنا من تقديم  
كلمة شكر وتقدير لأصحاب القلوب الكبيره والجميله من شعب الكنيسة  
( سيدات ورجال)، اللذين قاموا و من تلقاء أنفسهم بالمساهمه في المساعدة  
الماديه بروح طيبه ونيه جميله معطاءه. لا نستطيع أن نوفيهم حقهم من الشكر  
ولكن ننصرع إلى الرب يسوع بشفاعه العذراء مريم وجميع القديسين أن يعوض  
نعب محبتهم خيراً وسلاماً ولا نستغرب ولا نندهش من شعب المسيح فإنه  
معلمنا الأكبر على العطاء... ونقول للجميع كونوا معافين في الرب"  
"كل واحد كما ينوي بقلبه، ليس عن حزن أو اضطرار. لأن المعطي المسرور  
يحبه الله" (2 كو 9: 7)



❖ تم توزيع العدد الثاني عشر لنشره سيدتي، وكما ذكرنا سابقاً فقد زاد الإقبال عليها بشكل ملحوظ. لدرجة أننا قمنا بطبع نسخ إضافية (ملحق) أيضاً لهذا الشهر، لنتمكن من إيصال نشره لجميع من يرغب بها . وكالعاده لقت إستحسان الجميع . ونكرر الشكر لكي سيدتي على : سواء المشاركة بالتشجيع أو إبداء الرأي أو المشاركة بالحضور للإجتماع في أيام السبت أو المساهمة الفعلية ، ونكرر قولنا هنا بان هذه النشره سيدتي منكى واليكى وتساعدنا على التواصل مع الجميع فإنها نشرتك (الروحيه و الإجتماعيه) بالدرجه الأولى ونحن على إستعداد و بانتظار سماع رأيك دائماً "لتكن نعمة الرب إلينا علينا وعمل أيدنا ثبت علينا وعمل أيدنا تثبتته" (مز 90 : 17)



❖ خلال شهر نوفمبر تم متابعة دراسة وإلتهاء من شرح سفر (رؤيا يوحنا) من العهد الجديد. هذا بالإضافة لبقية الخدمات الثابته خلال الإجتماع مثل (صلاة الغروب - ترانيم - تأملات روحيه - دروس الألحان القبطيه) بحسب ما يسمح به الوقت. وبدأنا بدراسة سفر (صموئيل الأول)

3

**ملاحظة :** لقد تشاركنا معكم في ملخص عام لسفر (رؤيا يوحنا) في العدد السابق "نشرة سيدتي" ( من الإصحاح 1 – الإصحاح 10 ) .  
وهنا في هذا العدد سنكتفي لأخذ فكره عامه عن سفر الرؤيا :

**الإختصار :** ( رؤى ) .. **إسم السفر :** (إعلان أو رؤيا) تعنيان "كشف النقاب" ويدعى في الكتب الكنسيه القديمه "سفر الجليان" أي إجلاء الأمر الغامض وكشف المقاصد المستوره...  
**محور السفر :** سيادة الله ، مجيء المسيح ، شعب الله الأمين ، الدينونه ، الرجاء + إعلان يسوع المسيح.

**مفتاح السفر :** " وهم غلبوه بدم الخروف وبكلمه شهادتهم ولم يحبوا حياتهم حتى الموت" ( رؤى 12 : 11)

**كاتب السفر :** الأدله كثيره على أن كاتب سفر الرؤيا هو يوحنا الرسول ابن زبدي كاتب البشاره الرابعه والرسائل الثلاث ، عندما نفاه الإمبراطور دومنيانوس إلى جزيرة بطمس التي شاهد فيها رؤياه (تسمى حالياً - بينينو -)

**زمان كتابة السفر :** الأرحح أن زمن كتابتها يكون 95 و 96 ميلاديه، في نهاية حكم الإمبراطور دوميتيان الذي لما رأى أن الزيت المغلي لا يؤثر فيه نفاه لعله يخمد الصوت الباقي من تلاميذ المسيح وينتهي من قضيه المسيحيه العملاقه.



**مكان كتابة السفر:** مما ذكر في (رؤ 1: 9) يتضح أنه كتبها في **يطميس** وبعد إنطلاقه إلى **أفيسس**. **سمات السفر:** السفر النبوي الوحيد في (العهد الجديد) يتنبأ عن حقائق روحية سماوية لا يمكن التعبير عنها بلغة بشرية. لذا جاء السفر رمزياً يعلن الحقيقة خلال رموز وألوان وتشبيهات وأعداد. + تسميات رمزية لقوى شريرة تنشر تعاليم فاسده مثل ... إيزابل ، بلعام ، النبي الكذاب ، الزانية بابل ...+ أرقام وأعداد شفرية لقوى شريرة مضطهده للكنيسة مثل الوحش... وفترات زمنية للإضطهادات ..

**أسلوب الكاتب:** (أ) نبوي : يتحدث عن أمور مستقبلية يكتنفها الغموض كأى نبوات.

(ب) شفري : فقد أرسل السفر من مضطهدين إلى مضطهدين ، لهذا كان من الحكمة أن يكتبه القديس يوحنا بأسلوب شفري لا يفهمه إلا المرسل إليهم حتى لا يقعوا تحت نير الإضطهاد.

**غرض السفر:** + مركز في أوله وهو "إعلان يسوع المسيح الذي أعطاه إياه الله ، ليبري عبده ما لا بد أن يكون عن قريب" (رؤ 1: 1) ، فمعظم السفر نبوه بأحوال الكنيسة في مسيرتها المباركة من الأرض إلى السماء ، فهناك مصادمات كثيرة وإضطهادات وقوى مختلفة ستحاول النيل من كنيسة المسيح ولكن هيئات !!! لأن وعده أثبت من الجبل : "إن أبواب الجحيم لن تقوى عليها" . وما هذا السفر الخالد إلا لشرح لهذه الآيه وتأكيداً لهذا الوعد. + إعداد الكنيسة لمجيء الرب ثانية (رؤ 1: 7 و 7: 10 و 2: 17) . + تثبيت الكنيسة عن طريق عدد من الرؤى أهمها (الخروف المذبوح) . فغاية السفر هو إشعال القلب بالغيره والرجاء الثابت في التمتع بالسماويات وسط الضيقه دون أن ينشغل بتحديد الأزمنه والأوقات.

**+ وتكملة تفسير الإصحاحات في الأعداد القادمة باذن الرب يسوع +**

"طوبى للذي يقرأ وللذين يسمعون" (رؤ 1: 3)

❖ ساهمت بعض الأخوات من داخل الإجتماع لهذا الشهر (مدام/ هاله عبيد و د. سلوى لبيب) بمواصلة الإنتهاء من شرح سفر (رؤيا يوحنا) من **العهد الجديد** وبدء سفر (صموئيل الأول) من **العهد القديم** . كما ساهمت الأخت فيوليت وعلى مدى أسابيع من شرح وتدريب ترتيب صلاة رفع بخور عشية وما يقال في ألحان أرباع الناقوس في أيام كيهك بالقبطي. وأيضاً شاركت بعض الأخوات في التأمل الروحي... والتأمل كان في آيه :

❖ "شجعوا صغار النفوس ، إسندوا الضعفاء" (1 تس 5: 14)

وكيف أن الله يتعامل مع الضعفاء بكل العطف والحنية بالإستعانة ببعض من الشواهد من (العهد القديم والجديد) والمخلص والمعنى لنا ولكم :



❖ **كذلك أنت إن رأيت إنساناً حائراً بانساً منهاراً ، لا تستصغره وإن رأيتَهُ ساقطاً لا تحتقره ، بل إسندهُ وقل له كلمة رجاء ، إفتح له طاقة من النور تضيء له الطريق. + إن الله يعطي فرصة لكل أحد- لأنه" لا يشاء موت الخاطيء بل أن يرجع ويحيا"(حزقيا 18: 23) ) و طالما الإنسان على قيد الحياه لا تزال أمامه فرصة للتوبه – ولا يفقد الرجاء.. فللص اليمين أمن وعاد إلى الله وهو في الساعات الأخيره من حياته على الأرض.+**

وقد شارك الجميع بكل الحب والحماس وبطيبة الروح كما تعودونا دائماً .  
وياسم الجميع نقول لهم: " شكراً جزيلاً لكم وربنا يعوض تعب محبتكم  
ويبارك في خدمتكم وقلبيكم الجميل .. وبركات السماء تشملكم يا رب  
"عالمين أن تعبكم ليس باطلاً في الرب" (1كو 15: 58)



❖ وقد نالت أسرة الإجتماع لهذا الشهر بركه  
كبيره بمشاركة أبونا أرسانيوس في يوم  
السبت 26 نوفمبر 2011 وكلمعتاد ..أمتعنا  
روحياً ... وكانت وعظه أبونا من انجيل (متى  
الإصحاح 25: 1 – 13)

**" حينئذ يُشبه ملكوت السموات عشر عذارى  
أخذن مصابيحهن وخرجن للقاء العريس، وكان  
خمس منهن حكيمات وخمس جاهلات"**

وهناك بعض الأسئلة ؟ لماذا رقم (5) ؟ هناك  
تأمل للقديس أغسطينوس : فرقم 5 يرمز إلى  
الحواس الخمس ، وهو يعبر عن رقم الكمال  
البشري .. لأن رقم 7 هو رقم الكمال الإلهي مثلاً:  
+ ذكرت رقم 5 في مثال الوزنات (5 وزنات)  
+ والقديس بولس قال : "أريد أن أتكلم 5 كلمات بفهم أكثر من 10,000 غير  
مفهومه" -

+ داود النبي عندما كان في مواجهة جليات الجبار التقط 5 حصوات ملساء  
ليضرب بها جليات . وترمز أنها أقصى ما يستطيع عمله البشر.  
+ عندما قال الله له المجد للمرأة السامرية : لكي خمس أزواج، وليس 6 مثلاً.  
+ عندما دخل بيت سمعان الفريسي وقال له : كان لدائن مدينان، على الواحد  
500 دينار والآخر 50 دينار ، وهذه الأرقام هي مضاعفات لرقم 5 .  
ماذا يقصد بالجهل؟ لا يقصد بها هنا إنهن غير متعلمات وأن ليس عندهن معرفة  
علمية ، فالجهل يقصد به عدم معرفة أمور ربنا وليس معرفة الكتابه والقراءه.  
والجاهل هو الذي يقول ليس إله.. فمها كان معه من شهادات فهو جاهل.  
+ عندما قال أيوب لزوجته : "تكلمين كأحدى الجاهلات" ، ولا يقصد هنا السيدات  
فقط فالقصد هنا كل البشر الجهلاء .



**"أما الجاهلات فأخذن مصابيحهن ولم يأخذن معهن زيتاً، وأما الحكيمات فأخذن زيتاً في أنبيهن مع مصابيحهن"**

هنا المفروض أن كل العذارى شكلهن زي بعض من الخارج ليس بينهن إختلاف، وكلهن عذارى وكلهن خرجن لإستقبال العريس وكلهن عندهن زيت وكلهن مصابيحهن مضاءه (كل هذه الأمور هم متشابهين فيها) ... ولكن الإختلاف هنا بين العذارى من الداخل ... كيف؟؟ لأن العذارى الحكيمات أخذن معهن زيت إضافي زباده وهو غير معروف وغير مرئي (الحرص - الإستعداد - الإهتمام وإنتظار الملكوت) وأما الجاهلات فعدم الإستعداد وعدم الحرس .  
والسؤال هو ما معنى أن يخلص الزيت ؟ ولماذا إستمرت مصابيح الحكيمات منوره؟ والجاهلات بدأت مصابيحهن منوره ثم انطفأت ؟  
فالزيت والنور هو يعبر عن الروح القدس الذي يستمر في الإضاءة وبشتعل بالصلاه وقرآهة الإنجيل والصوم وأشياء أخرى كثيرة تجعل المصباح منوره ، وما نستطيع عمله الآن من الصلاه والصوم ممكن أن لا نستطيع عملها في المستقبل عندما تكبر.

**"وفيما أبطأ العريس نعسن جميعهن ونمن"، "أعطينا من زيتكن فإن مصابيحنا تنطفئ"**

مصابيحنا تنطفئ (كلمه خطيره) .. لا أحد يستطيع أن يستلف أعمال أحد آخر كل واحد مسؤول عن أعماله ..

+ هل الأب الذي أعماله صالحه يُعطي لإبنه الذي أعماله غير صالحه أو شريره؟ بالطبع لا .. كل واحد سوف يحاسب على أعماله ..

فالزيت من الأساسيات ... والمصابيح هي شخصية الإنسان ... والخطر في الحياه الروحيه أن تكون نيامى ... فلازم نشغل وننعب كمثل ( إن فانك هانور تستنى لما السنه تدور) .. إن ما تررعه الآن ستجده في المستقبل ...

**"ثم جاء العريس والمستعدات دخلن معه إلى العرس وأغلق الباب، وأخيراً جاءت بقية العذارى أيضاً قائلات: ياسيد ياسيد افتح لنا فأجاب وقال: إنى لا أعرفكن" ...**

هذا معناه من ناحية الحياه الروحيه إنى أنا أعرف ربنا ولكن المهم .. هل ربنا يعرفني؟ (كل الناس تعرف الله ولكن من هو الإنسان الذى يعرفه الله؟!)



## قصه وتأمل في آبه :

"حينما انا ضعيف فحينئذ انا قوى" (2 كور 12: 10)

قرر غلام عمره عشرة سنوات ان يتعلم رياضة الجودو رغم كونه قد فقد ذراعه الأيسر في حادثة سيارة مروعة. وبدأ تدريباته مع مدرب للجودو يابانى كبير فى السن . كان الغلام يشعر بأنه يتقدم ولذا كان من الصعب عليه أن يفهم لماذا بعد ثلاثة أشهر من التدريب لم يعلمه المدرب غير حركة واحدة .

وأخيرا قال الغلام : سينساي (المدرّب) ، اليس من المفروض أن أتعلّم حركات أخرى ؟ "

فرد عليه السينساي (المدرّب) قائلا " هذه هى الحركة الوحيدة التى تعرفها ، ولكنها هى الحركة الوحيدة التى ستحتاج ان تعرفها طوال عمرك " . لم يفهم الغلام الأمر جيداً ولكن لإيمانه بمدربه ، استمر الغلام فى التدريب .

بعد بضعة شهور ، أشرك المدرب الغلام فى مسابقة رياضية . وقد اندهش الغلام نفسه أنه ربح المباراة الأولى ثم الثانية فى سهولة . ولكن المباراة الثالثة ثبت أنها أصعب ، ولكن بعد فترة من الوقت فقد منافسه صبره وهاجمه ، وفى رشاقة استخدم



الغلام حركته الوحيدة ليكسب المباراة . وهو لا يزال مندهشاً ، ووجد نفسه يصل للدور النهائى . وهذه المرة كان منافسه أضخم منه ، وأقوى وأكثر خبرة . ولوهلة بدا الغلام كأنه فى وضع من عدم التكافؤ مع منافسه . وخوفاً عليه من الأذى أوقف الحكم المباراة فى وقت مستقطع . وكان على وشك أن ينهى المباراة حينما تدخل السينساي باصرار قائلاً " لا ، دعوه يكمل المباراة " . وفعلاً بعد اعادة بدء المباراة أخطأ المنافس خطأ قاتلاً ، فقد ترك وضعه الدفاعى ، واستخدم الغلام حركته ليفوز عليه . وهكذا ربح الغلام المباراة و البطولة . وصار هو البطل ، وفى طريق العودة للمنزل راح الغلام والمدرب /السينساي فى مراجعة كل حركة فى كل مباراة .وعندها استجمع الغلام شجاعته ليسأل ما يدور حقيقة بذهنه .

وسأل : " سينساي ... كيف تسنى لى أن أفوز بالبطولة بحركة واحدة ؟ " .فأجاب السينساي قائلاً : " لقد ربحت لسبيين ، اولهما أنك تقريبا قد أجدت واحدة من أصعب الرميات فى الجودو . وثانياً أن الدفاع الوحيد المعروف لهذه الحركة هو أن يمسك منافسك بذراعك اليسرى !!! " . وهكذا صارت نقطة ضعف الغلام هى بذاتها أقوى نقط قوته .

" أحيانا نشعر نحن بأنه لدينا ضعف ما ونبدأ فى لوم الله ، والظروف ونفوسنا بسببه ، ولا ندرك أن ضعفنا يمكن أن يصبح نفسه قوتنا فى أحد الأيام .كل ما هو فريد ومهم فى ذاته ، لذا كف عن أن تفكر أنك ضعيف ، لا تفكر فى الألم ، لكن عش حياتك لأقصى مدى واحصل على الأفضل منها. وأشكر الرب يسوع على جميع عطاياه وقل له: "يا رب أنت تعلم كل شيء" (يو 21: 17)



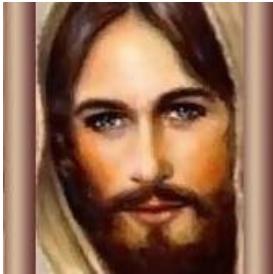
## آيه وتأمل :

+ "إطرحوا عنكم الكذب وتكلموا بالصدق" (أف 4 : 25)  
فلا مجال للكذب (الذي هو ضد الحق أي ضد المسيح) بين أعضاء جسد واحد  
يحيون في الإيمان "لأننا بعضنا أعضاء البعض".

+ "إغضبوا ولا تخطئوا" (أف 4 : 26)  
أي إغضبوا بحسب الله من أجل الحق والدفاع عن الإيمان وحصار الشر وردعه ،  
ولكن على ألا تخطئوا أو تجرحوا أحداً ، وإن حدث فلا تسمحوا للغضب أن يستمر  
ويستقر . "لا تغرب الشمس على غيظكم" أي سرعان ما تسامحوا أو تعتذروا  
وتتوبوا كي "لا تعطوا إبليس مكاناً" (أف 4 : 27) بينكم بعد إستبعاده.

## (أقوال القديس أغسطينوس عن : "الله خلق الكل لأجلي")

- ❖ + إلهي... لقد أخضعت كل شيء تحت قدمي الإنسان حتى يمكنه أن يتكرس بكليته لك، لهذا لم نغم عليه سيدياً غيرك بل جعلته هو سيدياً على خليقتك.
- ❖ خلقت كل شيء من أجل جسده، وأوحدت جسده من أجل روحه وروحة من أجلك أنت!!
- ❖ لهذا يلزمنا أن نركز فكرنا فيك ونصب حيناً كله لك فيتحقق هدفنا بفرحنا بك أنت مصدر صلاحنا كما يلزمنا ألا نستخدم الخليقة إلا في خدمتك...
- ❖ هل ستقدم لنفوسنا أقل مما قدمته لأجسادنا...؟!
- ❖ فمن أجل العينين أشرقنا بالنور من السماء على الأرض خالفاً الشمس والقمر كخادمين لا يتعبان. الأول ينير لأولادك نهاراً والثاني يضيء لهم ليلاً.
- ❖ لأجل تنفسه حوطته بالهواء النقي.. لأجل أذنيه خلقت له الأنعام المختلفة. لأجل حاسة الشم أوحدت الروائح العطرية.. لأجل حاسة التذوق أوحدت له أشهي الأطعمة. لأجل حاسة اللمس أوحدت المادة المحيطة به.. ولكي تعينه في أعماله.. أوحدت له الحيوانات التي تخدمه وطيور السماء وثمار الأرض.. تبعث لنا هذه الأرض الأدوية لتشفي أمراض جسدي فليس مرض ليس له علاج!! كم أنت طيب يا إلهي!! كم أنت رؤوف!!..
- ❖ تعرف جسدي معرفة جيدة لأنك أنت جابله، ونحن نعتمد عليك كما يعتمد الإناء على يدي الفخاري.



" كفووا وإعلموا إني أنا الله .. أتعالى في الأرض " (مز 64 : 10)





مهما ضغطوا عليا ومهما دبروا من حيل  
 شيطانيه  
 برضه أنا قوى **علشان إلهي قوى**  
 إشارة واحده من صباعه بيحميني وبيبطل  
 كل مشورتهم  
**بحك أوي أوي بارب**

ومهما حصللي ... حفضل أصلي

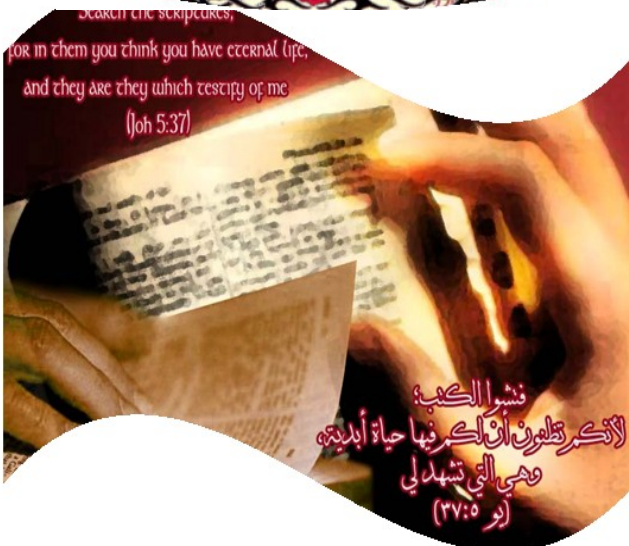


اجعل الرب امام عينك  
 على الدوام اينما سرت  
 الاتيا انطونيوس  
 اب الرهبان

"لا تفيدنا الصلاة من أجل الأصدقاء بقدر ما  
 تنفعنا لأجل الأعداء!... فإن صليتنا من أجل  
 الأصدقاء لا تكون أفضل من العشارين، أما  
 إن أحببنا أعدائنا وصلينا من أجلهم فنكون  
 قد شابهننا الله في محبته للبشر"

(القديس يوحنا ذهبي الفم)

9



Search the scriptures,  
 for in them you think you have eternal life,  
 and they are they which testify of me  
 (Joh 5:37)

نشير الكعبه  
 لا نكر ظلمون ان اكرم فيها حياه ابدية  
 وهي التي تشهد لي  
 (رو ١٧:٥)



For what is a man profited,  
 if he shall gain the whole world,  
 and lose his own soul?  
 (Mat 16:26)

لأنه ماذا ينفع الإنسان لو ربح العالم كله،  
 وخسر نفسه؟  
 (مت ١٦:٢٦)

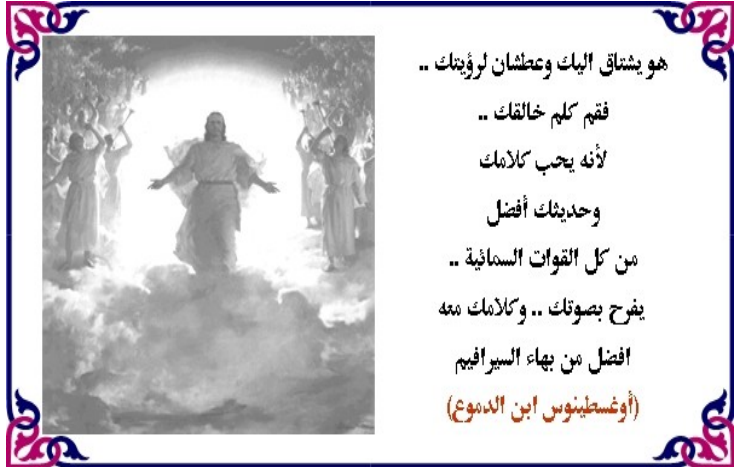
من أقوال الآباء مع  
صور..... يجب أن نقرن الصوم  
بالتوبة و الإنسحاق و الإعتراف  
بالخطية . مثلما صام أهل  
نينوى . ولبسوا المسوح و  
رجعوا عن طرقهم الردية . و  
عن الظلم الذي فى ايديهم  
(البابا كيرلس السادس)



الصلاة قادرة على  
كلى شىء لأنها  
تُحرك اليد التي تدير  
الكون, تفتح باب  
السماء , وتجعل  
للمؤمنين نصيباً في  
جميع الخيرات  
(البابا كيرلس  
السادس)



قلب المحب هو عرش  
سكنه الروح القدس  
ويحل فيه الثالوث  
الأقدس (البابا كيرلس  
السادس)



أخبار  
سيدتي



## أخبار كنيستنا ..... و أخبار سيدتي

في يوم الأحد الموافق 13 نوفمبر 2011 ، تم الإحتفال بعيد رسامة قدس أبونا أرسانيوس كاهن كنيسة السيدة العذراء مريم بسياتل بالذكرى 13 لقدسه. وذلك بعد القداس الإلهي وقد شارك الخدام وجميع شعب الكنيسة بكل الفئات الكبار منهم والصغار ومن جميع أسر الأنشطة و الخدمات. ووسط فرحة الجميع. وبالنيابة ممثلاً عن شعب الكنيسة شارك بإلقاء كلمات شكر وتقدير وإشادة لقدس أبونا أرسانيوس على الإنجازات التي تمت خلال الخمس سنوات الماضية فترة خدمته لكنيستنا ، كل من المحاسب/ لويس سيحا أحد أعضاء مجلس الكنيسة. وعن الشباب المهندس/ يوسف بركات.

وسيدتي كانت هناك وكانت هذه اللقطات :

### تورنات التهئة لقدس أبونا أرسانيوس



أبونا أرسانيوس يرزم  
مع الشعب... ويقطع  
التورته

نوفمبر 13 - 2011





أحد أعضاء مجلس الكنيسة لويس  
سيخا وبالنيابة عن شعب كنيسة  
السيدة العذراء مريم بسياتل يقدم التهانى القلبية لقدس أبونا أرسانيوس





13



لقطات من الإحتفال للذكرى (13) لرسامة أبونا  
أرسانيوس والذي أقيم في كنيسة السيدة العذراء  
مريم بسياتل ، يوم الأحد الموافق 13 نوفمبر 2011





**لقطة نادره لأبونا أرسانيوس مع  
توسوني فيوليت حنا (ألف مبروك يا  
أبونا ..إلى منتهى الأعوام.. وربنا بيارك في خدمتك) "لأن من خدم المسيح فهو  
مرضي عند الله" (روا: 14: 18)**





في 14 نوفمبر 2011

إحتفلت الكنيسة القبطية بعيد جلوس قداسة البابا شنودة على كرسي مارمرقس الرسول الـ 40 سنة. ما أهميه رقم 40 بالذات في الكتاب المقدس؟

صام موسى 40 يوم ليستلم لوحى الشريعة  
صام المسيح 40 يوم عنا ليتمم الناسوت به  
امطر الرب 40 يوم وليله على الارض بالطوفان لاباده الخليقه العتيقه بالطوفان  
ظل نوح يحمى فى الفلك لمدته 40 يوم

بعد 40 يوم عادت الحمامه بغصن السلام لنوح معلنه بدأ حياة جديده  
ظل بنى اسرائيل فى مصر مده العبوديه 40 سنه ثم خلصهم الله  
رجع جواسيس من ارض الميعاد بعد 40 يوم بأخبار ساره  
المده بين القيامة والصعود 40 يوم (وأعتقد أن داه سبب الاحتفال  
بذكرى الأربعين)

بعد 40 يوم سوف تنقلب مدينه نينوى ان لم يتوبو ويرجعو الى الله  
بعد 40 يوم كان ايليا مستحق للصعود للسماء  
فى السنه الـ 40 ذهب موسى ليكلم الشعب بكل ما اوصاه به الرب  
شعب بنى اسرائيل دخل ارض الموعد بعد 40 سنه  
ملك داوود على بنى اسرائيل 40 سنه

بعد 40 يوم من تحديد اقامه البابا شنوده اغتيل السادات  
بعد 40 يوم من تفجير كنيسه القديسين قامت الثورة على مبارك واتزل  
بعد 40 يوم من مجزرة ماسبيرو المنتسب فيها المجلس العسكري قامت الثورة عليه  
ف هكذا ينبغي أن نجبا زاهدين في العالم نصوم ونصلى رافضين مملكة إبليس وخداعاته  
فيملك المسيح على قلوبنا وبعد إنتهاء فترة العالم الـ 40 سنة رمزياً سيأتى المسيح.  
فمن عاش في توبة يملك المسيح عليه للأبد في المجد ، ومن عاش في عصيان لن يرى  
مجد المسيح بل له مكان آخر

وأسرة إجتماع السيدات بكنيسة العذراء مريم بسباتل زهنئ قداسة  
البايا المعظم شنوده الثالث بمناسبة عيد جلوسه الـ 40

{من أقوال أحد القديسين : لاتستطيع أن يكون الله أباً لك إن لم تكن الكنيسة أمك}  
وقداستك إهتممت بأمك الكنيسة وبادلتك الحب وباركته.. وأنت يا سيدنا نبض  
الكنيسة الحي.. زهنئك وزهنئ انفسنا فانت غرست فينا حب الكنيسة وحب  
العقيده.. وكرسي مارمرقس يفتخر بقداستكم

- ❖ ونقول لقداستكم : إحنا بنحك وبنصليك  
وربنا يفرح قلبك زي ما إنت بتفرحنا...
- ❖ وبنقولك : كل الأشياء تعمل معا للخير
- ❖ ربنا موجود
- ❖ كله للخير
- ❖ مسيرها تنتهي  
وإلى منتهى الأعوام



"إنك تخلص بيدي" قضاة  
(37:6)

## ومن أخبار كنيسةنا أيضاً :

في مساء يوم الخميس 24 نوفمبر 2011 ، احتفلت كنيسة السيدة العذراء بعيد الشكر تحت رعاية أبونا أرسانيوس ... وحضرت مجموعه كبيره من العائلات من شعب الكنيسة للمشاركة ... وبعد الصلاة والترانيم تم تقديم الطعام للجميع .. وقد ألقى أبونا كلمه تفسير وتوضيح تاريخي عن عيد الشكر ... وقد كانت أمسيه وتجمع رانعين للجميع... وكقول الكتاب المقدس: "الجار القريب خير من الأخ البعيد" (أم 27: 10) وكل عام وأنتم بألف خير في حضانة الكنيسة... آمين



أبونا أرسانيوس بدأ الإحتفال بمباركة اليوفيه بالصلاه والترنيم مع الشعب قبل البدء في تناول الطعام



اليوفيه كان يحتوي على 7 اصناف متنوعه من المأكولات بالإضافة إلى المقبلات وأيضاً الحلويات المختلفه والمشروبات





**أبونا أرسانيوس يرنم مع العائلات ويصلي ويبارك المائدة قبل تناول الطعام**





2011/11/24



2011/11/24

**أبونا أرسانيوس يتشارك مع  
العائلات بمعلومات عن تاريخ عيد  
الشكر وكيف وأين بدأ... وذلك أثناء  
تناولهم الطعام**



24



2011/11/24



2011/11/24



2011/11/24





**من خلف الكواليس... فريق العمل تحت  
قيادة المايسترو المهندس/عزت  
أندراوس ومساعدته/ هاني مسعود أثناء تجهيزهم الطعام ، وبنقولهم : ربنا بقويكم  
ونخدموا لكل سنه وأيضاً للجميع نقول : ربنا يعوض تعب محبتكم يا رب وبارك في  
خدمتكم... وكل عام وأنتم بألف خير**



21





الأخوات  
المشاركات  
بالتنظيف في  
نهاية  
الإحتفال  
بمشاركة  
توسوني  
فيوليت ربنا  
يقويكم  
ويعطيكم  
الف عافيه

عيد الشكر 24 نوفمبر 2011



## مطبخ سيدتي :

### الطبق الرئيسي: فليه سمك

طريقة عمل سمك فليه محمر بالتوابل .. ورقائق البطاطس.. مع سوتيه الخضار بالزبد بالصور

المقادير مع الصور

بهري السمك بملح.. فلفل احمر مجروش.. عصير نص ليمونه... فلفل بابريكا.. فلفل اسود

إتركه نص ساعه في الخلطه

- في اثناء ذلك نجهز باقي الاكل

نسوي الغلاف للسمك (خلطة السمك)

ومقاديره : نص كوب طحين..ملعقه كبيره كزبره بودر..ملعقه كبيره

كمون..ملعقه كبيره كاري باودر شوية ملح وبابريكا

ضعي عليه ثلاثة ارباع كاس ماء وبيضه وخلطي الخليط

خليه ربع ساعه عشان النكهه تتركز وفي وقت ما تنتظر السمك

والصوص

رقائق البطاطس بالاوريجانو

قطعي البطاط بقشره الى رقائق.. لازم تغسلين البطاطس كويس

وعلى فكرة اكثر فوايد البطاطس في قشوره

ونقله في زيت حار

والآن ابدأي في الخضار السوتيه بالزبد

في مقلاه زبد وشوية زيت وكوب خضار مشكل

وبصل اخضر مقطع حلقات وجزر قطعته حلقات

اقلهم شوي وحتي ملح وفلفل اسود واوريجانو

وفلفل احمر

خمس دقائق وطفي النار ويكون خلاص جهز

ابدأ بالرز لانه للان النص ساعه ما خلصت في نقع السمك

ولحد الان بس البطاطس جهز والسوتيه وقلبت باذنجان ونبدأ

بالرز

في حله حطي زبد وزيت ونص كوب خضار مشكل

وكوب ونص رز مغسول وملح وفلفل اسود وفلفل احمر واوريجانو

أو أي نوع آخر تحبينه

اقلهم جميعا 5 دقائق مع التحريك

لما يتقلى الرز كويس حطي ماء مناسب لكمية الرز وخليه

يغلي بقوه وعندما يقرب ينشف الماء وطفي النار ع الاخر واغلقي عليه إلى أن

ينضج. ممكن وضع نص فلفل رومي للنكهه الحلوه

وهنا البطاطس جاهزه حطيت عليه ملح واوريجانو محفف وفلفل اسود.....

الآن نبتدي عمل السمك...سخني زيت...غمسي قطع السمك في الصوص

وعلى الزيت...بس انتهي لايكون الزيت حار جداً

اتركه لاتحركه إلى أن تصبح طبقه مقرمشه

والآن الشكل النهائي للي سويناه ممممممم

روووووعه...عن جد

وحبه كامله وشهيه وتغيير من روتين الاكل

الف صحه وعافيه على قلوبكم





## طبق الحلو:

### كعكة الشطرنج

#### المقادير:

-باوند كيك ابيض وكيك كاكاو ( يعني نوعين ابيض واسود)

-قيمر (قشطة)

-وكريمة

-وجبنة فيلادلفيا

-وكاراميل الباودر

-ونص كوب سكر باودر

قطعة نايلون او ورق شمع على حسب ما يتوفر

لديكم

الطريقة:

تقطعي الكعكة بالعرض 18 قطعة

بعدين تقصبيها بالطول علشان تبقى مربعات صغيرة

المقادير نخلطها مع بعض القيمر(القشطة) والفيلاذلفيا والكريمة والكراميل والسكر

الناعم ثم نضع الخليط فوق صفة الكيك

(الطبقه الاولى)

اخر خطوة نحط الكيك الباقي فوقها

بعدين نضع الكعكة بالنايلون او الورق الشمعي

طلعيه (فكيه) واقلبي الطبق المغروض أن

يكون كبير علشان يطلع شكله جميل

ضعيه بالفرز شوية

شبهه للكبار والأطفال

وده

الشكل

النهائي

لما

نقلبه



**والف صحه وعافيه على قلوب الجميع**